

doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2017.10.024

View this article at: <http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.2095-6959.2017.10.024>

# 心理护理对乳腺癌患者术后焦虑抑郁以及生存质量影响的 Meta 分析

靳浩妍, 孙超

(北京顺义区妇幼保健院乳腺外科, 北京 101300)

**[摘要]** 目的: 通过Meta分析评价心理护理对乳腺癌患者生存质量的影响。方法: 计算机检索Cochrane Library, Medline, Embase, PubMed, Ovid等英文数据库以及中国生物医学文献数据库、维普中国科技期刊数据库、万方数据库及中国知网数据库中所有关于心理护理与乳腺癌患者术后焦虑和抑郁状态的关系及对生存质量影响的随机对照研究, 使用Cochrane风险评估工具对纳入的文献进行方法学质量评价, 使用Stata12.0进行Meta分析。结果: 共纳入8篇文献, 750例患者, 其中心理护理376例, 对照组374例。与对照组比较, 心理护理可以明显减轻焦虑自评量表(Self-Rating Anxiety Scale, SAS)评分, 抑郁自评量表(Self-rating Depression Scale, SDS)评分并增加乳腺癌患者术后整体生活质量量表(Global Quality of Life, QOL)评分, 差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论: 心理护理可以缓解乳腺癌患者术后焦虑以及抑郁, 并可以改善患者术后生存质量。

**[关键词]** 心理护理; 随机对照试验; 乳腺癌; Meta分析

## Effect of psychological nursing on anxiety, depression and quality of life of patients with breast cancer after operation: a Meta-analysis

JIN Haoyan, SUN Chao

(Department of Breast Disease Center, Shunyi District Maternal and Child Health Care Hospital, Beijing 101300, China)

**Abstract** **Objective:** To evaluate the efficacy and safety of psychological nursing on anxiety, depression and quality of life of patients with breast cancer through a Meta-analysis. **Methods:** All randomized controlled trials about evaluating the efficacy and safety of psychological nursing on anxiety, depression and quality of life of patients with breast cancer were searched on the database of Cochrane Library, Medline, PubMed, Embase, Ovid, CBM, VIP, Wanfang data and CNKI. Methodological quality assessment of the included literatures was performed using Cochrane risk evaluation tool. Software Stata 12.0 was used for meta-analysis. **Results:** A total of eight literatures involving 750 patients were identified. The number of psychological group and control patients was 376 and 374 respectively. Compared with control group, the psychological group was associated with less Self-Rating Anxiety Scale (SAS)

收稿日期 (Date of reception): 2017-04-17

通信作者 (Corresponding author): 孙超, Email: chaosun098@sina.com

score, Self-rating Depression Scale (SDS) score and more global quality of life (GQL) score, the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Psychological nursing can relieve anxiety and depression, and can improve the quality of life in breast cancer patients after surgery.

**Keywords** psychological nursing; randomized controlled trial; breast cancer; Meta-analysis

乳腺癌根治术后由于手术切除乳房后存在较严重的心理障碍, 并且均伴有不同的自卑以及抑郁等心理疾病<sup>[1]</sup>。患者的心理恐惧主要来自家庭和社会的各方面压力, 主要来自家庭以及社会各方面的压力<sup>[2]</sup>。这主要影响患者的治疗依从性, 进而影响患者的生存质量, 部分患者甚至出现自杀倾向。心理护理可以通过对患者进行心理干预作用达到改善患者的心理状态, 提高患者的依从性, 改善患者的免疫状态<sup>[3]</sup>。近些年来很多研究探讨了心理疗法对乳腺癌患者术后生存质量的研究, 但心理疗法的治疗作用尚未确定。因此, 我们通过检索关于心理疗法在乳腺癌切除术后患者的生活质量的研究, 运用Meta分析的方法证实心理疗法的治疗作用。

## 1 资料与方法

### 1.1 检索策略

计算机检索Cochrane Library, Medline, Embase, PubMed和Ovid等英文数据库, 同时检索万方数据库、中国知网数据库以及中国生物医学文摘中文数据库。检索关键词为“心理疗法”“乳腺癌”“psychotherapy”“breast cancer”。运用主题词和自由词联合检索。检索时间为建库至2017年3月, 语言限制为中文和英文。通过两名研究人员, 独立检索并对相关文献进行筛选, 并阅读文献题目和摘要, 删除不相关文献, 若通过阅读题目和摘要不能确定时, 则通过下载和索取全文进行全文阅读, 当两者意见相左时, 由第三方进行裁决。

纳入标准: 1) 乳腺癌患者进行手术治疗; 2) 干预组为采用心理疗法; 3) 对照组常规护理。评价指标: 焦虑、抑郁及生活质量的评定。用Zung焦虑自评量表(Self-Rating Anxiety Scale, SAS)测定焦虑状态, 采用Zung抑郁自评量表(Self-rating Depression Scale, SDS)评估抑郁状态, 应用整体生活质量量表(Global Quality of Life, GQL)评分评估乳腺癌患者生活质量, SAS, SDS评分越低焦虑及抑郁程度越低, GQL评分越高生活质量越高; 5) 随机对照试验研究。排除标准: 1) 非RCTs;

2) 不包括上述评价指标; 3) 无法提取数据的研究; 4) 会议摘要、综述以及述评。

### 1.2 纳入文献的质量评价

按Cochrane要求, 采用Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions 4.2.5中关于RCT的质量评价标准来评定所纳入的研究的方法学质量, 具体包括1) 评估是否正确地产生随机序列; 2) 盲法的采用是否正确, 盲法的选择是否合理; 3) 分配隐藏是否正确及隐藏的方法是否正确; 4) 选择性报告的程度; 5) 不完全的数据结果统计分析。根据低风险、中度风险、高风险进行定义, 根据Revman 5.30进行图形绘制。

### 1.3 评价指标提取及统计学处理

制定评价指标提取的表格, 两名研究者按照表格内容对文献中数据进行提取。应用Stata 12.0软件进行统计分析, 用加权均数差(weighted mean difference, WMD)和95%CI来表示评估SAS评分、SDS评分以及术后生存评分; 用 $I^2$ 检验来评估各研究间的异质性, 当 $P > 0.1$ 或 $I^2 < 50\%$ , 则异质性不明显, 合并数据采用固定效应模型(Mantel-Haenszel法); 当 $P \leq 0.1$ 或 $I^2 \geq 50\%$ , 则认为异质性存在于多个研究结果之间, 通过亚组分析对异质性的来源进行分析, 当异质性无法消除时, 且具有临床一致性时, 用随机效应模型(Inverse Variance法)对数据进行合并。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 文献数量及质量的检索

依照制定的检索策略, 共有357篇文献被纳入, 其中英文文献200篇, 中文文献157篇。剔除重复文献后剩余228篇文献, 通过阅读文章题目和摘要进行初步筛选, 得到119篇文献。最后通过阅读全文筛选, 得到符合标准的8篇RCT研究<sup>[4-11]</sup>。共纳入患者750例, 其中心理护理376例, 对照组374例, 患者一般情况见表1, 筛选流程图见图1, 文献质量评价见图2, 3, 所有研究描述了随机序列产生的方法, 均为低风险, 3个研究的分配隐藏不清楚, 风

险不清楚。由于在实施心理护理时并不能对患者进行盲法, 故评价者盲法风险均为高风险。

## 2.2 应用心理疗法治疗乳腺癌患者术后疗效比较

### 2.2.1 SAS 评分

6篇文献分析了术后SAS评分, 各研究之间有统计学异质性( $I^2=84.6\%$ ,  $P<0.001$ ), 采用随机效应模型, 心理护理可以减少术后SAS评分, 差异有统计学意义( $WMD=-7.93$ ;  $95\%CI -11.01\sim-4.85$ ;  $P=0.000$ ; 图4)。SAS评分的敏感性分析见图5, 剔除任何一篇文献对整体的结果均无明显的影响, 因此结果较稳定。

### 2.2.2 SDS 评分

6篇文献分析了乳腺癌患者术后SDS评分, 各研究之间有统计学异质性( $I^2=86.2\%$ ,  $P<0.001$ ), 采用随机模型, 应用心理护理可以减少术后SDS评分, 差异有统计学意义( $WMD=-9.35$ ;  $95\%CI -12.01\sim-6.88$ ;  $P<0.001$ ; 图6)。

### 2.2.3 GQL 评分

3篇文献分析了术后GQL评分, 各研究之间有统计学异质性( $I^2=68.9\%$ ,  $P=0.040$ ), 采用随机效应模型。与对照组比较, 应用心理护理可以增加术后GQL评分, 差异有统计学意义( $WMD=8.03$ ;  $95\%CI 3.71\sim12.34$ ,  $P<0.001$ ; 图7)。

表1 纳入研究患者的一般情况

Table 1 General information of patients enrolled in this study

研究	人数		平均年龄		心理护理	随访时间	效果评价	研究类型	手术类型
	心理护理	对照组	心理护理	对照组					
谢乐天等 <sup>[4]</sup> 2011	40	40	53.5	54	加强沟通, 减少费用, 音乐疗法	6周	1,2	RCTs	乳腺癌改良根治术
李晓艳 <sup>[5]</sup> 2013	38	38	50.2	48.3	情绪干预, 情感干预, 认知干预, 运动干预	8周	1,2	RCTs	乳腺癌根治术
张丽娜 <sup>[7]</sup> 2013	80	80	46.5	49.7	音乐冥想	12周	3	RCTs	手术后化疗
周华等 <sup>[6]</sup> 2006	88	86	48	49.4	交流, 分散注意力		3	RCTs	手术后化疗
肖轶荣等 <sup>[8]</sup> 2011	32	32	44.5	43.7	心理干预, 认知干预, 行为干预	8周	1,2,3	RCTs	乳腺癌改良根治术
陈黎明 <sup>[9]</sup> 2012	34	34	43.7	44.2	心理干预, 认知干预, 行为干预, 社会家庭支持干预	8周	1,2	RCTs	手术后化疗
何玲 <sup>[11]</sup> 2010	44	44	45.2	47.3	集体心理治疗	8周	1,2	RCTs	乳腺癌术后
朱小洁 <sup>[10]</sup> 2017	20	20	43.7	42.4	医患沟通, 音乐疗法, 抗抑郁治疗	12周	1,2	RCTs	乳腺癌改良根治术

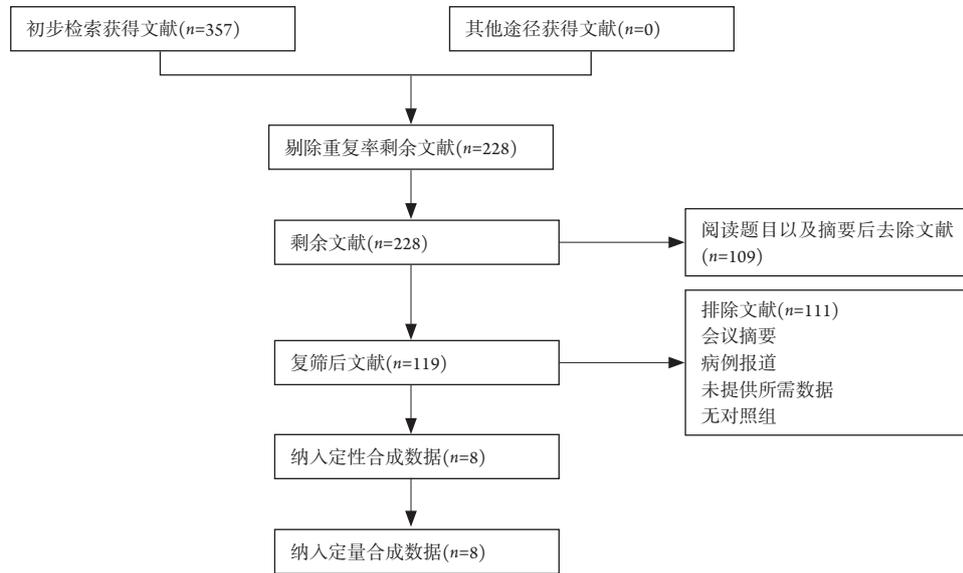


图1 文献纳入的筛选流程图

Figure 1 Flow diagram of included and excluded studies

	Random sequence generation (selection bias)	Allocation concealment (selection bias)	Blinding of participants and personnel (performance bias)	Blinding of outcome assessment (detection bias)	Incomplete outcome data (attrition bias)	Selective reporting (reporting bias)	Other bias
何玲 2010	+	+	-	?	+	+	+
周华 2006	+	+	-	+	+	+	+
张丽娜 2013	+	?	-	+	+	+	+
朱小洁 2017	+	+	-	+	+	+	+
李晓艳 2013	+	+	-	+	+	+	+
肖铁荣 2011	+	+	-	+	+	+	+
谢乐天 2011	+	?	-	+	+	+	+
陈黎明 2012	+	?	-	?	?	+	+

图2 文献质量评价图(单个研究质量评价图)

Figure 2 Document quality evaluation chart

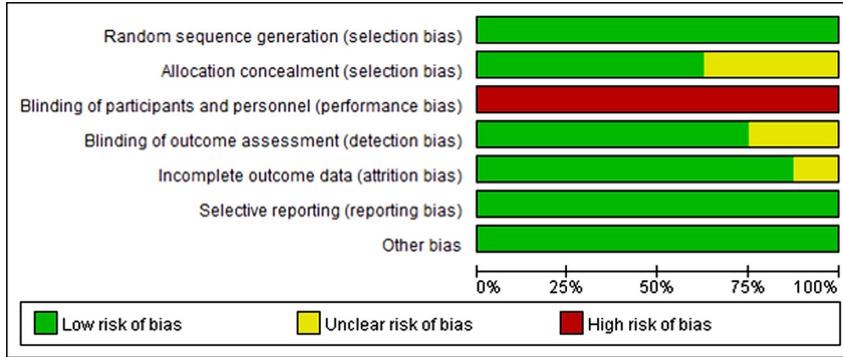


图3 文献质量评价汇总图

Figure 3 Literature quality evaluation summary

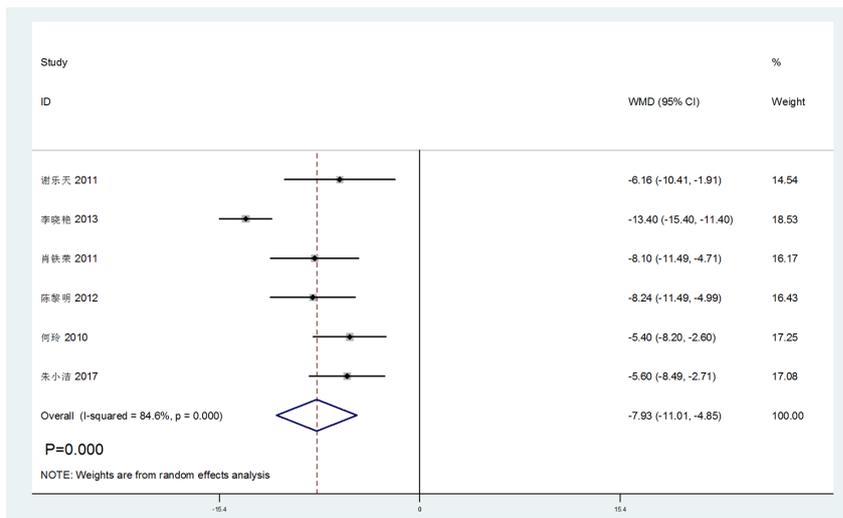


图4 两组乳腺癌患者术后SAS评分森林图

Figure 4 Forest map of SAS score of breast carcinoma patients after surgery in the two groups

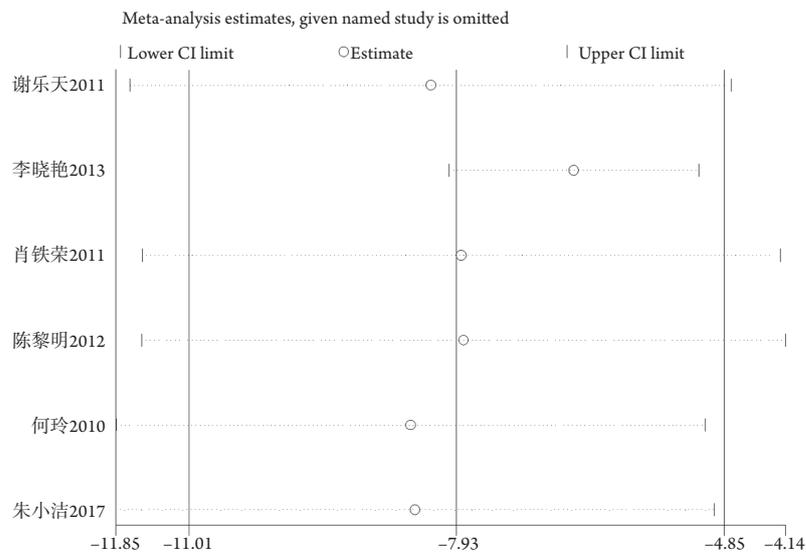


图5 两组乳腺癌患者术后SAS评分敏感性分析

Figure 5 Sensitivity analysis of breast carcinoma patients regarding postoperation SAS score in the two groups

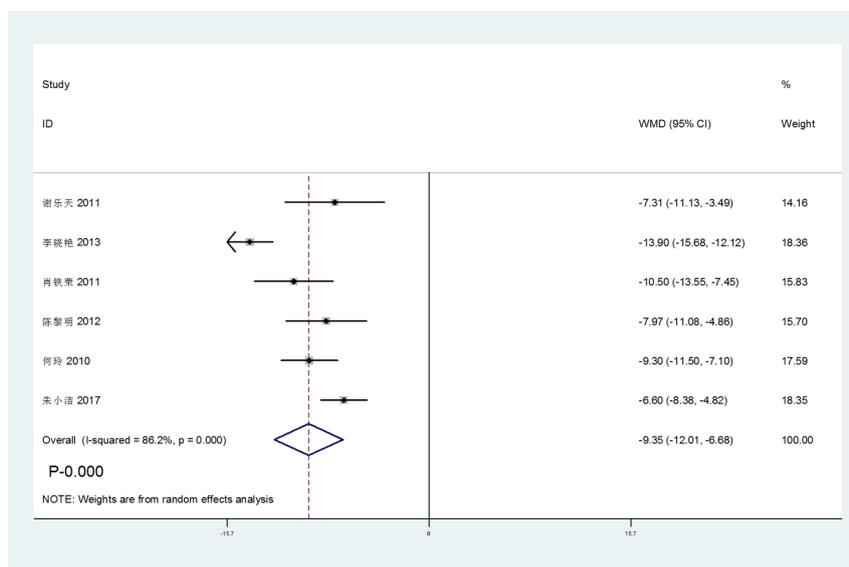


图6 两组乳腺癌患者术后SDS评分比较森林图

Figure 6 Comparative forest map for postoperative SDS scores between the two groups of breast carcinoma

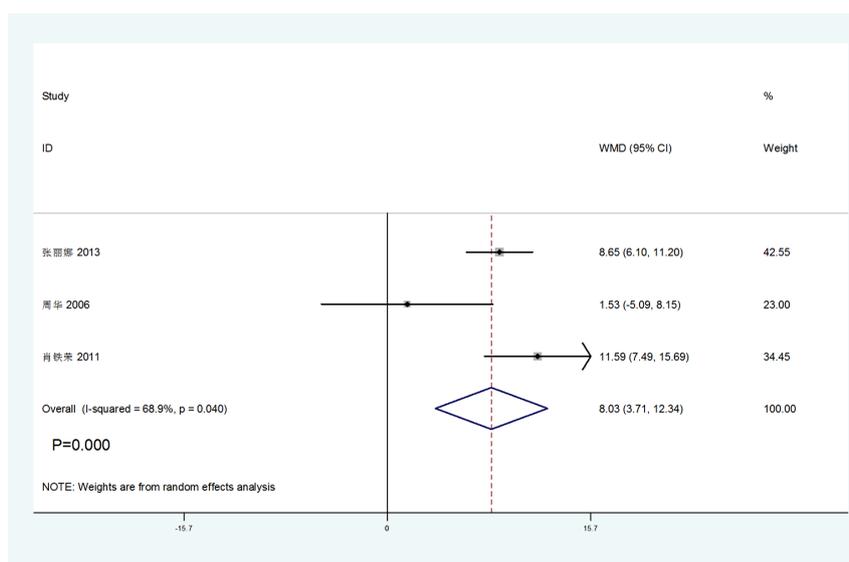


图7 两组患者术后GQL评分比较森林图

Figure 7 Comparative forest map for postoperative GQL scores between the two groups of breast carcinoma

### 3 讨论

本研究通过Meta分析的方法探讨了心理护理对乳腺癌患者术后抑郁以及生存质量的影响。通过系统的检索PubMed, EMBASE, Ovid, ISI Web of Science等英文数据库以及万方数据库、中国知网数据库以及中国生物医学文摘中文数据库等中文数据库。结果共纳入8篇RCTs, 为减少选择性偏移, 本研究排除了非RCTs研究。8篇研究均描述了随机序列产生的方法, 因此随机选择均为低风

险, 由于实施心理护理时研究参与者无法进行盲法, 故盲法为高风险。最终结果表明: 心理护理可以明显减少乳腺癌患者术后抑郁, 表现为SAS评分以及SDS评分分别降低7.93以及9.35。同时对乳腺癌患者术后生存评分进行比较, 发现心理护理可以增加术后GQL评分, 差异均有统计学意义。

乳腺癌患者通常伴有精神抑郁等心理疾病, 乳腺癌患者一旦确诊, 对患者的心理打击较大<sup>[12]</sup>。再加上乳腺癌根治术后乳腺切除后, 身体的缺陷、疾病本身的痛苦、化疗带来的痛苦以及经济问题

对乳腺癌患者的心理造成巨大的负担<sup>[13]</sup>。长期的心理负担使患者产生焦虑的症状, 进而不利于患者的术后恢复, 生存质量下降。而心理护理能够有效的改善患者的负面情绪, 综合的心理疗法可以通过医护人员的主动协助, 对患者进行适当的鼓励以及通过音乐疗法等心理辅助疗法改善患者的焦虑情绪。同时在实施心理护理时, 通过肿瘤知识的降解可以改善患者对疾病的深刻认识, 恢复患者对生活的热情。本研究比较心理护理对乳腺癌患者术后的焦虑改善情况以及术后患者生存质量, 结果显示: 与对照组比较, 心理护理可以缓解乳腺癌患者术后焦虑以及抑郁。姚丹等<sup>[14]</sup>报道在肝癌术后患者中, 采用Meta分析比较心理护理对术后抑郁和焦虑的影响时, 发现心理护理可有效缓解肝癌术后患者抑郁及焦虑状况, 本研究结果与其相似。姜金霞等<sup>[15]</sup>发现早期的心理干预可以缓解乳腺癌患者的焦虑情绪, 但是并未对乳腺癌患者的生存质量进行分析。

心理干预主要通过神经-内分泌-免疫系统, 即下丘脑-垂体-肾上腺轴, 影响激素分泌从而对免疫功能产生积极影响, 提高患者的生存质量, 延长其生存期。随着现代医学模式向生物-心理-社会模式的转变, 心理因素在疾病发生发展过程中的作用已日益受到人们的重视, 将心理干预融入乳腺癌患者的护理工作中值得深入研究。

本研究存在以下不足: 1) 纳入文献较少, 仅有8篇RCTs, 建议开展大样本、多中心的RCTs以明确心理护理的术后疗效。2) 各个研究中心心理护理所实施的方法不尽相同, 因此建议进一步规范心理护理的细则。3) 由于本研究中纳入的文献数量有限, 且全部为中文文献, 存在发表偏倚, 但是需要更多文献以证实。4) 纳入的研究对患者的随访时间为6~12周, 随访时间相对较短, 建议进一步延长随访时间以观察心理护理的长期疗效。

## 参考文献

- 李东泽, 崔艺蕾, 汪莎莎, 等. 乳腺癌患者术后化疗期情绪障碍与健康相关生活质量研究[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2016, 23(15): 979-982.  
LI Dongze, CUI Yilei, WANG Shasha, et al. Research on the emotional disorder and HRQoL in breast cancer patient during postoperative chemotherapy[J]. Chinese Journal of Cancer Prevention and Treatment, 2016, 23(15): 979-982.
- 张佳媛, 周郁秋, 张全志, 等. 正念减压疗法对乳腺癌患者知觉压力及焦虑抑郁水平的影响[J]. 中华护理杂志, 2015, 50(2): 189-193.  
ZHANG Jiayuan, ZHOU Yuqiu, ZHANG Quanzhi, et al. The effect of mindfulness-based stress reduction on perceived stress, anxiety and depression in breast cancer patients[J]. Chinese Journal of Nursing, 2015, 50(2): 189-193.
- 杨静静, 刘均娥. 心理干预对乳腺癌患者免疫功能影响的研究进展[J]. 中华护理杂志, 2014, 49(10): 1243-1248.  
YANG Jingjing, LIU Jun'e. The research advance of the effect of mental intervention on immunologic function in breast carcinoma patients[J]. Chinese Journal of Nursing, 2014, 49(10): 1243-1248.
- 谢乐天, 林蓉. 心理护理对乳腺癌改良根治术后患者负性情绪影响的临床观察[J]. 中国现代医生, 2011, 49(1): 45-46.  
XIE Letian, LIN Rong. The clinical observation of the effect of mental nursing on negative emotion in patients receiving modified radical mastectomy[J]. China Morden Doctor, 2011, 49(1): 45-46.
- 李晓艳. 心理护理对乳腺癌患者负面情绪和免疫功能的影响[J]. 免疫学杂志, 2013, 29(12): 1048-1051.  
LI Xiaoyan. Effects of mental nursing on emotions and immune function of breast cancer patients[J]. Immunological Journal, 2013, 29(12): 1048-1051.
- 周华, 庞永坚, 谢惠清. 心理护理对乳腺癌患者术后生活质量的影响[J]. 现代护理, 2006, 12(13): 1247-1248.  
ZHOU Hua, PANG Yongjian, XIE Huiqing. Effect of supportive psychotherapy on the life quality of patients with breast cancer after operation[J]. Modern Nursing, 2006, 12(13): 1247-1248.
- 张丽娜. 心理护理对乳腺癌患者术后生活质量的影响[J]. 环球中医药, 2013, 6(S1): 185-186.  
ZHANG Lina. The effect of mental nursing on postoperative quality of life in patients receiving modified radical mastectomy[J]. Global Traditional Chinese Medicine, 2013, 6(S1): 185-186.
- 肖轶容, 徐燕舞. 心理护理对乳腺癌术后患者心理状态及生存质量的影响[J]. 中国现代医生, 2011, 49(25): 134-135.  
XIAO Tierong, XU Yanwu. The effect of mental nursing on psychology and quality of life in postoperative breast carcinoma patients[J]. China Morden Doctor, 2011, 49(25): 134-135.
- 陈黎明. 心理护理对乳腺癌术后患者心理状态及治疗依从性的影响[J]. 中国基层医药, 2012, 19(16): 2558-2559.  
CHEN Liming. The effect of mental nursing on psychology and therapy compliance in postoperative breast carcinoma patients[J]. Chinese Journal of Primary Medicine and Pharmacy, 2012, 19(16): 2558-2559.
- 朱小洁, 李艳丽. 心理干预对乳腺癌患者负性情绪及生活质量的影响[J]. 临床合理用药杂志, 2017, 10(4): 162-163.  
ZHU Xiaojie, LI Yanli. The effect of mental nursing on negative emotion and quality of life in breast carcinoma patients[J]. Chinese Journal of Clinical Rational Drug Use, 2017, 10(4): 162-163.

11. 何玲. 心理护理干预对乳腺癌患者治疗依从性影响分析[J]. 护理实践与研究, 2010, 7(23): 128-129.  
HE Ling. The effect of mental nursing on therapy compliance in breast carcinoma patients[J]. *Nursing Practice and Research*, 2010, 7(23): 128-129.
12. 谷利斌, 于明明, 徐德国, 等. 全身运动对乳腺癌患者生活质量及相关心理指标影响的Meta分析[J]. 中国实用护理杂志, 2012, 28(36): 58-62.  
GU Libin, YU Mingming, XU Deguo, et al. Effectiveness of physical exercise on health-related quality of life and psychological outcomes in breast cancer patients: a meta analysis[J]. *Chinese Journal of Practical Nursing*, 2012, 28(36): 58-62
13. 王秋萍, 章新琼, 朱宇, 等. 认知行为疗法对乳腺癌患者抑郁和生活质量的影响系统评价和Meta分析[J]. 护理学报, 2015, 22(24): 1-6.  
WANG Qiuping, ZHANG Xinqiong, ZHU Yu, et al. Influence of cognitive behavioral therapy on depression and quality of life in patients with breast cancer: a systematic review and meta-analysis[J]. *Journal of Nursing*, 2015, 22(24): 1-6.
14. 姚丹, 安颖, 杨品, 等. 心理护理对肝癌患者的焦虑和抑郁影响的Meta分析[J]. 甘肃科技, 2012, 28(23): 138-139.  
YAO Dan, AN Ying, YANG Pin, et al. The effect of mental nursing on anxious and depression in Hepatocellular carcinoma patients: a Meta analysis[J]. *Gansu Science and Technology*, 2012, 28(23): 138-139.
15. 姜金霞, 李宏, 彭幼清, 等. 心理干预对乳腺癌患者焦虑抑郁情绪影响的Meta分析[J]. 齐鲁护理杂志, 2012, 18(34): 36-39.  
JIANG Jinxia, LI Hong, PENG Youqing, et al. The effect of mental nursing on anxious and depression on breast carcinoma patients: a Meta analysis[J]. *Journal of Qilu Nursing*, 2012, 18(34): 36-39.

**本文引用:** 靳浩妍, 孙超. 心理护理对乳腺癌患者术后焦虑抑郁以及生存质量影响的Meta分析[J]. 临床与病理杂志, 2017, 37(10): 2168-2175. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2017.10.024

**Cite this article as:** JIN Haoyan, SUN Chao. Effect of psychological nursing on anxiety, depression and quality of life of patients with breast cancer after operation: a meta-analysis[J]. *Journal of Clinical and Pathological Research*, 2017, 37(10): 2168-2175. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2017.10.024