

doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2018.07.028

View this article at: <http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.2095-6959.2018.07.028>

青年乳腺癌患者积极心理资本与应对方式的相关性

胡婷婷¹, 常琼², 高亚娜³, 栗彦伟⁴, 韩萍⁵, 陈小兵⁵

(1. 河南省肿瘤医院消化内二科, 郑州大学附属肿瘤医院, 郑州 450008; 2. 河南省人民医院生殖中心, 郑州 450003; 3. 河南省肿瘤医院呼吸内科, 郑州大学附属肿瘤医院, 郑州 450008; 4. 河南省肿瘤医院疼痛科, 郑州大学附属肿瘤医院, 郑州 450008; 5. 河南省肿瘤医院消化内科, 郑州大学附属肿瘤医院, 郑州 450008)

[摘要] 目的: 调查青年乳腺癌患者积极心理资本及应对方式的临床现状, 并探讨二者的相关性。方法: 采用便利抽样的方法选择117名青年乳腺癌患者, 以患者一般情况调查表、积极心理资本问卷(Positive Psychological Capital Questionnaire, PPQ)及医学应对方式问卷(Medical Coping Modes Questionnaire, MCMQ)进行调查, 通过Pearson相关性分析及多元线性逐步回归分析探讨二者的相关性。结果: 青年乳腺癌患者的积极心理资本得分为56~155(103.66±19.68), 回避应对的得分明显高于国内常模, 面对应对的得分明显低于国内常模($P<0.05$); Pearson相关性分析结果显示积极心理资本总分及各维度得分与屈服应对呈负相关($r: -0.489\sim-0.381, P<0.01$), 与面对应对呈正相关($r: 0.343\sim0.402, P<0.01$); 多元线性逐步回归分析结果显示心理资本对屈服应对具有独立的负性影响作用($R^2=0.241, P<0.01$), 对面对应对具有独立的正性影响作用($R^2=0.124, P<0.01$)。结论: 青年乳腺癌患者的积极心理资本相对较差, 在医学应对方式上倾向于采取面对应对的方式, 积极心理资本与其应对方式密切相关, 提升积极心理资本有利于患者从正面应对疾病, 避免采用屈服应对的方式。

[关键词] 乳腺癌; 积极心理资本; 应对方式; 相关性

Correlation between the positive psychological capital in young patients with breast cancer and the coping modes

HU Tingting¹, CHANG Qiong², GAO Yana³, LI Yanwei⁴, HAN Ping⁵, CHEN Xiaobing⁵

(1. Second Department of Gastroenterology, Henan Cancer Hospital, Cancer Hospital Affiliated to Zhengzhou University, Zhengzhou 450008; 2. Reproductive Center, Henan Province People's Hospital, Zhengzhou 450003; 3. Department of Respiratory Disease, Henan Cancer Hospital, Cancer Hospital Affiliated to Zhengzhou University, Zhengzhou 450008; 4. Department of Pain, Henan Cancer Hospital, Cancer Hospital Affiliated to Zhengzhou University, Zhengzhou 450008; 5. Department of Gastroenterology, Henan Cancer Hospital, Cancer Hospital Affiliated to Zhengzhou University, Zhengzhou 450008, China)

Abstract Objective: To investigate the current clinical situation of the positive psychological capital in young patients with

收稿日期 (Date of reception): 2018-03-27

通信作者 (Corresponding author): 胡婷婷, Email: hutingting987@126.com

基金项目 (Foundation item): 国家自然科学基金 (81472714); 河南省医学科技公共计划重点项目 (201502027)。This work was supported by the National Natural Science Foundation (81472714) and the Key Project from Henan Medical Science and Technology Public Plan (201502027), China.

breast cancer and the coping modes, and to discuss the correlation between them. **Methods:** A total of 117 young breast cancer patients were selected via convenience sampling. Patients' general situation questionnaire, Positive Psychological Capital Questionnaire (PPQ), and Medical Coping Modes Questionnaire (MCMQ) were applied to investigation. The correlation between the positive psychological capital and the coping modes was analyzed and discussed via Pearson correlation analysis and multiple linear stepwise regression analysis. **Results:** The score of positive psychological capital in young patients with breast cancer varied from 56 to 155, and the average score was 103.66 ± 19.68 . The score of avoidance coping was evidently higher than the domestic norm; the score of confrontation coping was evidently lower than the domestic norm; the differences were of statistical significance ($P < 0.05$). As indicated by the results of Pearson correlation analysis, the total score of positive psychological capital and the scores of all dimensions were negatively correlated with yield coping ($r: -0.489$ to -0.381 , $P < 0.01$), and positively correlated with confrontation coping ($r: 0.343$ to 0.402 , $P < 0.01$). As indicated by the results of multiple linear stepwise regression analysis, psychological capital had independent negative influence on yield coping ($R^2 = 0.241$, $P < 0.01$), and had independent positive influence on confrontation coping ($R^2 = 0.124$, $P < 0.01$). **Conclusion:** The positive psychological capital in young patients with breast cancer is relatively poor, and the patients prefer confrontation coping method. Positive psychological capital is closely correlated with the coping methods. Therefore, to improve the positive psychological capital is conducive for patients to take positive coping modes against illness and avoid the yield coping mode.

Keywords breast cancer; positive psychological capital; coping modes; correlation

乳腺癌是女性的最常见恶性肿瘤之一, 相关流行病学研究^[1]指出: 全球约有167万的新发乳腺癌患者, 而我国每年的新发病例约为25万, 约占全世界的15%, 已成为危害女性生命健康的头号杀手。随着环境污染的加重及人们不良生活方式的增加, 乳腺癌的发生率逐年增加, 并呈低龄化的发展趋势^[2]。Bantema-Joppe等^[3]指出: 青年患者大多为家庭及社会的支柱力量, 乳腺癌的发生不但给患者的身体带来巨大痛苦, 而且对其心理健康及社会功能造成强烈的冲击及压力, 严重影响其生活质量。应对方式是指个体在面对压力负担时的认知方式及行为改变, 对其身心反应具有重要的调节作用。不同应对方式的影响作用截然不同, 不良应对方式不仅会严重影响患者的心理健康以外, 还会对其治疗依从性及临床预后等方面造成干扰^[4], 越来越多临床护理专家关注乳腺癌患者的应对模式。积极心理资本指的是一种积极的心理状态, 包括自我效能、乐观、韧性及希望等心理品质, 有利于预防不良的心理状态, 帮助个体在逆境中克服困难^[5], 目前积极心理资本已在教育学、管理学及心理学等领域中被广泛应用, 但在癌症患者的研究中仍相对缺乏。本研究旨在了解青年乳腺癌患者积极心理资本及应对方式的临床现状, 并探讨二者的相关性, 为其干预

研究提供有效依据。

1 对象与方法

1.1 对象

纳入2017年1至4月通过方便抽样选择在河南省肿瘤医院诊治的青年乳腺癌患者。纳入标准: 年龄18~44岁; 诊断为乳腺癌且知晓自身病情; 具备阅读、理解及独立填写问卷的能力; 愿意配合本研究调查。排除标准: 合并其他严重的内科疾病; 肿瘤已转移至身体的其他器官; 存在沟通障碍; 合并神志异常或精神心理疾病。本次调查共发放120份调查问卷, 回收117份有效问卷, 有效回收率为97.5%。青年乳腺癌患者的年龄24~44(35.73 ± 7.47)岁; 文化程度在初中或以下43例(36.7%), 高中39例(33.3%), 大专及以上35名(29.9%); 平均月收入水平 $< 2\ 000$ 元28例(23.9%), $2\ 000 \sim 6\ 000$ 元51例(43.6%), $> 6\ 000$ 元38例(32.5%); 户籍在城市77例(65.8%), 农村40例(34.2%); 费用支付方式为自费15例(12.8%), 医疗保险102例(87.2%)。病理类型: 浸润性导管癌105例(89.7%), 导管内癌9例(7.7%), 其他3例(2.6%); 肿瘤分期为I期38例(32.5%), II期55例(47.0%), III期18例(15.4%), IV期6例(5.1%)。本

研究经河南省肿瘤医院伦理委员会审核批准, 患者均知情同意。

1.2 方法

1.2.1 调查工具

青年乳腺癌一般情况调查表: 由研究者根据需求自行设计调查表, 内容包括年龄、文化程度、平均月收入水平、户籍地区、费用支付方式、病理类型以及肿瘤分期等。

积极心理资本问卷(Positive Psychological Capital Questionnaire, PPQ): 由张阔等^[6]研究编制, 内容包括乐观(6个条目)、希望(6个条目)、韧性(7个条目)以及自我效能(7个条目)4个方面, 共计26个条目, 问卷采用7等级评分法, 1分表示“完全不符合”, 7分表示“完全符合”, 总得分26~182, 得分越高表示个体的积极心理水平越高。问卷的内部一致性系数为0.90, 各维度的内部一致性系数在0.76~0.86, 信度较好; 各项目的因子符合均大于0.5, 且项目区分度大于0.6, 具有较高的结构效度。

医学应对方式问卷(Medical Coping Modes Questionnaire, MCMQ): 由姜乾金等^[7]汉化引进, 内容包括回避应对、屈服应对和面对应对3个方面, 共计20个条目, 采用里克特4级评分法, 总得分20~80, 某一方面的得分越高, 表明个体越倾向于采用该方面的应对模式。目前该问卷已被广泛应用于癌症、高血压、糖尿病及呼吸道疾病等患者中的测量, 并均证实具有良好的信度, 3个方面的内部一致性系数均在0.6以上。

1.2.2 问卷的发放方法及质量控制

由研究者(已完成院内护理科研培训课程)独立完成问卷的介绍、发放及回收工作。在获得患者的知情同意后实施问卷调查, 根据本研究的目的和内容采用一致性的语言向患者介绍调查的目的、意义、填写方法等, 对于存在疑

问的题项依据问卷说明要求进行简要解答, 避免采用暗示性或者诱导性的意见或者建议。问卷采取不记名的方式进行填写, 完成调查的时间为15~20 min, 问卷当场回收并及时检查其填写完整性。

1.3 统计学处理

采用PASW Statistics 18统计软件进行数据分析, 青年乳腺癌患者的积极心理资本及应对方式得分以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)的形式进行描述, 采用得分率及排序评价积极心理资本各维度的得分高低, 应对方式通过t检验评价患者与国内常模^[7]的异同, 二者的相关性及影响关系分别采用Pearson相关性分析和多元线性逐步回归分析, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 青年乳腺癌患者的积极心理资本得分情况

青年乳腺癌患者的积极心理资本得分为56~155(103.66±19.68), 条目均分为3.96±0.89, 各维度的条目均分为3.45~4.74; 乐观维度为得分最低的项目, 自我效能维度为得分最高的维度(表1)。

2.2 青年乳腺癌患者的应对方式得分情况

青年乳腺癌患者在面对应对的得分明显高于国内常模^[7], 在屈服应对的得分明显低于国内常模, 差异具有统计学意义($P<0.05$, 表2)。

2.3 青年乳腺癌患者的积极心理资本与应对方式的相关性

积极心理资本总分及各维度得分与屈服应对呈负相关($r: -0.489\sim-0.381$, $P<0.01$), 与面对应对呈正相关($r: 0.343\sim0.402$, $P<0.01$; 表3), 心理资本与应对方式的相关性见图1。

表1 青年乳腺癌患者的积极心理资本得分($n=117$)

Table 1 Scores of positive psychological capital of young breast cancer patients ($n=117$)

项目	条目数	得分范围	得分	条目得分	得分率/%	排序
乐观	6	11~31	20.72 ± 3.98	3.45 ± 0.66	49.3	4
希望	6	12~34	22.79 ± 4.35	3.80 ± 0.72	54.3	3
韧性	7	15~40	26.96 ± 5.10	3.85 ± 0.73	55.0	2
自我效能	7	18~49	33.20 ± 6.29	4.74 ± 0.90	67.7	1
PPQ总分	26	56~155	103.66 ± 19.68	3.96 ± 0.89	56.6	

表2 青年乳腺癌患者的应对方式得分

Table 2 Scores of coping styles of young patients with breast cancer

应对方式	乳腺癌患者/分($n=117$)	国内常模/分($n=650$)	t	P
面对应对	20.71 ± 3.65	19.48 ± 3.81	3.235	0.001
回避应对	14.76 ± 2.80	14.44 ± 2.97	1.082	0.280
屈服应对	7.62 ± 2.18	8.81 ± 3.17	-3.897	<0.001

表3 青年乳腺癌患者的积极心理资本与应对方式的相关性($n=117$)Table 3 Correlation between positive psychological capital and coping style in young patients with breast cancer ($n=117$)

应对方式	r				
	PPQ 总分	乐观	希望	韧性	自我效能
面对应对	0.392**	0.343**	0.375**	0.402**	0.383**
回避应对	-0.006	-0.009	-0.014	-0.002	-0.002
屈服应对	-0.451**	-0.478**	-0.489**	-0.381**	-0.494**

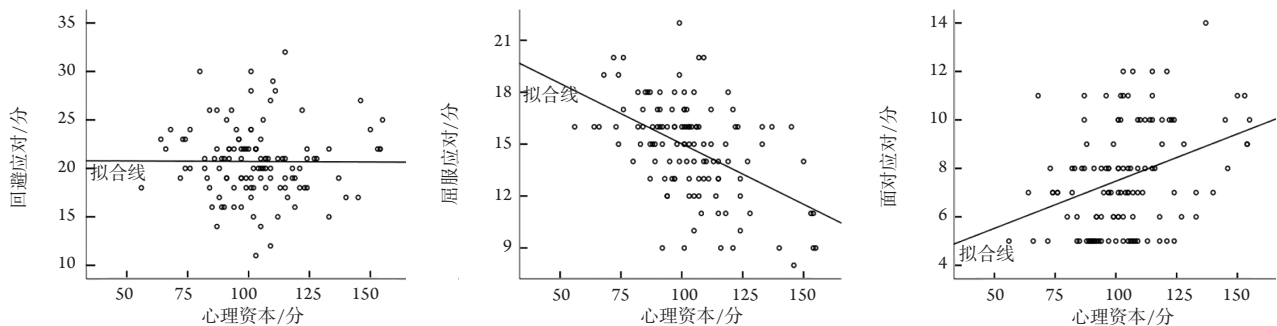
** $P<0.01$.

图1 青年乳腺癌患者的积极心理资本与回避应对、屈服应对及面对应对的相关性

Figure 1 Correlation between positive psychological capital and avoidance response, yield coping and coping style in young patients with breast cancer

2.4 青年乳腺癌患者的积极心理资本对应对方式的影响

积极心理资本对屈服应对具有独立的负性影响作用($R^2=0.241$, 标准 $\beta=-0.491$, $t=-6.040$, $P<0.01$), 对面对应对具有独立的正性影响作用($R^2=0.124$, 标准 $\beta=0.352$, $t=4.037$, $P<0.01$).

3 讨论

本研究结果显示: 青年乳腺癌患者的积极心理资本得分为 103.66 ± 19.68 , 条目均分为 3.96 ± 0.89 , 各维度的条目均分为 $3.45\sim 4.74$, 明显低于张晓颖等^[8]在正常大学生的调查结果, 与孟春艳

等^[9]在妊娠期妇女中的调查结果相近, 表明青年乳腺癌患者的积极心理资本相对较差。Luthans等^[10]指出: 良好的积极心理资本能最大程度地调用个体的心理潜能, 促使个体在应激反应中采用积极的应对策略, 对提升其心理健康水平和降低应激反应具有积极的促进作用, 反之则可能诱发焦虑、抑郁等负性心理反应, 甚至还可能发生各类自残或自杀事件。因此, 临床医护人员应充分关注青年乳腺癌患者的积极心理资本水平, 并采用有效手段去提升其对积极心理资源的利用, 以提升其对疾病和治疗的适应能力。

本研究结果显示: 青年乳腺癌患者在面对应对的得分明显高于国内常模, 在屈服应对的得

分明显著低于对照组,提示青年乳腺癌患者在患病及治疗过程中更倾向于采取积极的应对策略,较少采用消极的应对策略,这可能与临床治疗技术的发展及青年患者的心理特点有关。随着化疗药物、生物免疫治疗技术、微创手术以及放射治疗技术等方面的高速发展,乳腺癌患者的5年生存率明显提高^[11],同时治疗所造成的不良反应也相对降低^[12]。青年患者对疾病的预后充满希望和期待,从而更倾向于采取积极的应对模式。面对应对是一种积极的应对模式,有利于患者从正面解决现存的压力负担,促进疾病适应和减轻负性心理反应^[13]。虽然本研究中大部分的青年乳腺癌患者均倾向于采取积极的应对模式,但仍有部分患者会采用屈服应对模式,而屈服应对则可能导致压力进一步累积和激化,从而诱发其他负性心理反应,不利于其身心健康^[14]。提示医护人员应注意引导患者从正面去应对疾病及治疗带来的压力负担,以提升其心理健康水平和生活质量。

本研究结果显示:患者的积极心理资本总分及各维度得分与屈服应对呈负相关,与面对应对呈正相关,即随着积极心理资本的提高,青年乳腺癌患者在面对应对方面的倾向性逐步加强,而在屈服应对的倾向性则逐步下降。进一步行多元线性回归分析可知:积极心理资本对屈服应对具有独立的负性影响作用,对面对应对具有独立的正性影响作用,提示通过提升积极心理资本有利于促使青年乳腺癌患者从正面应对压力应激,避免采用负性的应对模式,这与积极心理资本各个方面的心理学特性密切相关,其原因可能有:1)乐观指的是个体对现状及未来的积极态度和归因方式,乐观水平越高意味着青年乳腺癌患者越相信自己具备对疾病的处理能力,同时对疾病的预后充满信心,从而更倾向于采取积极的应对模式,这与梅雅琪等^[15]的结果相符。2)希望指的是个体努力通过各种途径去实现预定目标的积极心理动机,希望水平越高,意味着青年乳腺癌患者所能调用的积极心理资源越多,这能在一定程度上提升个体的问题解决能力^[16],从而更倾向于采用积极的应对模式。3)韧性指的是个体在面对困难、挫折及逆境中的转变及恢复能力。已有研究^[17]证实韧性有利于促使个体在应激过程中保持稳定的心理状态,同时韧性还与生活满意度、幸福感及感恩等良性情绪有关,因此韧性较高的青年乳腺癌患者较多选择面对应对,较少选择屈服应对。4)自我效能感指的是个体在解决压力应激时的信心。已有多项研究^[18-20]证实提升自我效能感有利于个体

从正面应对压力应激,减少负性心理反应,自我效能感越高,青年乳腺癌患者战胜疾病的信心越强烈,并能激发个体在压力环境中的行动动机和问题解决压力,从而促使患者采用积极的应对模式。此外,白璐^[21]的研究证实:积极心理资本对个体的生命质量具有积极的改善作用,因此临床护士应充分重视积极心理资本对青年乳腺癌患者的影响作用,注意提升积极心理资本水平,以促进其对疾病和治疗的有效应对。

综上所述,青年乳腺癌患者的积极心理资本相对较差,在医学应对方式上倾向于采取面对应对的方式,积极心理资本与其应对方式密切相关,提升积极心理资本有利于患者从正面应对疾病,避免采用屈服应对的方式。但本研究仍存在一定不足之处,选取的调查对象均来自河南省肿瘤医院患者,且样本数仅为117例,未来应扩充样本量,采用多层次、多中心的样本抽样方法,以进一步探讨积极心理资本对其应对方式的影响作用。

参考文献

1. 陈万青,郑荣寿.中国女性乳腺癌发病死亡和生存状况[J].中国肿瘤临床,2015,42(13):668-674.
CHEN Wanqing, ZHENG Rongshou. Incidence, mortality and survival analysis of breast cancer in China[J]. Chinese Journal of Clinical Oncology, 2015, 42(13): 668-674.
2. Jia M, Zheng R, Zhang S, et al. Female breast cancer incidence and mortality in 2011, China[J]. J Thorac Dis, 2015, 7(7): 1221-1226.
3. Bantema-Joppe EJ, de Bock GH, Woltman-van Iersel M, et al. The impact of age on changes in quality of life among breast cancer survivors treated with breast-conserving surgery and radiotherapy[J]. Br J Cancer, 2015, 112(4): 636-643.
4. 蒋维连,李月玲,文国英.乳腺癌患者诊疗过程心理体验及应对方式的质性研究[J].解放军护理杂志,2015,32(3):18-20.
JIANG Weilian, LI Yueling, WEN Guoying. Qualitative research methods of treatment process and respond to the psychological experience in patients with breast cancer[J]. Nursing Journal of Chinese People's Liberation Army, 2015, 32(3): 18-20.
5. 杨常娱.口腔恶性肿瘤患者的心理资本在压力与抑郁倾向关系中的作用[D].沈阳:中国医科大学,2015.
YANG Changyu. The role of psychological capital in the relationship between stress and depression tendency in patients with oral malignant tumor[D]. Shenyang: China Medical University, 2015.
6. 张阔,张赛,董颖红.积极心理资本:测量及其与心理健康的关

- 系[J]. 心理与行为研究, 2010, 8(1): 58-64.
- ZHANG Kuo, ZHANG Sai, DONG Yinghong. Positive psychological capital: Measurement and its relationship with mental health[J]. Studies of Psychology and Behavior, 2010, 8(1): 58-64.
7. 沈晓红, 姜乾金. 医学应对方式问卷中文版701例测试报告[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2000, 9(1): 18-20.
SHEN Xiaohong, JIANG Qianjin. Chinese version of medical coping style questionnaire: a report of 701 cases[J]. Chinese Journal of Behavioral Medical Science, 2000, 9(1): 18-20.
 8. 张晓颖, 孙丽岩, 王昭, 等. 大学生积极心理资本及爱情观对恋爱主观感受的影响[J]. 中国健康心理学杂志, 2015, 23(12): 1812-1816.
ZHANG Xiaoying, SUN Liyan, WANG Zhao, et al. Influence of college students' positive psychological capital and loving attitude on relationship perception[J]. China Journal of Health Psychology, 2015, 23(12): 1812-1816.
 9. 孟春艳, 江百灵, 苍晏, 等. 家庭关怀与心理资本对妊娠妇女产前抑郁的影响[J]. 中国实用护理杂志, 2015, 31(8): 589-591.
MENG Chunyan, JIANG Bailing, CANG Shuang, et al. Impact of family concern and psychological capital on antenatal depression of pregnant women[J]. Chinese Journal of Practical Nursing, 2015, 31(8): 589-591.
 10. Luthans F, Avolio BJ, Avey JB, et al. Positive psychological capital: measurement and relationship with performance and satisfaction[J]. Pers Psychol, 2007, 60(3): 541-572.
 11. Kim Y, Yoo KY, Goodman MT. Differences in incidence, mortality and survival of breast cancer by regions and countries in Asia and contributing factors[J]. Asian Pac J Cancer Prev, 2015, 16(7): 2857-2870.
 12. 中国女医师协会临床肿瘤学专业委员会. 中国进展期乳腺癌共识指南(CABC 2015)[J]. 癌症进展, 2015, 13(3): 223-245.
China Women's Medical Association Clinical Oncology Specialized Committee. Chinese guideline for advanced breast cancer 2015 (CABC 2015)[J]. Oncology Progress, 2015, 13(3): 223-245.
 13. 程和瑞, 张爱华. 乳腺癌患者创伤后成长与应对方式及生存质量的相关研究[J]. 护理学杂志, 2015, 30(14): 84-86.
CHENG Herui, ZHANG Aihua. Correlation between posttraumatic growth, coping styles and quality of life in breast cancer patients[J]. Journal of Nursing Science, 2015, 30(14): 84-86.
 14. 王岩, 刘丽华, 付玉芳, 等. 乳腺癌患者癌因性疲乏、应对方式及生活质量的研究[J]. 护理管理杂志, 2015, 15(7): 477-480.
WANG Yan, LIU Lihua, FU Yufang, et al. The study of cancer-related fatigue, coping style and quality of life in breast cancer patients[J]. Journal of Nursing Administration, 2015, 15(7): 477-480.
 15. 梅雅琪, 李惠萍, 杨娅娟, 等. 乳腺癌患者乐观倾向和应对方式与益处发现的关系[J]. 中国全科医学, 2016, 19(23): 2824-2827.
MEI Yaqi, LI Huiping, YANG Yajuan, et al. Relationship between optimism tendency, coping style and benefit finding of patients with breast carcinoma[J]. Chinese General Practice, 2016, 19(23): 2824-2827.
 16. 张雯瑶. 健康教育对产褥期妇女应对方式及希望水平的影响[J]. 中国健康教育, 2016, 32(5): 458-461.
ZHANG Wenyao. Effect of health education on the coping styles and the hope level among postpartum women[J]. Chinese Journal of Health Education, 2016, 32(5): 458-461.
 17. 张婷, 李惠萍, 杨娅娟, 等. 乳腺癌患者心理韧性的研究进展[J]. 中国全科医学, 2014, 17(6): 607-610.
ZHANG Ting, LI Huiping, YANG Yajuan, et al. Research progress on resilience of the breast cancer patients[J]. Chinese General Practice, 2014, 17(6): 607-610.
 18. 路潜, 张树琪. 乳腺癌化疗病人预期性恶心和呕吐与自我效能及应对方式的关系[J]. 护士进修杂志, 2008, 23(20): 1828-1829.
LU Qian, ZHANG Shuqi. Study on the anticipatory nausea and vomiting, self-efficacy and coping style of breast cancer patients treated with chemotherapy[J]. Journal of Nurses Training, 2008, 23(20): 1828-1829.
 19. 文华, 苏小茵, 高玲玲. 化疗期乳腺癌病人抑郁与自我效能的相关性研究[J]. 中华护理杂志, 2007, 42(4): 322-324.
WEN Hua, SU Xiaoyin, GAO Lingling. Correlation of self-efficacy and depression in breast cancer patients undergoing chemotherapy[J]. Chinese Journal of Nursing, 2007, 42(4): 322-324.
 20. 贾晓琴, 杨芳, 孙玉倩, 等. 乳腺癌住院患者自我管理效能感和心理弹性对创伤后应激障碍发生的影响[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2016, 25(4): 323-327.
JIA Xiaoqin, YANG Fang, SUN Yuqian, et al. The impact of self-care efficacy and psychological resilience on the prevalence of post-traumatic stress disorders in patients with breast cancer inpatients[J]. Chinese Journal of Behavioral Medicine and Brain Science, 2016, 25(4): 323-327.
 21. 白璐. 应用心理资本对系统性红斑狼疮患者生活质量的干预研究[D]. 太原: 山西医科大学, 2015.
BAI Lu. Intervention of psychological capital on quality of life in patients with systemic lupus erythematosus[D]. Taiyuan: Shanxi Medical University, 2015.

本文引用: 胡婷婷, 常琼, 高亚娜, 栗彦伟, 韩萍, 陈小兵. 青年乳腺癌患者积极心理资本与应对方式的相关性[J]. 临床与病理杂志, 2018, 38(7): 1533-1538. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2018.07.028

Cite this article as: HU Tingting, CHANG Qiong, GAO Yana, LI Yanwei, HAN Ping, CHEN Xiaobing. Correlation between the positive psychological capital in young patients with breast cancer and the coping modes[J]. Journal of Clinical and Pathological Research, 2018, 38(7): 1533-1538. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2018.07.028