

doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2020.09.038

View this article at: <http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.2095-6959.2020.09.038>

舒适护理在关节镜下肩袖修补术中的应用效果

罗静枝, 朱晓素

(中国人民解放军联勤保障部队第904医院手术室, 江苏 无锡 214000)

[摘要] 目的: 分析患者关节镜下肩袖修补术治疗期间施行手术室舒适护理的过程及效果。方法: 研究对象为2017年1月至2019年12月在中国人民解放军联勤保障部队第904医院接受关节镜下肩袖修补术治疗的70例患者, 随机分为对照组(采取手术室常规护理)和观察组(采取手术室舒适护理), 评估并比较各组患者舒适感及满意度。结果: 观察组患者手术期间各项舒适评分均较对照组更优($P<0.05$), 同时对护理服务的满意度明显高于对照组($P<0.05$)。结论: 关节镜下肩袖修补术期间施行手术室舒适护理能够减轻患者痛苦, 提高舒适感, 值得应用推广。

[关键词] 舒适护理; 关节镜下肩袖修补术; 应用效果

Effect of comfortable nursing on arthroscopic rotator cuff repair

LUO Jingzhi, ZHU Xiaosu

(Operating Room, 904 Hospital of The Joint Logistic Support Unit, The People's Liberation Army, Wuxi Jiangsu 214000, China)

Abstract **Objective:** To analyze the process and effect of comfortable nursing in the operating room during arthroscopic rotator cuff repair. **Methods:** The study period was from January 2017 to December 2019. The study subjects were 70 patients who underwent arthroscopic rotator cuff repair surgery in our hospital. They were randomly divided into groups, the control group received routine nursing in the operating room, and the observation group received surgery. Room comfort nursing, evaluate the comfort and satisfaction of patients in each group, and compare the differences. **Results:** The comfort scores of patients in the observation group were better than those in the control group ($P<0.05$), and their satisfaction with nursing services was significantly higher than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion:** The comfort of the operating room during arthroscopic rotator cuff repair surgery can reduce the pain and improve the comfort of the patients, which is worthy of application and promotion.

Keywords comfort care; arthroscopic rotator cuff repair; application effect

收稿日期 (Date of reception): 2020-03-16

通信作者 (Corresponding author): 朱晓素, Email: 539813327@qq.com

肩袖受损属于临床较为常见的一种病症, 尤以老年患者居多, 其临床表现以肩关节活动能力受阻、剧烈疼痛等为主, 对患者的生活、健康等均造成一定不良影响^[1]。目前临床多采取关节镜下肩袖修补手术治疗, 效果良好, 但由于其属于侵入性操作, 患者疼痛感、抵触情绪等仍较强烈, 需要通过护理干预安抚患者情绪, 以便患者能更好地配合手术, 提高治疗效果。本文以2017年1月至2019年12月在中国人民解放军联勤保障部队第904医院收治的70例肩袖受损患者为例, 阐述手术室舒适护理的举措及效果。

1 对象与方法

1.1 对象

研究时间开始于2017年1月, 结束于2019年12月, 研究对象为中国人民解放军联勤保障部队第904医院收治的肩袖受损患者70例, 患者均接受关节镜下肩袖修补手术治疗, 随机进行分组, 对照组共计患者35例, 包括男性病患19例, 女性病患16例, 年龄36~83(61.4±1.7)岁。观察组共计患者35例, 包括男性病患20例, 女性病患15例, 年龄37~82(61.5±1.6)岁。两组患者一般资料方面差异无统计学意义($P>0.05$), 符合研究需求。

1.2 方法

对照组患者手术期间采取常规护理, 工作内容主要包括: 监测患者生理指标变化情况, 协助主治医师传递手术器具等。

观察组患者手术期间采取手术室舒适护理, 具体过程为:

1)改善手术室内环境。温度控制在25~27℃, 待患者进入手术室后需立即询问其对温度的主观舒适感, 根据其要求小范围调整室内温度。同时确保患者进入手术室后听觉范围内无明显噪音, 可通过主动询问进行判断。另外还需在手术开始前完成手术室清洁和消毒, 各类手术器械、设备等均摆放到位, 并在手术开始前进行启动调试, 确保其均处于正常运行状态^[2]。

2)麻醉开始前或对非全麻患者开展心理护理。在患者进入手术室开始主动与其沟通, 并鼓励其提出疑问, 对于各类问题均需耐心解答, 并重点介绍担任本次手术的主刀医生情况, 列举相同手术中的成功病例, 在手术早期稳定患者的情绪。同时为患者

提供毛毯覆盖身体非手术裸露部位, 握住患者手掌进行交流, 通过温度的传递稳定其心理状态。在摆放手术体位时还需询问患者的主观感受, 对于非手术区域(双侧下肢)可以适当放松摆放, 在不影响手术进行的前提下可根据患者个人习惯进行调整, 最大程度地降低手术室内不适感^[3]。

3)在麻醉实施阶段应尽量降低患者非手术区域皮肤的暴露面积, 以避免麻醉后体温的流失, 必要时可使用电热毯、热水袋等, 但在后续手术过程中需不断查看保温位置的皮肤状态, 以免长时间接触热源导致灼伤。在注射麻醉药物时, 护理人员应与患者进行交谈, 可通过聊家常的方式帮助其放松, 并不时询问其麻醉部位的感觉, 如患者出现非麻醉操作引发的不适感, 护理人员应立即说明问题所在, 指导其如何缓解^[4]。

4)手术结束后应对患者皮肤进行彻底清洁, 在转运的过程中需严格控制推床的颠簸, 避免对创口造成牵拉。

1.3 观察指标

术后对两组患者进行随访, 通过自制的舒适评估量表评估其手术过程中舒适感, 涉及分项包括环境刺激、疼痛感、寒冷感、体位摆放不适感、负性心态, 各分项满分以10分计, 分数越高, 患者不适感越强烈, 反之越弱。同时利用满意度调查问卷计算各组患者对此次护理服务的满意情况, 分为优、良、差3个级别, 总满意度为优、良占比之和。

1.4 统计学处理

采用SPSS 19.0统计软件进行数据分析。计量资料以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示, 两组间比较采用独立样本 t 检验。计数资料以例数表示, 两组间比较采用卡方检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 舒适感评估比对

观察组患者手术期间整体舒适感明显优于对照组, 相应评分较对照组相比($P<0.05$, 表1)。

2.2 护理满意度评测比对

观察组患者对此次手术室护理满意度相较于对照组更高($P<0.05$, 表2)。

表1 两组患者手术期间的舒适感评估比对

Table 1 Comparison of comfort assessment during surgery between the two groups of patients

组别	环境刺激/分	疼痛感/分	寒冷感/分	体位摆放不适感/分	负性心态/分
观察组	2.18 ± 0.57	3.01 ± 0.17	2.92 ± 0.44	1.97 ± 0.24	2.41 ± 1.01
对照组	5.29 ± 0.56	5.48 ± 0.18	5.31 ± 0.45	4.89 ± 0.25	5.53 ± 1.02
t	9.11	8.47	8.99	8.96	9.12
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组患者的护理满意度评测比对 (n=35)

Table 2 Comparison of nursing satisfaction evaluation between the two groups of patients (n=35)

组别	优/例	良/例	差/例	总满意度/[例(%)]
观察组	18	16	1	34 (97.14)
对照组	11	17	7	28 (80.00)
χ^2				6.61
P				<0.05

3 讨论

当下医疗技术正处于高速发展阶段, 患者对于护理服务质量的要求也越来越高, 其中手术室护理的关注度在近几年有所提升。手术室护理开展的质量与患者心理状态、手术依从性等有着密切的联系, 舒适化的手术室护理不仅可以有效改善患者心态, 还可拉近护患之间的距离。

在实际工作当中需要注意的是, 手术室内的温度会对患者造成最直观的刺激, 患者在进入手术室后需更换特定的手术服, 会造成皮肤的大面积裸露, 此时如出现室内温度过低的情况, 则会直接对皮肤表面产生刺激。而此时患者又处于心理的敏感状态, 对于皮肤上感知的寒冷刺激也十分敏感, 进而可能影响心理状态^[5]。为此, 在手术开始前应主动询问患者对温度的感受, 根据其实际需求调整手术室内的温度, 这样就可以保证患者皮肤舒适度的最大化。同时, 患者在进入手术室后会出现过紧张的情况, 而这一心理情绪直接影响其血压、心率等生理数值, 严重情况下可能在用药控制生理指标后仍无法达到手术标准, 从而使手术不得不另选日期进行^[6]。为此, 护理人员在接收到患者后就需立即与其进行沟通, 询问其心理状态, 并鼓励说出内心疑惑, 对各类问题进行详细的解答。重点说明该手术以往的成功率和成功病例, 介绍主治医师的能力, 以快速稳定

患者心态。

参考文献

1. 谢陆梅. 优化护理流程对关节镜下肩袖修补术患者关节活动度恢复的促进作用[J]. 家庭医药, 2018, (2): 253-254.
XIE Lumei. Optimized nursing process to promote joint mobility recovery in patients undergoing arthroscopic rotator cuff repair[J]. Home Medicine, 2018, (2): 253-254.
2. 杨威, 赵克聪, 范静宇, 等. 关节镜下肩袖修补术患者运用临床护理路径的效果分析[J]. 健康大视野, 2019, (23): 181.
YANG Wei, ZHAO Kicong, FAN Jingyu, et al. Analysis of the effect of clinical nursing approach for patients undergoing arthroscopic rotator cuff repair[J]. China Health Vision 2019, (23): 181.
3. 袁丽莎, 邓玉兰. 关节镜下肩袖修补术患者围术期护理流程优化效果分析[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(24): 3427-3428.
YUAN Lisha, DENG Yulan. Analysis of perioperative nursing process optimization effect of patients undergoing arthroscopic rotator cuff repair[J]. The Medical Forum, 2019, 23 (24): 3427-3428.
4. 贾丽丽, 李欣, 杨海燕. 关节镜下肩袖损伤修补术病人的围术期护理[J]. 中外女性健康研究, 2019, (12): 183-184.
JIA Lili, LI Xin, YANG Haiyan. Perioperative nursing of patients undergoing arthroscopic rotator cuff injury repair[J]. Women's Health Research, 2019, (12): 183-184.
5. 张小燕. 围手术期护理干预在关节镜下肩袖损伤修补术患者中

的应用[J]. 医疗装备, 2019, 32(12): 140-141.

ZHANG Xiaoyan. Application of perioperative nursing intervention in patients undergoing arthroscopic rotator cuff injury repair[J]. Chinese Journal of Medical Device, 2019, 32 (12): 140-141.

6. 刘飞舞, 金占萍, 朱迎春. 关节镜下肩袖修补术手术期护理[J].

现代实用医学, 2016, 28(10): 1381-1383.

LIU Feiwu, JIN Zhanping, ZHU Yingchun. Perioperative nursing of rotator cuff repair under arthroscopy[J]. Modern Practical Medicine, 2016, 28(10): 1381-1383.

本文引用: 罗静枝, 朱晓素. 舒适护理在关节镜下肩袖修补术中的应用效果[J]. 临床与病理杂志, 2020, 40(9): 2453-2456. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2020.09.038

Cite this article as: LUO Jingzhi, ZHU Xiaosu. Effect of comfortable nursing on arthroscopic rotator cuff repair[J]. Journal of Clinical and Pathological Research, 2020, 40(9): 2453-2456. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2020.09.038