

doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2021.01.017

View this article at: <http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.2095-6959.2021.01.017>

乳腺癌患者曲妥珠单抗治疗中的细节管理护理

邱云仙

(常州市肿瘤医院乳腺外科, 江苏 常州 213032)

[摘要] 目的: 探析乳腺癌患者曲妥珠单抗治疗中应用细节管理护理的临床效果。方法: 纳入2017年1月至2019年12月常州市肿瘤医院收治的80例乳腺癌患者, 将其随机分为两组, 各40例。两组患者均给予曲妥珠单抗治疗, 对照组治疗期间予以常规护理, 实验组治疗期间予以细节管理护理, 比较两组患者护理前后心理状态评分、护理质量评分及护理满意度。结果: 护理后, 实验组在抑郁、焦虑评分上与对照组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。实验组患者对基础护理、护理技能、健康教育、护理服务态度的评分均明显高于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。实验组护理满意度(97.50%)显著高于对照组(82.50%), 差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 在乳腺癌患者曲妥珠单抗治疗期间给予细节护理管理, 效果肯定, 值得临床推广。

[关键词] 乳腺癌; 曲妥珠单抗; 细节管理护理; 心理状态; 护理质量

Detail management nursing in breast cancer patients treated with trastuzumab

QIU Yunxian

(Department of Breast Surgery, Changzhou Cancer Hospital, Changzhou Jiangsu 213032, China)

Abstract **Objective:** To analyze the clinical effect of detailed management nursing in breast cancer patients treated with trastuzumab. **Methods:** A total of 80 breast cancer patients admitted to Changzhou Cancer Hospital between January 2017 and December 2019 were selected for this study. They were randomly divided into two groups, a control group and an experimental group, each with 40 patients. Both groups were given trastuzumab. The control group was given routine care during the treatment, and the experimental group was given detailed management care during the treatment. The psychological state score, nursing quality score and nursing satisfaction were compared between the two groups before and after nursing. **Results:** After nursing, the experimental group was significantly different from the control group in depression and anxiety scores ($P < 0.05$). The scores of patients in the experimental group on basic nursing, nursing skills, health education, and nursing service attitudes were significantly higher than those in the control group, with a statistically significant difference ($P < 0.05$). The nursing satisfaction of the experimental group reached 97.50%, which was significantly higher than that of the control

收稿日期 (Date of reception): 2020-04-10

通信作者 (Corresponding author): 邱云仙, Email: 549409525@qq.com

group (82.50%), with a statistically significant difference ($P < 0.05$). **Conclusion:** Detailed nursing management is definitely effective in breast cancer patients treated with trastuzumab and worthy of clinical promotion.

Keywords breast cancer; trastuzumab; detailed management nursing; psychological status; nursing quality

乳腺癌是一种比较常见的恶性肿瘤,近年来发病率呈现上升趋势。目前,随着肿瘤分子学研究的不断深入,在疾病治疗中,分子靶向治疗逐渐代替了传统化学治疗药物。曲妥珠单抗作为一种人源化单克隆抗体,可靶向作用于人表皮生长因子受体-2(human epidermal growth factor receptor 2, HER2),成为乳腺癌靶向治疗的首选药物^[1]。然而,在曲妥珠单抗治疗中,因为药物储存、配液、用量计算等问题会对临床疗效有所影响,所以必须加强护理工作,确保用药合理、安全,以达到预期的治疗效果。基于此,本研究选取2017年1月至2019年12月在常州市肿瘤医院治疗的80例乳腺癌患者为研究对象,研究细节管理护理的实施效果。

1 对象与方法

1.1 对象

将80例乳腺癌患者分成对照组与实验组,每组40例。纳入标准^[2]: 1)均为免疫组织化学HER2阳性者; 2)无药物过敏史; 3)自愿参加研究。排除标准: 1)伴有精神疾病与沟通障碍; 2)合并其他恶性肿瘤病变。对照组患者均为女性,年龄29~66(45.26±4.12)岁; 实验组患者均为女性,年龄31~65(45.19±4.08)岁。两组患者上述数据资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。患者或者家属均自愿签署知情同意书,且本研究获得常州市肿瘤医院伦理委员会的批准。

1.2 方法

两组患者均给予曲妥珠单抗(美国Genentech公司)治疗,首次剂量4 mg/kg,加入250 mL生理盐水中予以静脉滴注,时间为90 min; 维持剂量2 mg/kg,加入250 mL生理盐水中予以静脉滴注,时间为30 min。用药频率1次/月。

对照组予以常规护理,内容如下:护理人员应向患者介绍药物知识,告知可能引起的不良反应,让患者有所心理准备,减轻患者不良情绪。同时,密切观察患者用药反应,叮嘱患者自行保管药物,并保证药物专人专用。此外,为患者提

供心理疏导、饮食护理、生活护理等基础护理。

实验组予以细节管理护理,内容如下: 1)成立靶向输注中心。建立靶向输注观察室,设置靶向输注办公室,配置专用电脑,并设立靶向治疗室,设置药物专用冷藏箱与安全柜。同时提高护理人员对药物药理作用、配制方法、保管方法及不良反应等知识的了解。 2)完善药物管理制度。 ①建立靶向药物管理制度,对患者就诊流程、靶向药物输注流程等工作予以完善,并根据临床以往经验,制订药物不良反应应急预案,以此确保用药安全、有效。 ②建立专用电子档案,明确患者用药具体情况,同时,留取患者联系方式,预约患者下次用药时间。 ③建立药物电子使用记录管理系统,对患者药物输注用量与库存量进行认真核对,以此保证药物用量准确,减少用药不良反应的发生。 ④建立药物冷链运输与保存管理系统,认真核对药物有效期与药物质量,查看冷藏箱温度是否在2~8 ℃之间,如果温度不对,应没收药物,并放入双层黄色垃圾袋中,交由药房予以恰当处理。在保管药物时,执行三班负责制,由值班护士记录冷藏箱温度,确定药物数量^[3]。 3)细化输液流程。 ①输液前,护理人员需向首次就诊患者予以详细说明,介绍输液环境、输注药物知识,并告知患者用药期间药物会经由冷链送至科室,输注中心代为储存药物,不需要患者拿药与管理,采用滚动式用药模式,以此确保药物新鲜。 ②在配药的时候,需要在无菌仓进行,严格执行无菌原则,并安排2名护理人员进行配制与核对,保证药物配制有效、安全。 ③输液过程中,护理人员应对患者输液方式进行评估,并加强心电监测,充分评估患者病情变化。同时,密切观察患者用药反应,一旦出现不良情况,马上启动应急预案,以此保证患者用药有效、安全^[4]。 ④输液后,叮嘱患者休息30 min,在无特殊情况之后出院。在患者出院之前,告知患者下次输注时间,并加强电话随访,了解患者病情恢复情况。

1.3 观察指标

比较两组患者护理前后心理状态评分、护理

质量评分及护理满意度。1)心理状态评分^[5]:采用抑郁自评量表、焦虑自评量表评估患者护理前后心理状态,分值为0~100,评分越低,心理状态越好。2)护理质量评分:采用调查问卷的方式了解患者对基础护理、护理技能、健康教育、护理服务态度的评价,分值越高,护理质量越好。3)护理满意度:采用调查问卷的方式评估患者护理满意度,划分为3级:非常满意、满意、不满意,满意度为非常满意率与满意率的总和。

1.4 统计学处理

将本研究数据录入SPSS 20.0软件进行数据分析。计数资料以均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,比较采用 t 检验;计量资料以例(%)表示,比较采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理前后心理状态评分比较

实验组护理后抑郁、焦虑评分均明显低于护理前与对照组,且对照组护理后抑郁、焦虑评分均明显低于护理前,差异有统计学意义(均 $P < 0.05$,表1)。

2.2 两组患者护理质量评分比较

实验组患者基础护理评分、护理技能评分、健康教育评分和护理服务态度评分均明显高于对照组患者,差异有统计学意义(均 $P < 0.05$,表2)。

2.3 两组患者护理满意度比较

实验组护理满意度明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$,表3)。

表1 两组患者护理前后心理状态评分比较($n=40, \bar{x} \pm s$)

Table 1 Comparison of psychological status scores between the two groups before and after nursing ($n=40, \bar{x} \pm s$)

组别	护理前		护理后		$t_{抑郁}$	$t_{焦虑}$	$P_{抑郁}$	$P_{焦虑}$
	抑郁	焦虑	抑郁	焦虑				
实验组	60.32 ± 5.42	61.37 ± 5.48	38.65 ± 4.02	39.67 ± 4.25	12.65	12.57	<0.05	<0.05
对照组	60.37 ± 5.73	61.72 ± 5.81	44.67 ± 4.51	44.97 ± 4.62	8.65	7.98	<0.05	<0.05
t			7.26	7.35				
P			<0.05	<0.05				

表2 两组患者护理质量评分比较($n=40, \bar{x} \pm s$)

Table 2 Comparison of nursing quality scores between the two groups of patients ($n=40, \bar{x} \pm s$)

组别	基础护理	护理技能	健康教育	护理服务态度
实验组	95.27 ± 3.25	93.57 ± 3.19	95.76 ± 3.41	94.97 ± 3.09
对照组	83.57 ± 3.13	81.37 ± 3.07	82.97 ± 3.42	83.01 ± 3.28
t	9.12	9.76	10.23	8.65
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表3 两组患者护理满意度比较($n=40$)

Table 3 Comparison of patient satisfaction between the two groups ($n=40$)

组别	非常满意/[例(%)]	满意/[例(%)]	不满意/[例(%)]	满意度/[例(%)]
实验组	27 (67.50)	12 (30.00)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	20 (50.00)	13 (32.50)	7 (17.50)	33 (82.50)
χ^2				4.53
P				<0.05

3 讨论

乳腺癌作为一种复发率高、转移率高的恶性肿瘤,组织学表现为由大量幼稚化癌细胞无限增殖、无序状拥挤成团,向外扩散,向周围正常组织入侵^[6]。在乳腺癌患者治疗中应用曲妥珠单抗,有助于减少患者复发,相较于常规化学治疗药物而言,复发率可降低39%~52%,临床应用价值非常高^[7]。然而,在曲妥珠单抗治疗中,经常因为药物保管不当,导致药物浪费,甚至影响药效发挥,无法达到预期的治疗效果^[8]。针对此种情况,必须采取恰当的护理措施,以此严格控制药物使用情况,确保用药安全、有效。

细节管理护理作为一种系统、全面、细致的护理方式,在临床治疗中应用,能够实现持续把关、严禁用药的目的,减少护理差错的发生,临床应用价值非常高^[9]。在乳腺癌患者曲妥珠单抗治疗中应用细节管理护理,不仅可以有效提高护理人员责任心与安全意识,减少护理差错的发生,做好事前防范,还可以为患者提供合理、科学的用药指导,并完善用药流程,最大限度地保障患者用药安全、有效。本研究结果显示:实验组护理后抑郁、焦虑评分均明显低于护理前与对照组,且对照组护理后抑郁、焦虑评分均明显低于护理前;实验组患者基础护理评分、护理技能评分、健康教育评分、护理服务态度评分均明显高于对照组;实验组护理满意度高于对照组($P<0.05$)。此结果与相关报道^[10]的研究结果十分接近,由此可以证实,细节管理护理在乳腺癌患者曲妥珠单抗治疗中的应用效果十分显著,能够有效改善患者心理状态,提高护理质量与护理满意度。

综上所述,在乳腺癌患者曲妥珠单抗治疗中应用细节管理护理的临床效果理想,不仅可以改善患者心理状态,还可以提高护理质量与护理满意度,具有极高的临床应用价值。

参考文献

1. 杨玲,邢倩倩,刘建利.优化护理活动对乳腺癌患者PICC置管导管相关性血流感染的防控效果[J].护理实践与研究,2020,17(1):100-101.
YANG Ling, XING Qianqian, LIU Jianli. Prevention and control effect of optimized nursing activities on PICC catheter-related bloodstream

- infection in patients with breast cancer[J]. Nursing Practice and Research, 2020, 17(1): 100-101.
2. 冯慧君.乳腺癌患者经外周静脉置入中心静脉导管置管化疗的并发症及预见性护理[J].实用临床医药杂志,2019,23(23):128-130.
FENG Huijun. Complications and predictive nursing of breast cancer patients undergoing peripheral venous catheterization with central venous catheterization[J]. Journal of Clinical Medicine in Practice, 2019, 23(23): 128-130.
3. 麦劲楠,曹淑妍,田泓.对行手术治疗的乳腺癌患者实施细节护理的效果探讨[J].当代医药论坛,2018,16(15):242-243.
MAI Jinnan, CAO Shuyan, TIAN Hong. Discussion on the effect of detailed nursing for breast cancer patients undergoing surgery[J]. Contemporary Medical Symposium, 2018, 16(15): 242-243.
4. 李佳,曾红.扩张器手术方式应用于乳腺癌I期重建的探讨及护理观察[J].当代护士(下旬刊),2019,26(4):62-64.
LI Jia, ZENG Hong. Discussion on the application of dilator surgery in breast cancer stage I reconstruction and nursing observation[J]. Today Nurse, 2019, 26(4): 62-64.
5. 赵静.护理干预对乳腺癌术后患者自护能力和生活质量的主要影响分析[J].继续医学教育,2017,31(7):119-121.
ZHAO Jing. Analysis of the main effects of nursing intervention on self-care ability and quality of life of patients with breast cancer after surgery[J]. Continuing Medical Education, 2017, 31(7): 119-121.
6. 虞敏,方广文,钟雪梅.临床护理路径护理对乳腺癌患者癌性疲乏与生活质量的影响[J].护理实践与研究,2019,16(23):95-97.
YU Min, FANG Guangwen, ZHONG Xuemei. Effect of clinical nursing pathway nursing on cancerous fatigue and quality of life in patients with breast cancer[J]. Nursing Practice and Research, 2019, 16(23): 95-97.
7. 曹玉洁.个性化护理干预对乳腺癌放疗患者癌因性疲乏的影响研究[J].山西医药杂志,2019,48(24):3123-3124.
CAO Yujie. Effect of personalized nursing intervention on cancer-related fatigue in patients with breast cancer radiotherapy[J]. Shanxi Medical Journal, 2019, 48(24): 3123-3124.
8. 胡洁.乳腺癌根治术后患者的康复护理及患肢功能恢复研究[J].实用临床医药杂志,2019,23(24):111-113.
HU Jie. Rehabilitation nursing and functional recovery of affected limbs after radical mastectomy for breast cancer patients[J]. Journal of Clinical Medicine in Practice, 2019, 23(24): 111-113.
9. 应秀兰.细节管理在乳腺癌并糖尿病患者围手术期中的应用效果[J].实用糖尿病杂志,2017,13(6):29-30.
YING Xiulan. Application effect of detail management in perioperative period in patients with breast cancer and diabetes[J]. Journal of

Practical Diabetology, 2017, 13(6): 29-30.

10. 金小于, 徐平. 细节管理护理在乳腺癌靶向治疗中的应用效果[J]. 当代护士(中旬刊), 2018, 25(8): 71-72.

JIN Xiaoyu, XU Ping. Application effect of detail management nursing in breast cancer targeted therapy[J]. Today Nurse, 2018, 25(8): 71-72.

本文引用: 邱云仙. 乳腺癌患者曲妥珠单抗治疗中的细节管理护理[J]. 临床与病理杂志, 2021, 41(1): 115-119. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2021.01.017

Cite this article as: QIU Yunxian. Detail management nursing in breast cancer patients treated with trastuzumab[J]. Journal of Clinical and Pathological Research, 2021, 41(1): 115-119. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2021.01.017