

doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2018.03.12

View this article at: <http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.1000-4432.2018.03.12>

粉尘螨滴剂与盐酸奥洛他定治疗过敏性结膜炎的效果对比

胡颖星¹, 黄雪琴²

(1. 东莞台心医院眼科, 广东 东莞 523128; 2. 广东医科大学第二临床医学院耳鼻咽喉科, 广东 东莞 523808)

[摘要] 目的: 比较粉尘螨滴剂与盐酸奥洛他定治疗过敏性结膜炎的效果。方法: 选取2015年1月至2017年1月期间东莞台心医院80例过敏性结膜炎患者, 根据随机数字法分为对照组(盐酸奥洛他定)与观察组(粉尘螨滴剂), 比较两组治疗前后症状及体征评分变化、临床疗效及治疗期间不良反应。结果: 与对照组相比, 观察组治疗后症状及体征评分均明显减少($P < 0.05$); 与对照组相比, 观察组治疗的总有效率明显增高($P < 0.05$); 治疗期间两组患者均未出现严重不良反应($P > 0.05$)。结论: 粉尘螨滴剂可明显改善过敏性结膜炎患者临床症状及体征, 具有较好的临床疗效及治疗安全性。

[关键词] 粉尘螨滴剂; 盐酸奥洛他定; 过敏性结膜炎; 不良反应

Efficacy comparison of dermatophagoides farina drops and olopatadine hydrochloride in the treatment for allergic conjunctivitis

HU Yingxing¹, HUANG Xueqin²

(1. Department of Ophthalmology, Dongguan Taixin Hospital, Dongguan Guangdong 523128; 2. Department of Otolaryngology, Second School of Clinical College, Guangdong Medical University, Dongguan Guangdong 523808, China)

Abstract **Objective:** To compare the clinical efficacy of dermatophagoides farina drops and olopatadine hydrochloride in the treatment for allergic conjunctivitis. **Methods:** A total of 80 patients with allergic conjunctivitis in our hospital from January 2015 to January 2017 were randomized into the control group (olopatadine hydrochloride) and the observation group (dermatophagoides farina drops) according to the random number method. The score changes of symptoms and signs on pre- and post-treatment, clinical efficacy and adverse reactions during the treatment period in the two groups were compared. **Results:** Compared with the control group, the scores of symptoms and signs on post-treatment were significantly decreased in the observation group ($P < 0.05$); compared with the control group, the total effective rate of treatment was obviously increased in the observation group ($P < 0.05$); there were no serious adverse reactions in two groups during the treatment period ($P > 0.05$). **Conclusion:** The

收稿日期 (Date of reception): 2018-02-28

通信作者 (Corresponding author): 胡颖星, Email: 501796647@qq.com

treatment of dermatophagoides farina drops can significantly mitigate the clinical symptoms and signs in patients with allergic conjunctivitis, which yields higher clinical efficacy and treatment safety.

Keywords dermatophagoides farina drops; olopatadine hydrochloride; allergic conjunctivitis; adverse reaction

过敏性结膜炎是临床常见的眼表过敏性疾病之一, 主要过敏原为植物花粉和尘螨。研究^[1-2]报道: 粉尘螨所致过敏性结膜炎的发病率约为20%。随着环境污染的加重、工业的飞速发展, 其发病率也呈上升趋势, 尤其在经济相对繁荣的珠三角地区, 其发病率可能已经跃居世界前列, 严重影响患者的生活质量。

盐酸奥洛他定具有抗组胺、稳定肥大细胞的双重药理作用, 是目前唯一被美国食品药品监督管理局(Food and Drug Administration, FDA)批准用于治疗眼部过敏疾病的药物, 已成为临床治疗过敏性结膜炎的首选药物^[3], 但其对于反复发作、重症过敏性结膜炎的疗效并不理想。过敏性结膜炎属于结膜的超敏反应, 主要由I型及IV型变态反应引起。近年来, 脱敏治疗越发受到重视。本研究对80例过敏性结膜炎患者分别给予盐酸奥洛他定滴眼和粉尘螨滴剂脱敏治疗, 已取得较好的临床效果, 现报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象

选取2015年1月至2017年1月东莞台心医院80例过敏性结膜炎患者, 根据随机数字法分为对照组(盐酸奥洛他定)与观察组(粉尘螨滴剂), 每组各40例。其中对照组男27例(52眼), 女13例(26眼), 年龄5~43(22.5±6.3)岁; 观察组男26例(50眼), 女14例(25眼), 年龄5~42(22.3±5.7)岁。纳入标准: 有畏光、眼痒、流泪症状, 眼红、结膜充血、上睑结膜乳头及滤泡体征; 变应原皮内试验显示皮肤点刺试验阳性, 且均为++以上。排除标准: 有严重心、肝、肺、肾功能障碍、免疫缺陷、结缔组织疾病、精神系统疾病; 哺乳或妊娠期妇女。本研究经东莞台心医院医学伦理委员会审核批准, 患者均签署知情同意书。

1.2 方法

对照组给予0.1%盐酸奥洛他定滴眼液(国药准字H20150047, 美国Alcon公司)滴眼, 1~2滴/次,

2次/d, 间隔6~8 h以上, 连续2周后停药, 间断用药48周; 观察组舌下含服1~5号畅迪粉尘螨滴剂(国药准字S20060012, 浙江我武生物科技股份有限公司)治疗, 前期1~3周以递增剂量服用, 1~3号滴剂蛋白浓度分别为1, 10, 100 μg/mL, 并于第1~3周分别使用1~3号滴剂, 于第4~5周服用4号滴剂, 其蛋白浓度为333 μg/mL, 3滴/次, 1次/d。小于14岁患者, 4号滴剂将作为维持期剂量持续服用; 大于14岁患者, 于第6周使用5号滴剂, 其蛋白浓度为1 mg/mL, 并将其作为维持剂量, 治疗总疗程48周。

1.3 观察指标

在入选患者第1天就诊时, 详细询问其眼病史和全身病史, 填写过敏性结膜炎症状及体征评分表。测定视力和眼压, 行裂隙灯眼前节检查。

1.3.1 眼部症状评分

于治疗前、治疗48周后, 根据眼痒、流泪、畏光、眼部异物感等症状严重程度, 对患者眼部症状进行评分^[4], 将其分为无症状、轻度症状、中度症状、重度症状, 按0~3计分。

1.3.2 眼部体征评分

于治疗前、治疗48周后, 根据睑结膜乳头、睑结膜滤泡、分泌物、球结膜充血、睑结膜充血、穹隆部结膜充血、结膜水肿、角膜缘情况、角膜上皮情况、眼周组织的充血水肿等体征严重程度, 对患者眼部体征进行评分^[5], 将其分为无症状、轻度症状、中度症状、重度症状, 按0~3计分。

1.3.3 临床疗效

显效: 结膜病变症状消退, 眼痒消失, 结膜囊内分泌物、乳头消失, 结膜充血消退, 颜色恢复正常, 无复发, 眼部症状及体征评分降低90%以上; 有效: 结膜病变症状缓解, 结膜囊内分泌物、乳头明显减少, 结膜充血减轻, 眼痒减退, 眼部症状及体征评分降低20%~90%; 无效: 结膜病变症状未改善, 且反复发作, 眼部症状及体征降低不足20%。总有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

1.3.4 不良反应评估

全身不良反应评估标准参考文献[6]。观察和

比较患者治疗期间不良反应, 主要包括胃肠道不适、皮疹、腹泻、头痛等, 甚至过敏性休克等。

1.4 统计学处理

采用SPSS 18.0统计软件进行分析, 计量资料以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示, 符合正态分布且方差齐的计量资料, 两两比较采用 t 检验; 不符合正态分布则采用秩和检验, 计数资料以百分率表示, 行 χ^2 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗前后症状及体征评分

治疗前两组眼部症状及体征评分比较, 差异

无统计学意义($P>0.05$); 与对照组相比, 观察组患者治疗后患者眼部症状及体征评分明显减少, 差异有统计学意义($P<0.05$, 表1)。

2.2 两组临床疗效比较

与对照组相比, 观察组治疗的总有效率明显增高, 差异有统计学意义($P<0.05$, 表2)。

2.3 两组治疗期间的不良反应

两组治疗期间均未发生严重不良反应。轻微不良反应: 观察组1例口唇发麻、1例皮肤瘙痒, 1例腹泻; 对照组1例口唇发麻, 0例皮肤瘙痒, 1例腹泻。减轻用药剂量后, 均自行缓解, 未影响正常治疗(表3)。

表1 两组治疗前后症状及体征评分($n=40$)

Table 1 Scores of symptoms and signs on pre- and post-treatment between two groups ($n=40$)

组别	症状评分		体征评分	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	10.2 ± 2.9	2.7 ± 1.8	11.2 ± 4.1	2.5 ± 1.6
对照组	10.4 ± 2.8	3.8 ± 2.1	11.7 ± 3.2	5.4 ± 2.1
t	0.87	5.26	1.59	6.39
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 两组治疗的临床疗效比较($n=40$)

Table 2 Comparison of clinical efficacy between two groups ($n=40$)

组别	显效	有效	无效	总有效率/%
观察组	28	10	2	95.0
对照组	17	13	10	75.0
χ^2				6.27
P				<0.05

表3 两组治疗期间的不良反应($n=40$)

Table 3 Adverse reactions during the treatment period between two groups ($n=40$)

组别	口唇发麻	皮肤瘙痒	腹泻	轻微不良反应/[例(%)]
观察组	1	1	1	3 (7.5)
对照组	1	0	1	2 (5.0)
χ^2				0.21
P				>0.05

3 讨论

只有避免接触过敏原,才能真正预防过敏性结膜炎。然而外界环境的过敏原无法避免,因此过敏性结膜炎患者常反复发作,需要反复甚至长期用药。

滴盐酸奥洛他定眼水是一种较为理想的反复给药方式,其通过双效非特异性的稳定肥大细胞膜,避免肥大细胞释放组胺等过敏介质;拮抗组胺与受体结合,可缓解组胺引起的眼痒、眼红等眼部过敏症状和体征。

特异性脱敏治疗主要使患者从低浓度到高浓度逐步接触过敏原,从而耐受该过敏原,最终达到不应答的免疫效果^[7]。粉尘螨滴剂是粉尘螨代谢培养基生理盐水浸出液,其脱敏治疗是一种舌下特异性免疫治疗。通过特异性免疫治疗原理,减少黏附因子及炎症细胞的浸润作用,继而有效控制临床症状及体征,治疗变态反应性疾病。随着变应原的纯化、治疗方法的改进,脱敏治疗的疗效及安全性得到大幅提高,可明显减轻过敏性结膜炎的临床症状^[8]。同时,相比传统的皮下注射脱敏治疗,舌下含服粉尘螨滴剂脱敏时间较短,避免患者皮下注射的痛苦,症状轻者及儿童顺应性显著提高。

粉尘螨滴剂作为舌下含服脱敏治疗的制剂药物,能明显降低淋巴细胞脱颗粒的改变,并能改善机体免疫能力,发挥较好的临床治疗效果。本研究结果显示:观察组经粉尘螨滴剂治疗后,过敏性结膜炎症状及体征评分均明显减少,表明粉尘螨滴剂治疗能明显改善过敏性结膜炎患者临床症状及体征,取得较好的临床疗效。但因观察时间尚短,且样本量少,远期疗效还有待进一步研究。

在本研究中,两组治疗期间均未发生严重不良反应,仅出现口唇发麻、皮肤瘙痒、腹泻等轻微不良反应;减轻用药剂量后,均自行缓解,未影响正常治疗。针对过敏性结膜炎脱敏治疗过程中的不良反应,应调整舌下脱敏的用药方案,使其递增速度减慢,使其递增阶梯变长、梯度变小。一旦出现严重不良反应,应立即启动应急方案,并协同相关科室给予及时抢救^[9]。过敏性结膜炎患者进行粉尘螨滴剂脱敏治疗前,应做好健康宣教,确保患者严格遵医嘱使用药物剂量。

剂量升级阶段也应及时做好医患沟通,调整药物剂量,实施个性化的治疗方案,从而预防不良反应的发生。

综上所述,粉尘螨滴剂可明显改善过敏性结膜炎患者的临床症状及体征,治疗期间针对常见的不良反应,应对患者做好心理疏导及健康宣教,以达到更好的治疗效果及安全性。

参考文献

- Leonardi A, Castegnaro A, Valerio AL, et al. Epidemiology of allergic conjunctivitis: clinical appearance and treatment patterns in a population-based study[J]. *Curr Opin Allergy Clin Immunol*, 2015, 15(5): 482-488.
- Abelson MB, Shetty S, Korchak M, et al. Advances in pharmacotherapy for allergic conjunctivitis[J]. *Expert Opin Pharmacother*, 2015, 16(8): 1219-1231.
- 宋昱. 地塞米松联合盐酸奥洛他定治疗过敏性结膜炎的临床观察[J]. *临床合理用药杂志*, 2014, 7(3): 26-27.
SONG Yu. Clinical observation of treatment of dexamethasone combined with olopatadine hydrochloride for allergic conjunctivitis[J]. *Chinese Journal of Clinical Rational Drug Use*, 2014, 7(3): 26-27.
- 聂巧莉. 奥洛他定滴眼液联合普拉洛芬滴眼液治疗过敏性结膜炎的临床研究[J]. *中华眼科医学杂志(电子版)*, 2014, 4(4): 17-23.
NIE Qiaoli. Clinical research of treatment of olopatadine hydrochloride eye drops combined with pranoprofen eye drops for allergic conjunctivitis[J]. *Chinese Journal of Ophthalmologic Medicine. Electronic Edition*, 2014, 4(4): 17-23.
- 陈璐, 袁俊华, 刘娟, 等. 粉尘螨滴剂对过敏性结膜炎的疗效观察[J]. *当代医学*, 2017, 23(16): 23-25.
CHEN Lu, YUAN Junhua, LIU Juan, et al. Efficacy observation of dermatophagoides farina drops on allergic conjunctivitis[J]. *Contemporary Medicine*, 2017, 23(16): 23-25.
- 张杰. 儿童变应性鼻炎中新2代抗组胺药的地位[J]. *中国医学文摘(耳鼻咽喉科学)*, 2013, 28(2): 77-79.
ZHANG Jie. The status of new 2-generation antihistamine in children allergic rhinitis[J]. *China Medical Abstracts (Ear, Nose, and Throat)*, 2013, 28(2): 77-79.
- 陈晓蓓. 舌下脱敏治疗过敏性结膜炎效果观察[J]. *中外医学研究*, 2016, 14(3): 26-28.
CHEN Xiaobei. Effect observation of hypoglossal desensitization

- treatment for allergic conjunctivitis[J]. Chinese and Foreign Medical Research, 2016, 14(3): 26-28.
8. 文春秀, 谢小娟, 甘金梅, 等. 粉尘螨滴剂通过改善机体免疫功能治疗过敏性鼻炎[J]. 中国免疫学杂志, 2016, 32(2): 244-246.
WEN Chunxiu, XIE Xiaojuan, GAN Jinmei, et al. Dermatophagoides farina drops treatment for allergic rhinitis by improving immune function[J]. Chinese Journal of Immunology, 2016, 32(2): 244-246.
9. 刘红梅, 钟凤如, 熊雪蓉, 等. 粉尘螨滴剂治疗过敏性结膜炎的不良反应分析[J]. 实用医学杂志, 2012, 28(21): 3626-3628.
LIU Hongmei, ZHONG Fengru, XIONG Xuerong, et al. Analysis of adverse reactions during dermatophagoides farina drops treatment for allergic conjunctivitis[J]. The Journal of Practical Medicine, 2012, 28(21): 3626-3628.

本文引用: 胡颖星, 黄雪琴. 粉尘螨滴剂与盐酸奥洛他定治疗过敏性鼻炎的效果对比[J]. 眼科学报, 2018, 33(2): 96-100. doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2018.03.12

Cite this article as: HU Yingxing, HUANG Xueqin. Efficacy comparison of dermatophagoides farina drops and olopatadine hydrochloride in the treatment for allergic conjunctivitis[J]. Yan Ke Xue Bao, 2018, 33(2): 96-100. doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2018.03.12