

doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2019.01.03

View this article at: <http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.1000-4432.2019.01.03>

36例角膜移植术后延伸护理干预的临床疗效

孙秋萍¹, 王志中², 朱小丽¹, 李文静¹, 周兴玲¹, 陈媛媛¹

(解放军第474医院 1. 全军眼科中心; 2. 中医康复理疗科, 乌鲁木齐 830013)

[摘要] **目的:** 探讨延伸护理对角膜移植术后的作用及临床意义。**方法:** 回访收集71例角膜移植术后患者院外用药、视力及门诊随访病情信息, 将患者随机分为延伸护理组与常规护理组, 延伸护理组36例, 常规护理组35例, 比较两组术前后视力变化值、家庭功能与生活质量评分及遵医行为。**结果:** 延伸护理组与常规护理组在手术前后视力均明显改善, 而两组组间差异无统计学意义($P>0.05$)。延伸护理前后家庭功能与生活质量评分差异有统计学意义($P<0.05$), 而常规护理前后评分无差异($P>0.05$), 两组间比较差异有统计学意义($P<0.05$)。延伸护理在遵医嘱行为方面显著优于常规对照组($P<0.05$)。**结论:** 延伸护理能明显改善角膜移植术后患者治疗与护理依从性, 能良好体现护理专业价值与社会服务功能, 有助于患者从医院到居家的平稳过渡。

[关键词] 延伸护理; 角膜移植; 患者; 回访

Clinical efficacy of extended nursing intervention after corneal transplantation in 36 cases

SUN Qiuping¹, WANG Zhizhong², ZHU Xiaoli¹, LI Wenjing¹, ZHOU Xingling¹, CHEN Yuanyuan¹

(1. Department of Ophthalmology; 2. Chinese Medicine and Rehabilitation, PLA 474 Hospital, Urumqi 830013, China)

Abstract **Objective:** To investigate the effect of extended nursing care on corneal transplantation and its clinical significance. **Methods:** Clinical data of 71 patients after corneal transplantation, including extramural medication, visual acuity and outpatient follow-up were collected. The patients were randomly divided into the extended nursing care (n=36) and routine nursing care groups (n=35). The changes of visual acuity, family function and quality of life were compared between two groups. **Results:** The visual acuity in two groups was significantly improved after surgery, but no significant difference was noted between two groups ($P>0.05$). The family function and quality of life scores significantly differed before and after extended care ($P<0.05$), and there was no difference in the score before and after routine care ($P>0.05$), there was a significant difference between the two groups ($P<0.05$).

收稿日期 (Date of reception): 2018-12-16

通信作者 (Corresponding author): 王志中, Email: 994398035@qq.com

基金项目 (Foundation item): 新疆维吾尔自治区科技支疆项目 (201491171); 兰州军区卫生科研计划项目 (CLZ14JA16, CLZ11JA25)。This work was supported by the Xinjiang Uygur Autonomous Region Science and Technology Branch Project (201491171) and Lanzhou Military Region Health Research Program Project (CLZ14JA16, CLZ11JA25), China.

Extended care was significantly superior to the routine care ($P < 0.05$). **Conclusion:** Extended nursing care can obviously improve the compliance of treatment and nursing of patients after corneal transplantation. It can reflect the value of nursing profession and social service function, and help patients to make a smooth transition from hospital to home.

Keywords extended care; corneal transplantation; patients; return visit

角膜移植是一种常见的治疗各种角膜疾病的手术方式之一, 手术会对患者造成一定的身心影响^[1]。研究^[2-3]显示角膜移植患者回家后会不同程度的健康问题, 仍然有很高的健康照护需求。延伸护理是常规医院内的护理服务的延续, 即在出院后通过电话回访、门诊定期随访、微信留言等多种方式给予患者多项延伸服务, 其对于疾病的复发、预防及后期患者的生存质量的改善均有积极的意义, 是医院面向社会积极有效的服务方式^[4-6]。因此, 角膜移植术后做好相应的护理回访工作, 将优质护理服务从患者住院延伸至家庭是十分必要的^[7-8]。本文旨在探讨延伸护理干预对角膜移植患者术后疗效的影响, 以便更好地指导角膜移植术后的临床护理干预工作。

1 对象与方法

1.1 对象

纳入2013年1至2016年12月在解放军第474医院眼科做角膜移植术后出院的71例患者, 随机分为常规护理组($n=36$)和延伸护理组($n=35$), 常规护理组于患者出院后在前2个月每周回访1次, 以后每个月回访1次, 连续2年; 延伸护理组由角膜移植教育小组于患者出院后前2个月每周回访1次, 以后每个月回访1次, 连续2年, 第3年每3个月回访1次, 由角膜移植教育小组进行3年回访护理。

1.2 方法

1.2.1 回访成员

为角膜移植患者住院期间的责任护士及主管医生, 对患者病情全面了解, 便于对患者进行延伸护理回访和指导。

1.2.2 回访内容

角膜移植患者视力、用药、排异反应、门诊随访及相关健康知识、心理问题。

护理回访工作的具体实施护理延伸服务涉及到角膜移植出院患者及家属的回访及指导。

1.3 角膜移植患者的回访

1.3.1 设计制定

角膜移植患者及家属的回访登记表和评价表, 设计建立电子病例档案, 方便查阅及资料数据的整理和收集。建立角膜移植个人档案, 包括个人史、文化程度、角膜移植时间及回访时间等。重要病史情况, 以表格式表示。治疗用药情况等。评估患者的遵医行为, 评估患者的非药物治疗情况等。设计并对角膜移植患者进行问卷调查, 每季度做1次调查, 对低条目的项目及时整改并继续追踪持续改进。

1.4 回访制度

1.4.1 制定护理回访流程

对角膜移植患者出院后1周进行首次电话回访, 常规护理组于患者出院后在前2个月每周回访1次, 以后每个月回访1次, 连续2年, 满3年回访1次; 延伸护理组由角膜移植教育小组于患者出院后前2个月每周回访1次, 以后每个月回访1次, 连续2年, 第3年每3个月回访1次, 每季度进行1次满意度回访。

1.4.2 回访的形式

电话回访、短信和微信平台、门诊随访等多种形式。

1.4.3 满意度调查

每季度进行1次满意度调查。征询患者及家属的意见和建议以便改进工作。对于回访时出现的低条目项目及时进行讨论整改以满足患者及家属的不同需求。

1.4.4 制定健康教育手册

制定多种类型的健康教育手册、手册内容通俗易懂, 图文并茂发放给患者及家属。

1.5 评价方法

1.5.1 评价工具

采用APGAR家庭功能评估表、生活质量评定量表SF-36, 分别对干预前后2组患者的家庭功能、

生活质量进行评估。APGAR家庭功能评估表由5个项目组成,分别为家庭适应度、合作度、成长度、情感度、亲密度,分为3级评分,通常以7~10分定义为家庭应对无障碍,4~6分定义为中度家庭应对障碍,0~3分为重度家庭应对障碍,即分值越高,家庭应对能力越好;SF-36被广泛应用于生命质量测定、疾病负担评估,从躯体和精神两方面对患者展开问卷调查,分数越高,生命质量越高、疾病负担越小。

1.5.2 遵医行为

结合临床,自行设计院外角膜移植术后患者遵医行为调查表,内容包括按医嘱服药、定期复诊2个方面,根据患者的记录将结果分为遵医行为依从性达标和未达标。

1.6 统计学处理

采用SPSS 19.0统计软件进行数据分析,组间计量资料比较采用 t 检验或配对 t 检验,计数资料比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 一般资料比较

本研究开始纳入共计84例患者,研究期间有13例失访(延伸护理组7例,常规护理组6例),最终共纳入71例患者,其中男34例,女37例。各组患者在性别、年龄方面差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性(表1)。

表1 一般资料比较

Table 1 Comparison of baseline data

| 组别 | n | 年龄/岁 | 性别 | |
|-------|----|--------------|----|----|
| | | | 男 | 女 |
| 延伸护理组 | 36 | 31.42 ± 3.25 | 14 | 22 |
| 常规护理组 | 35 | 35.55 ± 4.20 | 20 | 15 |

2.2 2组矫正视力在不同时间点变化

分别记录角膜移植患者术前、术后1周、术后2年、术后3年的平均矫正视力变化,发现在术前两组患者视力均低于0.1,随着时间变化,两组患者视力均不断提高,但是直至术后

3年两组均无矫正视力 ≥ 1.0 的患者,分别对每个时间点两组患者视力恢复情况进行统计分析,在术前、术后1周、术后2年和术后3年延伸护理组与常规护理组比较差异无统计学意义($P>0.05$,表2)。

表2 2组患者矫正视力在不同时间点变化比较

Table 2 Comparison of the change of corrected visual acuity between two groups at different time points

| 组别 | n | 矫正视力/[例(%)] | | |
|-------|-------------|-------------|------------|----------|
| | | <0.1 | 0.1~0.4 | 0.5~0.9 |
| 延伸护理组 | 36 | | | |
| 术前 | 36 (100.00) | 0 (0.00) | 0 (0.00) | 0 (0.00) |
| 术后1周 | 29 (80.56) | 7 (19.44) | 0 (0.00) | 0 (0.00) |
| 术后2年 | 7 (19.44) | 21 (58.34) | 8 (22.22) | 0 (0.00) |
| 术后3年 | 0 (0.00) | 19 (52.78) | 17 (47.22) | 0 (0.00) |
| 常规护理组 | 35 | | | |
| 术前 | 35 (100) | 0 (0.00) | 0 (0.00) | 0 (0.00) |
| 术后1周 | 28 (80.00) | 7 (20.00) | 0 (0.00) | 0 (0.00) |
| 术后2年 | 10 (28.57) | 20 (57.14) | 5 (14.29) | 0 (0.00) |
| 术后3年 | 0 (0.00) | 23 (65.71) | 12 (34.28) | 0 (0.00) |

2.3 2组护理前后各项量表评分比较

在3年的护理随访过程中,2组护理前家庭功能与生活质量评分差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性;延伸护理组家庭功能与生活在质量评分护理前后比较差异有统计学意义($P<0.05$);而常规护理组2项指标评分前后比较差异无统计学意义($P>0.05$)。2组前后评分差值比较差异有统计学意义($P<0.05$,表3)。

2.4 2组遵医行为比较

延伸护理组在遵医嘱服药与定期复诊方面明显优于常规护理组,差异有统计学意义($P<0.05$,表4)。

2.5 2组并发症发生率比较

延伸护理组在并发症发生率方面显著少于常规护理组($P<0.05$,表5)。

表3 2组各项量表评分比较($\bar{x} \pm s$)Table 3 Comparison of scale scores between two groups ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | n | 家庭功能/分 | 生活质量/分 |
|-------|----|-------------|---------------|
| 延伸护理组 | 36 | | |
| 护理前 | | 5.33 ± 0.99 | 93.75 ± 10.80 |
| 护理后 | | 7.93 ± 1.33 | 101.17 ± 9.65 |
| 常规护理组 | 35 | | |
| 护理前 | | 5.37 ± 1.01 | 93.54 ± 9.37 |
| 护理后 | | 5.36 ± 1.20 | 93.62 ± 7.37 |

表4 2组在遵医嘱行为方面比较

Table 4 Comparison of the compliance of prescribed behavior between two groups

| 组别 | 按医嘱服药/例 | | 定期复诊/例 | |
|-------|---------|----|--------|----|
| | 是 | 否 | 是 | 否 |
| 延伸护理组 | 25 | 11 | 20 | 16 |
| 常规护理组 | 13 | 22 | 10 | 25 |

表5 2组在术后并发症方面比较

Table 5 Comparison of postoperative complications between two groups

| 组别 | n | 术后并发症/[例(%)] | | | | |
|-------|----|--------------|---------|---------|---------|---------|
| | | 排斥反应 | 青光眼 | 感染 | 缝线脱落 | 屈光不正 |
| 延伸护理组 | 36 | 0 (0.0) | 1 (2.7) | 0 (0.0) | 0 (0.0) | 1 (2.7) |
| 常规护理组 | 35 | 2 (5.7) | 2 (5.7) | 0 (0.0) | 1 (2.8) | 3 (8.5) |

3 讨论

延伸护理与常规护理2组在角膜移植手术后较术前视力均明显改善, 而术后1周、2年及3年各时间点视力检测无明显差别, 表明术后的视力会维持在较为稳定的状态, 不会随着不同护理模式服务而得到进一步改善。但同时研究^[9]表明: 延伸护理有着更多的人文关怀, 患者的归属感与安全感

会得到相应的满足, 患者主动按医嘱服药和定期复诊的意愿增强, 可以为患者提供更多的术后检查机会与意外情况的处理, 一定程度上提高了患者的家庭功能与生活质量。

延伸护理有利于提高患者的遵医行为和依从性。当患者出院后, 随着时间的推移对健康教育的内容逐渐淡忘, 而延伸护理回访能维持患者对治疗的依从性及遵医行为, 可以督促患者按时服药, 点眼药水, 随时为患者解决问题^[10-11]。本研究通过对角膜移植患者实施延伸护理干预, 结果显示: 按医嘱服药与定期复诊2项指标较对照组均有显著改变, 表明延伸护理能有效提高角膜移植术后患者的依从性和遵医行为。提示延伸护理作为住院患者护理的延伸, 可以给予患者及其家属不间断的连续的跟踪教育指导和心理支持, 能有效地保障角膜移植患者院外的延续治疗和护理效果。

角膜移植术后常见并发症有排斥反应、青光眼、感染、缝线脱落及屈光不正等, 其与手术方式、患者术后治疗依从性及护理服务密切相关。本研究结果表明: 通过电话、短信、门诊、网络等形式回访与延伸护理服务, 提高了角膜移植患者及家属出院后治疗和护理的依从性及自我管理能力, 在一定程度上降低了免疫排斥、青光眼等并发症的发生。由于本研究观察样本量较少, 在本研究的实验数据中, 并发症发生率高于文献报道, 提示今后仍需要作进一步调查与研究。

综上所述, 延伸护理服务的开展对角膜移植患者治疗和护理的依从性大大提高, 延伸护理服务是护理专业价值和社会服务功能的良好体现。延伸护理有助于患者医院到居家的平稳过渡。

参考文献

1. Tam P. Peritoneal dialysis and preservation of residual function [J]. *Perit Dial Int*, 2009, 29(Suppl 2): S108-S110.
2. 付培燕, 白丽娥. 飞秒激光辅助板层角膜移植手术护理配合[J]. *当代护士(中旬刊)*, 2018, 25(1): 87-89.
3. FU Peiyan, BAI Li'e. Nursing care of Femtosecond laser assisted lamellar corneal transplantation[J]. *Contemporary Nurse*, 2018, 25(1): 87-89.
4. 莫沁梅, 连玉, 吴素虹, 等. 全角膜移植手术患者的观察及护理[J]. *中国实用护理杂志*, 2013, 29(z1): 103.

- MO Qinmei, LIAN Yu, WU Suhong, et al. Observation and nursing of patients with full cornea transplantation[J]. Chinese Journal of Practical Nursing, 2013, 29(z1): 103.
4. 孙换芬. 连续性护理干预对角膜移植患者术后疗效的影响分析[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(24): 3425-3426.
SUN Huanfen. Effect of continuous nursing intervention on postoperative efficacy of corneal transplantation patients[J]. The Medical Forum, 2018, 22(24): 3425-3426.
 5. 郭燕红. 机遇与挑战并存发展与改革并重[J]. 中国护理管理, 2013, 13(1): 1-2.
GUO Yanhong. Opportunities and challenges coexist development and reform[J]. China Nursing Management, 2013, 13(1): 1-2.
 6. 张利, 卢玉文, 刘佳, 等. 飞秒激光辅助角膜内皮移植术治疗大泡性角膜病变的患者围手术期护理[J]. 眼科学报, 2018, 33(1): 6-9.
ZHANG Li, LU Yuwen, LIU Jia, et al. Femtosecond laser assisted corneal endothelium transplantation for perioperative care of patients with large vesicular keratopathy[J]. Eye Science, 2018, 33(1): 6-9.
 7. 郭佳钰, 周娟, 刘秀娜. 我国社区护理现状及国内外比较[J]. 护理研究, 2012, 26(35): 3351-3354.
GUO Jiayu, ZHOU Juan, LIU Xiuna. The status quo of community care in China and its comparison at home and abroad[J]. Nursing Research, 2012, 26(35): 3351-3354.
 8. 宁丹丹, 龚晓英, 张紫馨. 角膜移植术后护理干预对患者用药依从性及移植成功率的影响分析[J]. 健康必读, 2018(21): 188.
NING Dandan, GONG Xiaoying, ZHANG Zixin. Effect of nursing intervention after corneal transplantation on patient compliance and transplant success rate[J]. Healthmust-Readmagazine, 2018(21): 188.
 9. 田丽. 优质护理延伸服务的实施与体会[J]. 天津护理, 2013, 21(6): 509-510.
TIAN Li. Implementation and experience of quality nursing extension services[J]. Tianjin Journal of Nursing, 2013, 21(6): 509-510.
 10. 李玉梅. 基层医院穿透性角膜移植的护理实践[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(25): 59-61.
LI Yumei. Nursing practice of penetrating corneal transplantation in basic hospital[J]. Journal of Clinic Nursing's Practicality, 2018, 3(25): 59-61.
 11. 许忠琳. 角膜移植术患者围手术期护理相关问题探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(43): 92-94.
XU Zhonglin. Discussion on issues related to perioperative nursing in patients with corneal transplantation[J]. Journal of Clinic Nursing's Practicality, 2017, 2(43): 92-94.

本文引用: 孙秋萍, 王志中, 朱小丽, 李文静, 周兴玲, 陈媛媛. 36例角膜移植术后延伸护理干预的临床疗效[J]. 眼科学报, 2019, 34(1): 27-31. doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2019.01.03

Cite this article as: SUN Qiuping, WANG Zhizhong, ZHU Xiaoli, LI Wenjing, ZHOU Xingling, CHEN Yuanyuan. Clinical efficacy of extended nursing intervention after corneal transplantation in 36 cases[J]. Yan Ke Xue Bao, 2019, 34(1): 27-31. doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2019.01.03