

doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2019.09.03

View this article at: <http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.1000-4432.2019.09.03>

· 眼健康专栏 ·

**专栏导读:** 眼健康是国民健康的重要组成部分。随着我国经济社会的快速发展和眼科医疗卫生事业的快速发展, 人民群众对眼健康的需求不断提高。推进眼健康事业, 进一步提高人民群众的眼健康水平, 是我们义不容辞的责任。结合当前我国眼病防治工作现状, 本刊增设“眼健康”专栏, 基于中山大学中山眼科中心的传播平台, 筛选出较高质量的眼健康科普文章, 以实现更大范围的眼健康教育与科学传播。

## 孕期眼部的变化

吴文玉, 李卓芸, 郭泽莉, 郭琦, 王延东

(中山大学中山眼科中心药学部, 广州 510080)

**[摘要]** 准妈妈们全身器官都会因为妊娠而发生变化, 眼睛当然也不例外。妊娠期眼部的变化大部分是生理性的、无害的; 但有些变化是病理性的, 如高血压相关视网膜病变, 可能是先兆子痫的征兆。笔者总结在孕期中准妈妈们眼部变化, 对如何区分生理性变化和病理性变化进行合理指导, 以利于及时制定个体化的治疗或预防方案。

**[关键词]** 孕期; 眼部变化; 生理性; 病理性

## Ocular changes during pregnancy

WU Wenyu, LI Zhuoyun, GUO Zeli, GUO Qi, WANG Yandong

(Department of Pharmacy, Zhongshan Ophthalmic Center, Sun Yat-sen University, Guangzhou 510080, China)

**Abstract** Pregnancy leads to physiological adaptations of the various maternal organs and systems, including the eyes. Most ocular changes in pregnancy are harmless. Some changes, however, are pathological changes and serious, such as retinal effects of hypertension, which can be a sign of pre-eclampsia. We summarize the physiological and pathological ocular changes during pregnancy, and provide reasonable guidance on how to discriminate pathological eye disease from physiological ocular changes to establish an individualized treatment or preventive plan.

**Keywords** pregnancy; ocular changes during pregnancy; physiology; pathology

---

收稿日期 (Date of reception): 2019-09-02

通信作者 (Corresponding author): 王延东, Email: wangyandong@gzzoc.com

怀孕期间, 准妈妈们的身体会发生很大的变化, 如新陈代谢速度加快, 内分泌失调等。同样眼部其实也在悄然发生改变<sup>[1-3]</sup>, 有的改变是生理性的, 产后可恢复且无后遗症的发生, 有些改变却是病理性的, 需要准妈妈们高度警惕。

## 1 妊娠期间眼部的生理变化

### 1.1 眼周色素沉淀

孕期激素水平的改变会对皮肤产生一定的影响, 使得部分孕妈妈的眼睛周围出现色素沉淀, 这种色素沉淀大部分在产后慢慢变淡。

### 1.2 屈光变化

孕期角膜敏感度会有所降低, 容易出现水肿, 并且角膜厚度可能会增加, 角膜的折射力发生改变, 加上晶状体的厚度和折射力也可能有所改变, 所以可能会出现视力变差的情况或者原来有屈光不正的妈妈会觉得眼镜有点不合适, 这种症状一般会在产后慢慢恢复。

### 1.3 眼睛干涩、异物感

孕期泪液分泌减少, 同时泪液的成分有所改变, 黏液成分增加。有一部分准妈妈可能会出现类似干眼的症状。出现这些症状的妈妈不用太着急, 一般会在产后缓解, 太过不适时可以使用人工泪液缓解症状。同时建议准妈妈最好不要佩戴隐形眼镜, 尽量避免角膜损伤带来的风险。

### 1.4 眼压降低

妊娠期间, 巩膜外静脉压降低以及房水流出增多, 有一部分准妈妈的眼压可能会降低。这对于原本患有青光眼的妈妈来说可能是个好消息, 但需要注意的是, 患有青光眼的准妈妈仍然需要定期复诊, 控制好眼压, 保护好视力。

## 2 妊娠期间眼部的病理变化

### 2.1 眼睛胀痛

孕期由于容易出现类似干眼的症状, 因此如果用眼过度, 容易因为视疲劳而产生眼胀痛感, 但是如果随着眼红、怕光、视力下降或者视觉异常, 建议及时就医, 以排除虹膜睫状体

炎等疾病。

### 2.2 全身疾病使眼睛受累

#### 2.2.1 慎防糖尿病视网膜病变

孕妈妈如果在怀孕前就患有糖尿病, 那么应该在妊娠前或者妊娠初3个月进行首次眼底检查, 之后由医生推荐随诊时间和干预措施。如在孕期诊断为妊娠期糖尿病, 孕期通常不需进行眼底筛查, 因为妊娠期糖尿病导致糖尿病视网膜病变的概率很低。

#### 2.2.2 高血压相关视网膜

患有妊娠期高血压疾病的准妈妈, 特别是子痫前期及子痫患者, 可能会有高血压视网膜病变的征象, 从轻度局灶性视网膜血管痉挛到棉絮状斑点与出血性乳头水肿。据研究<sup>[4]</sup>, 只有少部分受影响的妇女有视力模糊、视力减退、视野缺损等症状, 其严重程度与高血压的严重程度相关, 可能随着高血压缓解而缓解。必要时应由眼科医生进行眼底检查, 以便及时处理。

#### 2.2.3 其他全身性疾病

除了比较常见的高血压、糖尿病, 其他全身性疾病, 如抗磷脂综合征、弥散性血管内凝血、Graves's病等, 也可能在孕期影响眼睛, 如有不适, 需及时就诊。

## 3 顺产与高度近视的关系

许多人关心高度近视的准妈妈是否可以顺产, 目前研究<sup>[5-6]</sup>认为单独的眼部症状并不是剖宫产的指征。高度近视的准妈妈, 顺产所导致的眼部并发症(如视网膜脱离), 相比非高度近视准妈妈并无明显增加; 有视网膜病变的孕妇, 顺产也不会增加视网膜脱离的风险。

## 参考文献

1. Mackensen F, Paulus WE, Max R, et al. Ocular changes during pregnancy[J]. *Deutsches Ärzteblatt International*, 2014, 111(33/34): 567-575.
2. Naderan M. Ocular changes during pregnancy[J]. *J Curr Ophthalmol*, 2018, 30(3): 202-210.
3. Goldich Y, Cooper M, Barkana Y, et al. Ocular anterior segment

- changes in pregnancy[J]. J Cataract Refract Surg, 2014, 40(11): 1868-1871.
4. 杨孜, 张为远. 妊娠期高血压疾病诊治指南(2015)解读[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2015, 31(10): 886-893.
  5. Chiu H, Steele D, McAlister C, et al. Delivery recommendations for pregnant females with riskfactors for rhegmatogenous retinal detachment[J]. Can J Ophthalmol, 2015, 50(1): 11-18.
  6. Landau D, Seelenfreund MH, Tadmor O, et al. The effect of normal childbirth on eyeswith abnormalities predisposing to rhegmatogenous retinal detachment[J]. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol, 1995, 233(9): 598-600.

**本文引用:** 吴文玉, 李卓芸, 郭泽莉, 郭琦, 王延东. 孕期眼部的变化[J]. 眼科学报, 2019, 34(3): 201-203. doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2019.09.03

**Cite this article as:** WU Wenyu, LI Zhuoyun, GUO Zeli, GUO Qi, WANG Yandong. Ocular changes during pregnancy[J]. Yan Ke Xue Bao, 2019, 34(3): 201-203. doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2019.09.03

本文首先于2018年12月03日发表在中山大学中山眼科中心药理学部微信公众号。