

1. 研究方案

(1) 临床资料

诊断标准：西医诊断，按国家卫计委 2018 年发布的《肺结核诊断》标准对患者进行诊断；

①纳入标准：①符合肺结核的临床诊断标准；②住院时长 ≥ 2 周；③患者的临床病历资料完整；④本研究经医院伦理委员会批准同意，患者及其家属知晓本此实验研究的流程和接受护理干预方案，签署了知情同意书。

②排除标准：①合并脑、心、肾、肝等其他器官组织病变；②合并哮喘、血嗜酸粒细胞升高或其他急性呼吸道感染疾病；③存在精神等认知障碍或拒绝配合随访的患者。

④设盲：采取随机、双盲、双模拟平行对照分组，随机编码采用随机化系统自动将试验组与对照组按 1: 1 随机分配。

(2) 试验药物及给药方法：

①护理方法

对照组：常规护理方案（身体状况、病情发展以及心理变化进行评估）；

实验组：综合护理干预（心理干预、健康知识教育、用药指导、饮食指导以及呼吸功能锻炼）。

④病例数：试验组：75 例；对照组：75 例。

⑤盲法：试验组与对照组接受的护理方式不同，由非观察者对患者进行随机分组，观察者和被观察者者均不知道，直到整个研究结束后，才公开。

(3) 疗效观察

①肺功能指标；

②6 分钟步行距离；

③呼吸困难量表；

④患者的 PaO₂ 和 PaCO₂ 水平；

⑤患者的自护能力；

⑥患者的生活质量；

⑦统计学方法：采用 SPSS20.0 软件进行统计分析，计量资料以均数 \pm 标准差表示，组间比较采用方差分析。

2.技术路线:

- ①把符合纳入标准的 150 例患者随机分成试验组和对照组, 每组各 75 例;
- ②试验组接受综合护理干预(心理干预、健康知识教育、用药指导、饮食指导以及呼吸功能锻炼)。
- ③观察患者肺功能指标、6 分钟步行距离、呼吸困难量表、患者的 PaO₂ 和 PaCO₂ 水平、患者的自护能力、患者的生活质量
- ④统计学处理。

Article information: <https://dx.doi.org/10.21037/apm-21-1178>