

1.研究方案:

(1) 临床资料

①诊断标准: 诊断标准参照《上消化道出血诊断标准》。

②纳入标准: 符合上消化道出血诊断标准; 临床资料完整; 经救治后病情稳定; 本研究经医院伦理委员会批准同意, 且患者及其家属知悉此实验研究的目的和流程, 并签署知情同意书。

③排除标准: 存在精神等认知障碍或沟通障碍; 脑、心、肝等器质性病变; 既往消化道出血史; 拒绝配合实验。

④设盲: 采取随机、双盲、双模拟平行对照分组, 随机编码采用随机化系统自动将试验组与对照组按 1: 1 随机分配。

(2) 试验药物及给药方法:

②护理方法:

试验组: 精细化护理 (每日定时消毒, 叮嘱患者按时休息, 健康教育, 制定生活计划, 制定运动方案)

对照组: 常规护理 (定期测量患者的血常规、肝功能及粪便等指标, 叮嘱患者按时用药, 并实施饮食干预, 通过观察患者的病情进展);

③病例数: 试验组: 54 例; 对照组: 54 例。

④干预周期: 干预后 72 小时。

⑤盲法: 试验组与对照组护理模式不同, 患者随机分组接受护理, 观察者与观察者均不知道, 直到整个研究结束后, 才公开。

(3) 疗效观察

①患者临床满意度调查问卷;

②焦虑自评量表;

③斯坦福急性应激反应问卷;

④生活质量综合评定问卷;

⑤疗效判定 (出血情况);

⑥患者临床治疗依从性评价表;

⑦统计学方法: 采用 SPSS20.0 软件进行统计分析, 计量资料以均数±标准差表示, 组间比较采用方差分析。

2.技术路线:

①把符合纳入标准的 108 例患者随机分成试验组和对照组, 每组各 54 例;

②试验组: 精细化护理 (每日定时消毒, 叮嘱患者按时休息, 健康教育, 制定生活计划, 制定运动方案)

对照组: 常规护理 (定期测量患者的血常规、肝功能及粪便等指标, 叮嘱患者按时用药, 并实施饮食干预, 通过观察患者的病情进展);

③干预 72 小时后周后观察患者患者临床满意度调查问卷; 焦虑自评量表, 斯坦福急性应激反应问卷, 生活质量综合评定问卷, 疗效判定 (出血情况), 患者临床治疗依从性评价表

④统计学处理。