

《加速康复外科护理模式在下咽癌患者护理中的应用研究》

研究背景

下咽癌也称喉咽癌,是上消化道及上呼吸道恶性程度最高的肿瘤之一。近年来,下咽癌发病率高且呈上升趋势,目前主要以手术治疗为主,术后患者长期戴气管套管生存。现有下咽癌患者护理模式存在平均住院日长、费用高、预后差等问题,难以满足医护患需求,急需构建高效护理模式。加速康复外科(简称ERAS)是指采用一系列有循证医学证据的围手术期处理优化措施,包括术前病人教育、优化麻醉治疗、优化术后疼痛管理、强化术后康复治疗等,以阻断或减轻机体的应激反应,促进患者术后尽快康复。ERAS是近年临床上较为流行的护理理念,但在下咽癌患者护理中鲜有应用。借鉴这一先进护理理念构建下咽癌患者ERAS护理模式,可以有效减少术后并发症、缩短患者平均住院日、降低患者住院费用,对于促进患者术后康复、提高自理能力、提升生活质量具有重要意义,同时还为进一步构建耳鼻咽喉头颈外科加速康复护理模式提供参考依据,对促进耳鼻咽喉头颈外科护理学科的发展有重要作用。

研究目的

本研究拟建立多学科合作型的下咽癌患者ERAS护理模式,由护士、医生、麻醉师、药师、营养师、心理治疗师、康复师、语言治疗师等组成。该护理模式覆盖患者全病程,包括预康复期管理、术前管理、术中管理、术后管理、出院管理以及出院后管理。

研究方法

主要措施包括:科学的病情评估;编制《下咽癌加速康复外科手册》并创建“下咽癌加速康复外科”公众号;与营养师共同评估并制定营养方案;与康复师一起为患者制定运动训练方案;与医生、麻醉师、药师一起制定合理的镇痛方案;与药师、心理治疗师共同制定合理的睡眠方案;与心理治疗师一起对患者围手术期的心理状况进行管理并及时干预;以及每周举办语言康复病友会,与语言治疗师和已康复的患者一起对戴气管套管的患者进行语言康复训练。

研究特色

该项目负责人谢常宁主管护师目前担任中南大学湘相雅医院耳鼻咽喉头颈外科45病室护士长,从事耳鼻咽喉头颈外科护理与研究近二十年,在国内核心学术期刊发表多篇高质量学术论文。尤其致力于头颈部肿瘤患者的护理研究,对头颈部肿瘤患者的护理模式进行了深入的研

究,已积累了丰富的工作经验和良好的工作基础。该项目依托中南大学湘雅医院巨大的手术病人数量。患者手术创伤大、术后并发症多,长期戴气管套管,语言功能丧失,身心遭受了极大的痛苦。前期研究发现目前的护理模式已经不能满足下咽癌患者术后康复回归社会的需求。因此急需构建下咽癌患者 ERAS 护理模式。目前该院耳鼻喉头颈外科在该领域研究处于国内先进水平。项目研发成果将为以后探索更为有效的耳鼻咽喉头颈外科护理模式奠定基础,具有潜在的社会及经济效益。

Article information: <https://dx.doi.org/10.21037/apm-21-3029>