

doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2019.05.040

View this article at: http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.2095-6959.2019.05.040

## 针刺天柱穴、风池穴为主治疗复发性口腔溃疡 1 例

孙洁静<sup>1</sup>, 曹铁民<sup>2</sup>, 李玉堂<sup>3</sup>

(1. 南京中医药大学研究生院, 南京 210023; 2. 江苏省第二中医院针灸科, 南京中医药大学第二附属医院, 南京 210017; 3. 江苏省第二中医院李玉堂名老中医工作室, 南京 210017)

**[摘要]** 复发性口腔溃疡是口腔黏膜病中常见疾病, 目前对该疾病的治疗多选用药物治疗, 主要是缓解患者局部疼痛及降低口腔溃疡发生的频率。本案则从颈椎入手通过针刺天柱穴、风池穴为主, 并配合患者颈椎养护调理, 临床疗效显著。

**[关键词]** 复发性口腔溃疡; 针刺; 天柱穴; 风池穴; 颈椎

## Recurrent oral ulcer by acupuncture treated by acupuncture Tianzhu point and Fengchi point: A case report

SUN Jiejing<sup>1</sup>, CAO Tiemin<sup>2</sup>, LI Yutang<sup>3</sup>

(1. Department of Graduate School, Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210023; 2. Department of Acupuncture, Second Hospital of Jiangsu Provincial Traditional Chinese Medicine & Second Affiliated Hospital of Nanjing University of Chinese Medicine, Nanjing 210017; 3. LI Yutang's Studio of Famous and Experienced TCM Doctor, Second Hospital of Jiangsu Provincial TCM, Nanjing 210017, China)

**Abstract** Recurrent oral ulcer is a common disease in oral mucosal disease. At present, drug therapy is mostly used to treat this disease, mainly to relieve local pain and reduce the frequency of oral ulcer. This case started with the cervical spine, mainly through needling Tianzhu point and Fengchi point, and cooperating with the patient's cervical spine maintenance and conditioning, and the clinical effect was remarkable.

**Keywords** recurrent oral ulcer; acupuncture; Tianzhu point; Fengchi point; cervical vertebrae

复发性口腔溃疡, 又称复发性口疮或复发性阿弗他溃疡, 具有周期性、复发性、自限性特征。溃疡表浅, 为淡黄色或者白色, 且中央凹陷, 但边缘整齐, 有明显灼痛感。本病病因复杂, 发病机制尚不明确, 可能与遗传、感染、免疫失调、精神等因素有关<sup>[1]</sup>。本病治疗多选用药

物治疗, 现代医学对该疾病尚无特效药, 多为对症治疗, 减轻患者的疼痛感, 防止继发感染、促进溃疡区域的愈合。中医学选用清胃、清肾、清心、清肝、滋阴降火等中药方剂进行治疗<sup>[2]</sup>, 然而疗程长, 效果缓慢, 很难治愈。本案采取针刺天柱穴、风池穴为主治疗, 疗程短, 疗效显著, 配

收稿日期 (Date of reception): 2018-12-06

通信作者 (Corresponding author): 曹铁民, Email: doctorctm@163.com

合患者颈椎养护调理, 复发率低。现报告如下。

## 1 临床资料

患者, 男, 54岁, 建筑工人, 于2018年5月28日就诊于江苏省第二中医院针灸科门诊。主诉: 口腔黏膜反复出现溃疡10余年, 再发2 d。患者10年前无明显诱因发现口腔黏膜出现溃疡, 疼痛难忍。初起1个月发1次, 1周左右即愈, 近来发作次数明显增加, 2周难愈, 此起彼伏。发时溃疡面疼痛明显, 下颌处亦有肿痛。曾到外院就诊, 予桂林牌西瓜霜喷雾外用, 口服清心脾之火之中药汤剂。初起可缓解症状, 却无法阻止溃疡复发。近期疗效不佳, 2 d前又发新溃疡, 遂来江苏省第二中医院就诊, 刻下: 神清, 精神可, 口腔多处溃疡疼痛, 左下颌肿痛, 偶有颈部酸痛, 偶有烦躁, 无口干多饮, 无恶寒发热, 无头晕头痛, 纳可, 夜寐欠安, 二便调。既往体健, 且未服用免疫抑制剂。查体: 口腔双侧颊黏膜处散在3处溃疡, 表面色黄, 中央凹陷, 边缘红肿, 最大约为4 mm×4 mm。颈项部肌肉僵硬, 压痛不明显, 舌红, 苔薄黄, 脉细数。辅助检查: 颈椎X线片示颈椎生理弧度变直。(2018-5-28江苏省第二中医院)中医诊断: 口疮(阴虚火旺证); 西医诊断: 复发性口腔溃疡。治法: 滋阴清热, 通络止痛。针灸取穴及操作: 患者取坐位。取穴: 双侧天柱、风池、太冲、太溪。操作: 选用无锡佳健医疗器械股份有限公司生产“佳健医疗牌”0.25 mm×50 mm毫针, 天柱, 直刺0.8寸; 风池, 针尖微下, 向鼻尖斜刺1.0寸; 太冲、太溪, 直刺0.5寸, 诸穴采用平补平泻法。针天柱、风池穴时, 使患者做吞咽口水动作。留针30 min, 期间10 min行针1次。每日1次针灸。嘱患者清淡饮食, 畅情志, 少低头, 适当活动颈部, 做左转、右转、抬头、仰头、左旋、右旋动作为一套, 方便时即可做, 每次做4遍。5月29日来就诊, 诉溃疡疼痛好转。5月30日, 诉溃疡疼痛减轻, 颈项酸痛减轻。5月31日, 诉溃疡少许疼痛, 无新发溃疡。6月1日, 诉溃疡向愈, 无明显疼痛。6月2日, 口腔内溃疡完全消失, 颈部无明显酸痛, 欢喜而去。翌日停止针刺治疗。期间共针灸6次。随访3个月, 未见新发溃疡。

## 2 讨论

复发性口腔溃疡, 属中医学“口疮”范畴。

针对其病机, 明代薛己在《口齿类要》中提出: “口疮上焦实热, 中焦虚寒, 下焦阴火, 各经传遍所致, 当分别而治之”。该病是整个机体阴阳失衡的结果, 与五脏六腑密切相关, 属于本虚标实。正虚为气血不足、脾虚、阴虚、阳虚, 而以阴虚为主; 标实为火盛、湿热、血热、血瘀, 而以湿热血瘀常见<sup>[3]</sup>。现代医学认为, 复发性口腔溃疡的发生可能与饮食习惯、口腔黏膜局部创伤及体内维生素不足等因素有关。笔者则认为, 该患者为建筑工人, 颈椎生理弧度变直, 颈项部肌肉僵硬, 以致于神经、血管受压, 导致头面口腔部血液循环差, 代谢慢, 溃疡难以愈合, 故治疗可从颈椎着手。天柱穴位于颈项部, 归属足太阳膀胱经。可通行气血, 疏通气血津液运行, 以滋润濡养脑府, 调神通络, 熄风宁神, 平肝潜阳, 发挥治疗头面五官病证的重要作用<sup>[4]</sup>。天柱穴为足太阳膀胱经还出于项部的唯一腧穴, 位于项部斜方肌起始部, 是沟通头部与颈部的气血重要通道, 针刺天柱穴能有效改善椎-基底动脉血供<sup>[5]</sup>。风池穴属于足少阳胆经, 可疏经通络, 调畅气血, 调和营卫, 可达到“通则不痛”“荣则不痛”的目的。椎动脉行于风池穴深部, 其与行于浅层的枕动脉有交叉, 深刺风池穴亦可改善椎-基底动脉血供<sup>[6]</sup>。椎动脉最大的分支——小脑后下动脉分支供应三叉神经脊髓束及三叉神经脊束核, 颈椎病由于椎体侧方增生骨刺或椎体移位等病理改变, 刺激或压迫颈后交感神经, 引起动脉痉挛, 血流量减少, 造成三叉神经脊髓束及三叉神经脊束核的供血不足, 而三叉神经脑桥核及三叉神经脊束核, 其周围突分布于头面部皮肤和眼、鼻及口腔的黏膜<sup>[7]</sup>, 故当椎动脉供血不足, 则最终可影响到三叉神经血液循环, 进而引起口腔黏膜相关病变。口腔溃疡的主要表现就是疼痛, 通过治疗丰富神经血供, 调节相应的神经递质(如5-HT、阿片类、NE、抗阿片物质等)含量从而止痛<sup>[8]</sup>。从辩证论治来看, 该患者中老年男性, 久病性情急躁, 化火伤阴, 火热上蒸口舌而生疮, 辩证为阴虚火旺证, 治宜滋阴降火。太溪穴为足少阴肾经输穴和原穴, 足少阴肾经“循喉咙, 夹舍本”, 太冲穴为足厥阴肝经的输穴和原穴, 足厥阴肝经“从目系下颊里, 环唇内”, 经络所过, 主治所及。太溪穴有滋阴补肾, 清热生津等作用; 太冲穴有疏肝理气, 清肝泻火等作用, 而足少阴肾经与足厥阴肝经为母子经, 太冲、太溪两穴相配, 共达滋阴降火之效。治疗疾病需要与诊断、调护相结合, 患者针刺后, 嘱其回去做适当的颈部锻炼,

一方面是活动颈部关节、肌肉以达到增强针刺活血通经功效, 另一方面是为患者调护好颈椎, 防止疾病加重或者并发其他症状。本例提示, 从颈椎入手针刺治疗口腔溃疡安全而有效。未来的研究将揭示针刺治疗口腔溃疡更确切的治疗效果。

## 参考文献

1. 潘红艳. 中医、西医及中西医结合治疗复发性口腔溃疡的临床对比研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2015, 24(3): 310-311.  
PAN Hongyan. Clinical comparative study on the treatment of recurrent oral ulcer with traditional Chinese medicine, western medicine and integrated traditional Chinese and Western medicine[J]. Modern Journal of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, 2015, 24(3): 310-311.
2. 刘静. 复发性口腔溃疡的临床治疗探讨[J]. 中国现代药物应用, 2018, 12(18): 128-130.  
LIU Jing. Clinical treatment of recurrent aphthous ulcer[J]. Chinese Journal of Modern Drug Application, 2018, 12(18): 128-130.
3. 肖遥, 肖延龄, 马淑然. 肖延龄治疗复发性口腔溃疡经验[J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(7): 2220-2222.  
XIAO Yao, XIAO Yanling, MA Shuran. Xiao Yanling's experience in treating recurrent oral ulcer[J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2014, 29(7): 2220-2222.
4. 莫晓枫. 擎天之柱——天柱穴[J]. 中医健康养生, 2017(10): 46-47.  
MO Xiaofeng. The pillar of heaven Tianzhu health[J]. TCM Healthy Life-Nurturing, 2017(10): 46-47.
5. 王歆婷, 郑士立, 潘胜莲, 等. 针刺项三穴治疗颈性眩晕30例临床观察[J]. 浙江中医杂志, 2017, 52(2): 136-137.  
WANG Xinting, ZHENG Shili, PAN Shenglian, et al. Clinical observation on 30 cases of cervical vertigo treated by acupuncture at three points[J]. Zhejiang Journal of Traditional Chinese Medicine, 2017, 52(2): 136-137.
6. 陈明星, 程为平. 从解剖学角度浅析风池穴的临床应用[J]. 中医药导报, 2017, 23(1): 84-86.  
CHEN Mingxing, CHENG Weiping. Analyzing the clinical application of Fengchi acupoint from the angle of anatomy[J]. Guiding Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2017, 23(1): 84-86.
7. 刘世杰. 颈椎旋转复位治疗三叉神经痛[J]. 空军总医院学报, 1987, 4(4): 36-37.  
LIU Shijie. Cervical vertebra rotational reduction for trigeminal neuralgia[J]. Journal of General Hospital of Air Force PLA, 1987, 4(4): 36-37.
8. 李晶晶. 火针对类风湿性关节炎疗效观察及大鼠外周炎症介质、神经递质的影响[D]. 广州: 广州中医药大学, 2015.  
LI Jingjing. Observation of therapeutic effect of fire acupuncture on rheumatoid arthritis and effects of peripheral inflammatory mediators and neurotransmitters in rats[D]. Guangzhou: Guangzhou University of Traditional Chinese Medicine, 2015.

本文引用: 孙洁静, 曹铁民, 李玉堂. 针刺天柱穴、风池穴为主治疗复发性口腔溃疡1例[J]. 临床与病理杂志, 2019, 39(5): 1156-1158.  
doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2019.05.040

Cite this article as: SUN Jiejing, CAO Tiemin, LI Yutang. Recurrent oral ulcer by acupuncture treated by acupuncture Tianzhu point and Fengchi point: A case report[J]. Journal of Clinical and Pathological Research, 2019, 39(5): 1156-1158. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2019.05.040