

doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2019.12.028

View this article at: http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.2095-6959.2019.12.028

舌癌患者疼痛水平与自我效能感的相关性

黄应香¹, 孙海萍¹, 蒲玉梅²

(1. 南通大学附属海安医院五官科, 江苏 南通 226600; 2. 南京医科大学附属口腔医院口腔颌面外科, 南京 210000)

[摘要] 目的: 调查舌癌患者的疼痛水平、自我效能感水平, 并分析疼痛水平与自我效能感水平间的相关性。方法: 采用问卷调查的方法, 在两家三级综合医院口腔科, 根据纳入排除标准便利抽取研究对象, 采用一般资料调查表、简明疼痛问卷、慢性疼痛自我效能问卷(chronic pain self-efficacy, CPSS)进行调查。结果: 来自2家三级综合医院口腔科的276名研究对象参与本研究, 疼痛评分为 6.34 ± 0.98 , CPSS条目平均分为 2.85 ± 0.65 , 疼痛管理自我效能感量表(Self-Efficacy for Pain Management, PSE)条目平均分为 2.48 ± 0.39 , 躯体性自我效能感量表(Self-Efficacy for Physical Function, FSE)条目平均分为 3.06 ± 0.57 , 症状应对自我效能感量表(Self-Efficacy for Coping with Symptoms, CSE)条目平均分为 2.63 ± 0.29 ; 疼痛水平与自我效能感的相关系数为 $-0.528 (P < 0.01)$ 。结论: 舌癌患者的疼痛水平较高、自我效能感水平欠佳, 疼痛水平与自我效能感水平呈负相关。

[关键词] 舌癌; 疼痛; 自我效能; 相关性

Correlation between pain level and self-efficacy in patients with tongue cancer

HUANG Yingxiang¹, SUN Haiping¹, PU Yumei²

(1. Facial Department, Hai'an Hospital, Nantong University, Nantong Jiangsu 226600;

2. Department of Oral and Maxillofacial Surgery, Hospital of Stomatology, Nanjing Medical University, Nanjing 210000, China)

Abstract **Objective:** To investigate the level of pain and self-efficacy in patients with tongue cancer, and to analyze the correlation between pain and self-efficacy. **Methods:** A questionnaire survey was conducted in the Department of Stomatology in two tertiary comprehensive hospitals. The subjects were conveniently selected according to the inclusion and exclusion criteria, and were investigated using a general data questionnaire, Brief Pain Inventory-short form, and chronic pain self-efficacy (CPSS) questionnaire. **Results:** A total of 276 subjects from the dental departments of two tertiary general hospitals participated in the study. The pain score was 6.34 ± 0.98 , the average score of CPSS was 2.85 ± 0.65 , the average score of Self-Efficacy for Pain Management (PSE) was 2.48 ± 0.39 , and the average score of Self-Efficacy for Physical Function (FSE) was 3.06 ± 0.57 , the average score of Self-Efficacy for Coping with Symptoms (CSE) was 2.63 ± 0.29 ; the correlation coefficient between pain level and self-efficacy

收稿日期 (Date of reception): 2019-02-26

通信作者 (Corresponding author): 黄应香, Email: jkg85623dl@163.com

基金项目 (Foundation item): 江苏省卫生和计划生育委员会 2015 年度指导性科研课题 (Z201516)。This work was supported by the 2015 Guidance and Scientific Research Project of Jiangsu Provincial Health and Family Planning Commission, China (Z201516).

was -0.528 ($P < 0.01$). **Conclusion:** Patients with tongue cancer have higher levels of pain, poor self-efficacy, and a negative correlation between pain levels and self-efficacy.

Keywords tongue cancer; pain; self-efficacy; correlation

舌癌是口腔颌面部常见的恶性肿瘤, 发病率为口腔癌的首位, 临床特征表现为疼痛、语音受限、吞咽功能受限等, 具有发展快、转移早、致死率高的特点^[1]。手术为主的综合治疗是目前最佳的治疗方案^[2], 但这种方案也带来了较多的不良反应^[3]。其中, 疼痛是舌癌患者最为常见的症状, 国外已有研究关注舌癌患者的疼痛管理^[4-5], 并且通过增进舌癌患者的自我效能感, 不断缓解患者的疼痛水平^[6]。然而, 国内鲜有研究调查舌癌患者的疼痛水平和自我效能感水平。本研究旨在调查舌癌患者的疼痛水平、自我效能感水平, 并分析舌癌患者疼痛水平和自我效能感水平间的相关性, 为进一步改善舌癌患者的疼痛管理提供一些建议。

1 对象与方法

1.1 对象

纳入2016年8月至2018年8月来自2家三级综合医院口腔科招募研究对象。纳入标准: 1) 确诊为舌癌; 2) >18 岁; 3) 意识清楚、无沟通障碍; 4) 自愿参加。排除标准: 1) 有精神疾病及认知障碍; 2) 理解和判断力低下者。

1.2 方法

本研究由经过统一培训的2名研究者于来自2家三级综合医院口腔科收集的资料, 共计便利抽取280名舌癌患者, 收集资料前向研究对象充分解释本研究的研究目的、研究内容以及可能的收益与风险等。本研究经医院医学伦理委员会批准, 研究对象均签署知情同意书。研究者采用统一的指导语, 指导研究对象填写一般资料调查表和慢性疼痛自我效能问卷, 填写时间约为15 min, 并当场检查是否填写完整, 对于填写不完整的问卷, 由研究对象予以补充。为充分评估患者的疼痛水平, 本研究在评估患者疼痛水平时, 由2位经过统一培训的疼痛管理护士分别于2家医院指导患者进行评估, 疼痛评估以1次/d, 如有疼痛加剧或其他变化等情形予以评估, 并以入院过程中评估的疼痛所有结果均值为患者的疼痛水平。

1.3 研究工具

采用一般资料调查量表, 包括年龄、性别、文化程度、婚姻状态、居住地、病程等, 其中吸烟分为从不吸烟、已戒烟(戒烟 ≥ 1 年)、仍吸烟(过去12个月仍吸烟)。

采用简明疼痛问卷(Brief Pain Inventory-short form, BPI-SF), 0~10分赋分, 0表示一点也不疼痛, 10表示难以忍受的疼痛, 得分越高表示疼痛越严重。其中, 0分为没有疼痛, 1~3分为轻度疼痛, 4~6分为中度疼痛, 7~10分为重度疼痛。此量表的内部一致性系数为0.89^[3]。

本研究中采用美国学者Anderson等制定^[7]、刘美凤等^[8]汉化的中文版慢性疼痛自我效能感量表(Chronic Pain Self-efficacy Scale, CPSS), 此量表共22个条目, 分属于疼痛管理自我效能感量表(Self-Efficacy for Pain Management, PSE)、躯体性自我效能感量表(Self-Efficacy for Physical Function, FSE)、症状应对自我效能感量表(Self-Efficacy for Coping with Symptoms, CSE)3个分量表。其中, PSE含有5个项目, FSE含有9个项目, CSE含有8个项目, 各条目采用Likert 5级评分, 得分越高表明自我效能感越高。中文版CPSS总Cronbach's α 系数为0.896, 3个分量表Cronbach's α 分别为0.785, 0.885, 0.863; 各分量表与总量表的相关系数分别为0.755, 0.872, 0.789^[8]。

1.4 统计学处理

采用SPSS 19.0软件进行数据分析。计量资料符合正态分布则采用均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示; 计数资料采用例数和百分比(%)表示。疼痛水平与疼痛管理自我效能感量表、躯体性自我效能感量表和症状应对自我效能感量表间的相关性, 连续性变量采用Pearson相关分析, $P < 0.01$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 一般资料

本研究在来自2家三级综合医院口腔科发放280份调查问卷, 回收276份, 有效276份, 有效

率为98.57%。其中,男186例,女90例。年龄为(45.53±4.65)岁,BMI为(25.09±2.17) kg/m²,病程为(2.14±0.56)年,其他一般资料见表1。

表1 研究对象一般资料(n=276)

Table 1 General information of the study subjects (n=276)

参数	例(%)
性别	
男	186 (67.39)
女	90 (32.61)
居住地	
城镇	204 (73.91)
农村	72 (26.09)
文化程度	
初中及以下	57 (20.65)
高中	189 (68.48)
大学及以上	34 (12.32)
是否手术	
是	222 (80.43)
否	54 (19.57)
婚姻状况	
已婚	235 (85.14)
离异/丧偶	31 (14.86)
费用情况	
自费	53 (19.20)
医保	223 (80.80)
吸烟	
从未	32 (11.59)
已戒	223 (80.80)
仍在	21 (7.61)

2.2 疼痛水平和自我效能现状

276名研究对象的疼痛评分为6.34±0.98,其中86例(31.16%)为轻度疼痛,158例(57.25%)为中度疼痛,32例(11.59%)为重度疼痛;疼痛自我效能总条目分为2.85±0.65,PSE条目分为2.48±0.39,FSE条目分为3.06±0.57,CSE条目分为2.63±0.29。

2.3 疼痛水平和自我效能间的相关性

经过Pearson相关分析,研究对象疼痛水平与

慢性疼痛自我效能感总得分以及PSE,FSE和CSE各分量表呈负相关($P<0.01$),其中,疼痛水平慢性疼痛自我效能感总得分负相关水平最为显著,并与PSE分量表负相关程度最为显著($r=-0.541$,表2)。

表2 舌癌患者疼痛水平与自我效能间的相关性(n=276)

Table 2 Correlation between pain level and self-efficacy in patients with tongue cancer (n=276)

项目	总量表	PSE	FSE	CSE
疼痛得分	-0.528	-0.541	-0.391	0.422
P	<0.001	0.009	0.004	<0.001

3 讨论

疼痛是舌癌患者较为突出的症状,且大多数患者均处于中至重度疼痛水平。本研究中,舌癌患者疼痛得分为6.34±0.98,高于老年肿瘤化疗患者的疼痛水平^[9],表明由于癌灶的局限性,舌癌患者对疼痛的感觉更为强烈。根据疼痛分级,86例为轻度疼痛,158例为中度疼痛,32例为重度疼痛,所有研究对象均有不同程度的疼痛,且重度疼痛比例也高于其他癌症患者^[10-11]。从疼痛发生率和级别来说,舌癌患者普遍承受着癌痛的折磨。鉴于此,疼痛的自我管理也尤为重要,而疼痛自我效能感是疼痛患者对管理疼痛能力的自信程度。疼痛自我效能感越高,则越具有疼痛管理的能力^[11]。舌癌患者的疼痛自我效能感水平欠佳,有待进一步提高。本研究中,疼痛自我效能总条目分为2.85±0.65,得分较低,也略高于肿瘤化疗患者的疼痛水平^[10],表明舌癌患者疼痛自我管理效能较差,需要更积极地采取针对性的干预方式,激发患者管理疼痛的信心。其中,3个分量表得分略有差异,PSE条目分为2.48±0.39,得分最低,症状应对自我效能感量表CSE条目分为2.63±0.29,得分其次,FSE条目分为3.06±0.57,得分最高,这也在一定程度上符合了舌癌的特征,说明舌癌患者在管理应对疼痛和局部症状时的信心最为薄弱,而在管理躯体活动时,较为自信。由于病灶的局限性以及口腔区域的难控制性,舌癌患者在管理疼痛过程中更为困难,这也启示医护人员在对待这类特殊人群时,应加强疼痛持续性管理,缓解患者的疼痛水平,并采用积极的方式指导患者转移注意力、放松等方式控制疼痛

感和局部症状。

疼痛水平越高, 疼痛自我效能感越低。本研究中Pearson相关分析表明: 舌癌患者疼痛水平与疼痛自我效能以及各分量表之间存在显著的负相关, 提示通过不断强化舌癌患者疼痛自我效能感, 可在一定程度上缓解疼痛。因此, 舌癌专科的医护人员, 尤其是护理人员可以在日常护理中开展有利于提高自我效能感的干预措施, 或者依据自我效能理论模型, 开展增进自我效能感的相关项目。有研究表明通过自我效能感护理后, 患者癌痛水平能够显著降低^[10,12]。由于手术治疗、化疗等, 患者会出现疼痛、面部功能、咀嚼功能、吞咽功能等的改变, 这也可能是导致患者自我效能不高的原因, 这些不适会加重患者的心理负担, 也会加重疼痛感^[13], 那么患者的直接照顾者也应该多一些自我效能相关的知识, 并应用这些知识帮助患者积极的面对舌癌带来的疼痛与不适^[14]。因而, 医护人员以及家属都应更加注重与患者沟通的态度^[15], 给予患者足够的关心和关怀, 并且尽可能早期的在康复师的指导下进行功能重建, 这也有利于提高患者的症状自我管理效能, 继而提高疼痛自我管理效能, 如此良性循环, 周而复始, 不断地缓解患者的疼痛水平, 也不断地提高患者的自我效能感, 从而帮助患者尽早地回归正常的生活之中。

舌癌是口腔颌面部常见的恶性肿瘤, 具有局部功能受限、疼痛等主要临床特征。本研究发 现舌癌患者的疼痛水平较高, 疼痛自我效能感水平欠佳, 疼痛水平与疼痛自我效能感间存在负相关。根据本研究结果提示: 在临床工作中, 医护人员应充分评估患者的疼痛水平, 并分析患者的自我效能感, 制订并实施更为科学的疼痛管理方案, 采取适宜的针对性的方式增进患者的自我效能感, 以缓解患者的疼痛水平, 提高患者的自我效能, 如此良性循环, 从而改善舌癌患者的生活质量, 回归正常的生活之中。

参考文献

1. 张志愿, 俞光岩. 口腔颌面外科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 324-328.
ZHANG Zhiyuan, YU Guangyan. Oral and maxillofacial surgery[M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2013: 324-328.
2. Huang T, Liu H, Zhang P, et al. Effect of induction chemotherapy on the quality-of-life in patients with advanced stage tongue cancer by a

- prospective study[J]. Journal of International Medical Research, 2018, 46(4): 1461-1466.
3. 鲁旭飞. 舌癌患者术后生存质量与相关影响因素的研究[D]. 青岛: 青岛大学, 2017.
LU Xufei. Study on postoperative quality of life and related influencing factors in patients with tongue cancer[D]. Qingdao: Qingdao University, 2017.
4. Chodroff L, Bendele M, Valenzuela V, et al. BDNF signaling contributes to oral cancer pain in a preclinical orthotopic rodent model[J]. Molecular Pain, 2016, 12: 1940233980.
5. Sultana J, Bashar A, Molla MR. New management strategies of oral tongue cancer in Bangladesh[J]. J Maxillofac Oral Surg, 2014, 13(4): 394-400.
6. Matsuoka H, Himachi M, Furukawa H, et al. Cognitive profile of patients with burning mouth syndrome in the Japanese population[J]. Odontology, 2010, 98(2): 160-164.
7. Anderson KO, Dowds BN, Pelletz RE, et al. Development and initial validation of a scale to measure self-efficacy beliefs in patients with chronic pain[J]. Pain, 1995, 63(1): 77-84.
8. 刘美凤, 李福霞, 于翠华, 等. 中文版慢性疼痛自我效能感量表用于老年癌痛病人的信效度研究[J]. 护理学报, 2012, 19(12): 11-13.
LIU Meifeng, LI Fuxia, YU Cuihua, et al. Reliability and validity of CPSS Chinese Version in elderly patients with cancer pain[J]. Journal of Nursing, 2012, 19(12): 11-13.
9. Yennurajalingam S, Lu Z, Reddy SK, et al. Patterns of opioid prescription, use, and costs among patients with advanced cancer and inpatient palliative care between 2008 and 2014[J]. J Oncol Pract, 2019, 15(1): e74-e83.
10. DE Felice F, Abate G, Galdieri A, et al. Impact of induction chemotherapy in locally advanced HPV-negative oropharyngeal cancer. A propensity score-matched analysis[J]. Anticancer Res, 2016, 36(12): 6667-6672.
11. 何海燕, 朱京慈, 彭娜. 慢性疼痛自我效能感量表应用于慢性癌痛病人的信效度研究[J]. 护理研究, 2008, 22(3): 764-766.
HE Haiyan, ZHU Jingci, PENG Na. A study on reliability and validity of chronic pain self-efficiency scale applied for chronic cancer pain patients[J]. Journal of Nursing Research, 2008, 22(3): 764-766.
12. 陈毓雯, 王晓庆, 段培蓓. 胃癌患者疼痛自我效能感与生活质量相关性调查分析[J]. 齐鲁护理杂志, 2012(12): 57-58.
CHEN Yiwenn, WANG Xiaoping, DUAN Peibei. Investigation and analysis of correlation between pain self-efficacy and quality of life in patients with gastric cancer[J]. Journal of Qilu Nursing, 2012(12): 57-58.
13. 彭翠娥. 舌癌根治并游离皮瓣修复术后病人成长历程的质性研究[J]. 护理研究, 2018, 32(19): 3086-3089.

- PENG Cui'e. Qualitative study on growth course of patients with radical operation of tongue carcinoma combined with free flap repair[J]. Chinese Nursing Research, 2018, 32(19): 3086-3089.
14. Kizza IB, Maritz J. Family caregivers for adult cancer patients: Knowledge and self-efficacy for pain management in a resource-limited setting[J]. Support Care Cancer, 2019, 27(6): 2265-2274.
15. Kizza IB, Muliira JK. The influence of a home-based education intervention on family caregivers' knowledge and self-efficacy for cancer pain management in adult patients within a resource-limited setting[J]. J Cancer Educ, 2019, 34(6): 1150-1159.

本文引用: 黄应香, 孙海萍, 蒲玉梅. 舌癌患者疼痛水平与自我效能感的相关性[J]. 临床与病理杂志, 2019, 39(12): 2810-2814. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2019.12.028

Cite this article as: HUANG Yingxiang, SUN Haiping, PU Yumei. Correlation between pain level and self-efficacy in patients with tongue cancer[J]. Journal of Clinical and Pathological Research, 2019, 39(12): 2810-2814. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2019.12.028