

doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2020.05.030

View this article at: <http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.2095-6959.2020.05.030>

强化父亲参与支持策略对初产妇产后母乳喂养的影响

马玲, 周燕, 戈玉平, 颜菊美

(无锡市第九人民医院妇产科, 江苏 无锡 214000)

[摘要] 目的: 探究强化父亲参与支持的护理干预策略对促进乳汁分泌、纯母乳喂养和自我效能的影响。方法: 选取2017年5月至2018年5月无锡市第九人民医院收治的行常规护理的产妇74例作为对照组, 另选取2018年6月至2019年6月无锡市第九人民医院收治的行强化父亲参与支持护理干预的产妇74例作为观察组。对比两组产后3 d、3周、3个月单次挤奶量、纯母乳喂养率及自我效能变化。结果: 观察组产后3 d、3周、3个月单次挤奶量均高于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$); 观察组产后3 d、3周、3个月纯母乳喂养率均高于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$); 观察组产后3 d、3周、3个月自我效能评分均高于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$)。结论: 强化父亲参与支持护理干预应用于产妇可促进其乳汁分泌, 提高纯母乳喂养率及自我效能, 值得临床推广。

[关键词] 护理干预; 产妇; 母乳喂养; 影响

Effect of strengthening father's participation in support strategy on breast-feeding after obstetrics and gynecology

MA Ling, ZHOU Yan, GE Yuping, YAN Jumei

(Department of Obstetrics and Gynecology, Wuxi Ninth People's Hospital, Wuxi Jinagsu 214000, China)

Abstract **Objective:** To explore the effects of nursing intervention strategies on the promotion of breast milk secretion, breastfeeding and self-efficacy. **Methods:** A total of 74 cases of puerpera receiving routine nursing in Wuxi Ninth People's Hospital from May 2017 to May 2018 were selected as the control group, and another 74 cases of parturient women admitted to Wuxi Ninth People's Hospital from June 2018 to June 2019 who underwent intensive paternal intervention were selected as the observation group. The changes of single milking volume, exclusive breastfeeding rate and self-efficacy at 3 d, 3 weeks and 3 months postpartum were compared between the two groups. **Results:** The number of single milking in the observation group at 3 d, 3 weeks and 3 months after delivery was significantly higher than that in the control group ($P<0.05$). The exclusive breastfeeding rates of the observation group at 3 d, 3 weeks and 3 months postpartum were all higher than those of the control Group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). The self-efficacy scores of observation group at 3 d, 3 weeks and 3 months postpartum were higher than that of control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** The application of intensive father participation in supporting nursing intervention in maternal

收稿日期 (Date of reception): 2019-12-27

通信作者 (Corresponding author): 马玲, Email: 75258742@qq.com

health can promote its milk secretion, and improve the rate of exclusive breastfeeding and self-efficacy, which is worthy of clinical promotion.

Keywords intensive parental support; nursing intervention; maternal; breastfeeding; influence

研究^[1]显示: 母乳喂养的婴儿发育更为健康, 可增强婴儿免疫力、提升智力、减少儿童期肥胖等。世界卫生组织^[2]认为: 母乳喂养亦可降低婴儿的病死率, 它对健康带来的益处可以延续到成人期。然而, 我国近年来母乳喂养率仅28%左右, 在世界范围处于低水平, 工作压力、公共设施缺乏、母乳代用品过度营销等均影响产妇产乳喂养情况^[3]。研究^[4]表明: 父亲参与支持在产妇产乳喂养及自信心培养中发挥积极作用, 且被视为母亲坚持母乳喂养的重要支持来源。尽管父亲角色在母乳喂养中的重要性逐渐被证实, 但我国目前鲜有将其纳入影响因素进行研究^[5]。为此, 本研究将强化父亲参与支持护理干预应用于74例产妇, 对比常规护理, 现报告如下。

1 对象与方法

1.1 对象

选取2017年5月至2018年5月无锡市第九人民医院收治的行常规护理的产妇74例作为对照组, 另选取2018年6月至2019年6月无锡市第九人民医院收治的行强化父亲参与支持护理干预的产妇74例作为观察组。对照组年龄24~35(27.58±3.48)岁; 孕周37~42(39.11±0.85)周。观察组年龄22~35(26.82±3.64)岁; 孕周37~41(39.59±0.89)周。本研究经无锡市第九人民医院医学伦理委员会审核批准。两组一般资料比较, 差异无统计学意义($P>0.05$)。

纳入标准: 新生儿为正常足月儿; 单胎妊娠; 初产妇; 夫妻共同参与新生儿养育过程, 双方均知情同意。

排除标准: 临床资料不全; 存在交流障碍; 具有精神障碍; 持有母乳喂养禁忌证; 不愿配合此研究。

1.2 方法

对照组行常规护理, 由产妇自主接受医院组织的分娩知识教育, 护理人员对产妇进行哺乳技能指导, 包括哺乳手法、体位与技巧。出院后由社区护士常规进行产后随访, 评估母乳喂养情况。观察组在此基础上行强化父亲参与支持护理

干预, 具体措施如下。

1.2.1 产前教育

临产前1周周末护理人员组织准父亲下午16:00—17:00参加产前门诊教育课程, 主要采用实例分析和活动教学法授课, 课程内容包括: 母乳喂养益处、协助哺乳方法、新生儿成长评估等, 告知其母乳喂养常见问题(胀奶、乳头皲裂等)及专业处理方法, 讲述本院以往新生儿母乳喂养实例, 建议其自行购买新生儿喂养指导书籍, 如哈兰·科恩的《超级奶爸陪孕记》, 以便于业余时间全面学习, 重在激发其作为父亲的角色意识、学习欲望及责任感。课程结束后统一下发测试问卷, 嘱其带回填写, 3 d内交至医院门诊部, 护理人员审查后对于问题较大者单独进行电话联系, 纠正其误区, 预产前3 d就发现的问题集中进行面对面宣传式教育。

1.2.2 产后支持

护理人员在产前培训期间将知识要点记录总结, 记于产前奶爸支持指南中, 另外将支持行动要点罗列, 如理解、体贴、关爱妻子, 多与宝宝进行肢体接触、情感互动, 主动承担家务, 辅助喂奶等。预产前3 d下发奶爸支持指南, 产妇生产后, 责任护士将丈夫带到产妇身边, 实施约30 min的实际哺乳技能指导, 并鼓励夫妻共同参与哺育过程。

1.2.3 家庭喂养支持

护理人员建立新生儿喂养指导微信群, 由4名产科责任组长(9年或以上临床经验、中级及以上职称)实名备注担任管理员。在产妇出院前邀请新生儿父母共同加入微信群, 待产妇出院后护理人员每天发送2~3项母乳喂养科普知识、1~2条父亲支持行为小贴士, 鼓励积极参与母乳喂养过程。6名产科责任组长负责疑难问题解决及引导不同新生儿父母间的相互交流, 鼓励分享优质的母乳喂养经验以达成夫妻相互支持协作喂养共识。产妇出院后每3周对新生儿父母分别进行电话随访, 优先随访母亲, 内容大致为询问最近新婴儿喂养方式、母乳喂养过程中出现的问题、需要哪些帮助等, 并询问其丈夫参与支持的情况。而后在对父亲的随访时对参与较好者予以表扬, 给予温馨提示并鼓励其继续参与母乳喂养中, 对参与程度不

高或问题较多者, 可视情况进行单独个别指导, 通过面对面交流、电话等, 方式不限。

1.3 观察指标

1.3.1 单次挤奶量

护理人员统计记录两组产后3 d单次挤奶量, 并教授产妇统计方法(用烧杯采集一侧乳房一次性奶量, 读取刻度), 产后3周、3个月单次挤奶量由产妇自行在家统计记录, 将结果通过短信、微信等方式发送至护理人员, 护理人员进行对比分析。

1.3.2 纯母乳喂养率

护理人员观察并记录产妇产后3 d纯母乳喂养例数, 进行对比分析, 产后3周、3个月的调查由微信群内统一发送产妇作答, 护理人员统计并记录数据, 计算喂养率。

1.3.3 自我效能

采用母乳喂养自信心量表(Breast feeding Self-Efficacy Scale, BSES)^[6], 对两组产后3 d、3周、3个月母乳喂养自我效能进行评估。该量表的中文版共包含32项条目, 每项均采用Likert 5级评分法, 非常不同意计1分, 不同意计2分, 中立计3分, 同意计4分, 非常同意计5分, 总分为32~160, 得分与产妇自我效能成正相关。产后3 d

自信心量表由护理人员在产妇住院期间下发填写, 3周、3个月的量表由护理人员在规定时间内发送至微信群, 再由产妇填写上交, 进行统计分析。

1.4 统计学处理

采用SPSS 18.0统计学软件进行数据分析, 两组单次挤奶量、自我效能评分用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示, 采用 t 检验; 两组纯母乳喂养率用例(%)表示, 采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组单次挤奶量比较

观察组产后3 d、3周、3个月单次挤奶量均高于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$, 表1)。

2.2 两组纯母乳喂养率比较

观察组产后3 d、3周、3个月纯母乳喂养率均高于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$, 表2)。

2.3 两组自我效能比较

观察组产后3 d、3周、3个月自我效能均高于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$, 表3)。

表1 两组单次挤奶量比较($n=74$)

Table 1 Comparison of single milking volume between two groups ($n=74$)

组别	产后3 d/mL	产后3周/mL	产后3个月/mL
对照组	48.37 ± 9.12	58.47 ± 13.85	65.64 ± 15.78
观察组	52.23 ± 10.65	64.75 ± 14.47	74.94 ± 13.63
t	2.368	2.697	3.837
P	0.019	0.008	<0.001

表2 两组纯母乳喂养率比较($n=74$)

Table 2 Comparison of exclusive breastfeeding rate between two groups ($n=74$)

组别	产后3 d/[例(%)]	产后3周/[例(%)]	产后3个月/[例(%)]
对照组	14 (18.92)	27 (36.49)	23 (31.08)
观察组	31 (41.89)	43 (58.11)	51 (68.92)
χ^2	9.228	6.099	19.703
P	0.002	0.014	<0.001

表3 两组自我效能比较($n=74$)Table 3 Comparison of self-efficacy between two groups ($n=74$)

组别	产后3 d/分	产后3周/分	产后3个月/分
对照组	112.28 ± 18.04	109.27 ± 14.63	112.52 ± 12.48
观察组	121.74 ± 16.12	132.46 ± 16.28	125.87 ± 14.72
<i>t</i>	3.364	9.114	5.951
<i>P</i>	0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

母乳喂养是新生儿健康发育的重要保障^[7]。由于初产妇缺乏喂养经验,对母乳喂养的益处、方法等了解较少,分娩后极易缺乏喂养信心,导致纯母乳喂养率降低,加之生活工作压力、母乳替代品泛滥等外部因素,进一步阻碍母乳喂养^[8]。研究^[9]表明:丈夫参与支持可优化产妇母乳喂养情况,促进其建立喂养信心,提高自我效能。

在本研究中,观察组产后3 d、3周、3个月单次挤奶量均高于对照组($P<0.05$),说明强化父亲参与支持护理干预应用于产妇母乳喂养护理可有效提高其单次挤奶量。其主要原因可能为此护理模式有效发挥丈夫角色在产妇母乳喂养中的作用^[10]。护理人员产前教育使对喂养一无所知的准父亲对母乳哺育有全新的认识,更从中获取一些喂养技巧,因此,在产妇后续喂养中,可对产妇起一定指导作用,并通过按摩催乳等方法有效增加产妇奶量^[11-12]。另一方面,心理因素被证实是影响产妇喂养的诸多原因之一,新生儿父亲在学习一定知识后可较好地鼓励产妇、给予其多方面的支持与信心,使得产妇在母乳喂养方面没有顾虑,一定程度上可促进其生理上的乳汁分泌,进而增加产后单次挤奶量^[13]。

在本研究中,观察组产后3 d、3周、3个月纯母乳喂养率均高于对照组($P<0.05$),说明强化父亲参与支持护理干预应用于产妇母乳喂养护理可有效改善母乳喂养情况。其主要原因可能为新生儿父亲在学习母乳喂养知识后,对母乳喂养有全新的认识,充分知晓母乳对新生儿的重要性,使其在后续新生儿哺育中以积极态度鼓励、感染妻子进行母乳喂养,从而极大提高纯母乳喂养率^[14]。另外,丈夫可利用习得的知识帮助妻子进行母乳喂养,坚定其哺育信念,一定程度可减少产妇因

哺乳手法问题而不愿进行母乳喂养的情况^[15]。

在本研究中,观察组产后3 d、3周、3个月自我效能均高于对照组($P<0.05$),说明强化父亲参与支持护理干预应用于产妇母乳喂养护理可有效提高其自我效能感。其主要原因可能为新生儿父亲支持在产妇母乳喂养中起较大的作用^[16-17]。在诸多影响母乳喂养的因素中,新生儿父亲支持是一个潜在变量,且其与产妇关系亲密,因此,新生儿父亲对产妇是否进行母乳喂养、母乳喂养持续时间及喂养自信心均有较大影响,其支持亦可使产妇在持续母乳喂养获得较高程度的喂养信心,而本研究中通过强化父亲参与支持护理使其密切参与到新生儿母乳喂养过程中,进而有效增强产妇对亲自哺育孩子的信心,从而提高其自我效能感^[18-19]。

综上,强化父亲参与支持护理干预应用于产妇可促进其乳汁分泌,提高纯母乳喂养率及自我效能,值得临床推广。

参考文献

- 沈敏,郭梅,汤珏瑶.个性化人文护理配合电动吸乳器在母婴分离产妇中的应用[J].护理研究,2016,30(36):4587-4589.
SHEN Min, GUO Mei, TANG Jueyao. Application of individualized humanistic nursing combined with electric breast pump in separated mothers and infants[J]. Nursing Research, 2016, 30(36): 4587-4589.
- 章晓真,钱笑蓉.早产儿经口喂养过渡时间的现状及影响因素分析[J].护理学报,2017,24(16):49-51.
ZHANG Xiaozhen, QIAN Xiaorong. Analysis of the status quo and influencing factors of oral feeding transition time in premature infants[J]. Journal of Nursing, 2017, 24(16): 49-51.
- Ali Rajput S, Sun L, Zhang N, et al. Ameliorative effects of grape seed proanthocyanidin extract on growth performance, immune function,

- antioxidant capacity, biochemical constituents, liver histopathology and aflatoxin residues in broilers exposed to aflatoxin B₁[J]. *Toxins (Basel)*, 2017, 9(11). pii: E371.
4. 郭俏璇, 杨丽英, 张瑜君, 等. 既往母乳喂养失败孕产妇母乳喂养门诊就诊体验的质性研究[J]. *护理学杂志*, 2017, 32(18): 42-45.
WU Qiaoxuan, YANG Liying, ZHANG Yujun, et al. A qualitative study on the clinical experience of breastfeeding out-patient clinic for women who had failed to breastfeed[J]. *Journal of Nursing Science*, 2017, 32(18): 42-45.
 5. 夏春晖, 李维平, 陈卫华. 腹部按摩结合双歧杆菌乳杆菌三联活菌片预防极低出生体重儿喂养不耐受[J]. *护理研究*, 2016, 30(31): 3934-3936.
XIA Chunhui, LI Weiping, CHEN Weihua. Prevention of feeding intolerance in very low birth weight infants by abdominal massage combined with lactobacillus bifidum triple viable tablet[J]. *Nursing Research*, 2016, 30(31): 3934-3936.
 6. 邱丹群, 顾春怡, 陶花. 初产妇产后母乳喂养自我效能及其影响因素调查[J]. *上海护理*, 2016, 16(4): 59-62.
QIU Danqun, GU Chunyi, TAO Hua. A survey of breastfeeding self-efficacy and its influencing factors in Primipara[J]. *Shanghai Nursing*, 2016, 16(4): 59-62.
 7. Xu L, Zhang H J, Yue H Y, et al. Low-current & high-frequency electrical stunning increased oxidative stress, lipid peroxidation, and gene transcription of the mitogen-activated protein kinase/nuclear factor-erythroid 2-related factor 2/antioxidant responsive element (MAPK/Nrf2/ARE) signaling pathway in breast muscle of broilers[J]. *Food Chem*, 2017, 01(242): 491-496.
 8. 贺芳, 王晓杰, 温秀兰. 以家庭为中心护理对NICU患儿母乳喂养的效果观察[J]. *护理学报*, 2017, 24(16): 46-48.
HE Fang, WANG Xiaojie, WEN Xiulan. Effect of family-centered nursing on breast-feeding in NICU[J]. *Journal of Nursing*, 2017, 24(16): 46-48.
 9. 古瑶, 罗碧如. 我国喂养行为研究现状分析——基于国内研究的共词分析[J]. *中国实用护理杂志*, 2017, 33(z1): 81-83.
GU Yao, LUO Biru. Analysis on the current situation of feeding behavior research in China: co-word analysis based on domestic research[J]. *Chinese Journal of Practical Nursing*, 2017, 33(z1): 81-83.
 10. 涂红星, 邱嵘, 邹智杰. 母乳哺育支持系统对初产妇产后母乳喂养的影响[J]. *护理学杂志*, 2017, 32(16): 21-23.
TU Hongxing, QIU Rong, ZOU Zhijie. Effect of breast-feeding support system on Postpartum breast-feeding of PRIMIPARA[J]. *Journal of Nursing Science*, 2017, 32(16): 21-23.
 11. 彭影, 陈玲. 妊娠合并艾森曼格综合征12例妊娠结局分析[J]. *安徽医药*, 2017, 21(5): 870-872.
PENG Ying, CHEN Ling. Analysis of pregnancy outcome of 12 cases of Eisenmenger's syndrome in pregnancy[J]. *Anhui Medical and Pharmaceutical Journal*, 2017, 21(5): 870-872.
 12. Mahmoud MMA, El-Lamie MMM, Kilany OE, et al. Spirulina (*Arthrospira platensis*) supplementation improves growth performance, feed utilization, immune response, and relieves oxidative stress in Nile tilapia (*Oreochromis niloticus*) challenged with *Pseudomonas fluorescens*[J]. *Fish Shellfish Immunol*, 2017, 72: 291-300.
 13. 杨怀洁, 刘晓云, 易晓玉, 等. 哺乳期女性对配偶支持母乳喂养的质性研究[J]. *护理管理杂志*, 2016, 16(12): 875-876.
YANG Huaijie, LIU Xiaoyun, YI Xiaoyu, et al. A qualitative study on breast-feeding support of lactating women to their spouses[J]. *Journal of Nursing Administration*, 2016, 16(12): 875-876.
 14. 李怡冰, 李真, 马文娟, 等. 产妇产后母乳喂养自我效能感的现状及其影响因素分析[J]. *中国实用护理杂志*, 2017, 33(23): 1781-1784.
LI Yibing, LI Jin, MA Wenjuan, et al. Analysis of the status quo of breastfeeding self-efficacy and its influencing factors in parturient women[J]. *Chinese Journal of Practical Nursing*, 2017, 33(23): 1781-1784.
 15. 盛芝仁, 陈燕, 柳春波, 等. 强化父亲参与和支持策略对促进母乳喂养实践的效果评价[J]. *中国护理管理*, 2017, 17(3): 397-400.
SHENG Zhiren, CHEN Yan, LIU Chunbo, et al. Evaluation of the effectiveness of enhanced paternal involvement and support strategies in promoting breastfeeding practices[J]. *Chinese Nursing Management*, 2017, 17(03): 397-400.
 16. 谢学萍, 周玮. 产后早期乳头刺激对剖宫产术后母乳喂养的影响[J]. *护理管理杂志*, 2016, 16(3): 197-198.
XIE Xueping, ZHOU Wei. Effect of early postpartum nipple stimulation on breast-feeding after Cesarean section[J]. *Journal of Nursing Administration*, 2016, 16(3): 197-198.
 17. Tan X, Sun Z, Liu Q, et al. Effects of dietary ginkgo biloba leaf extract on growth performance, plasma biochemical parameters, fish composition, immune responses, liver histology, and immune and apoptosis-related genes expression of hybrid grouper (*Epinephelus lanceolatus* ♂ × *Epinephelus fuscoguttatus* ♀) fed high lipid diets[J]. *Fish Shellfish Immunol*, 2017, 72: 399-409.
 18. 夏杰, 张雅丽, 朱婷, 等. 益母草注射液配合卡孕栓预防产后出血的应用与护理观察[J]. *安徽医药*, 2016, 20(10): 1984-1987.
XIA Jie, ZHANG Yali, ZHU Ting, et al. Application and nursing

observation of Leonurus Heterophyllus injection combined with Carprost suppository in preventing postpartum hemorrhage[J]. Anhui Medicine, 2016, 20(10): 1984-1987.

19. 侯燕文, 万宏伟, 沈莹, 等. 基于计划行为理论的护理干预对初

产妇母乳喂养的影响[J]. 上海护理, 2016, 16(5): 41-43.

HOU Yanwen, WAN Hongwei, SHEN Ying, et al. Effect of nursing intervention based on planned behavior theory on breast-feeding of Primipara[J]. Shanghai Nursing, 2016, 16(5): 41-43.

本文引用: 马玲, 周燕, 戈玉平, 颜菊美. 强化父亲参与支持策略对初产妇产后母乳喂养的影响[J]. 临床与病理杂志, 2020, 40(5): 1263-1268. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2020.05.030

Cite this article as: MA Ling, ZHOU Yan, GE Yuping, YAN Jumei. Effect of strengthening father's participation in support strategy on breast-feeding after obstetrics and gynecology[J]. Journal of Clinical and Pathological Research, 2020, 40(5): 1263-1268. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2020.05.030