

doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2020.12.025

View this article at: <http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.2095-6959.2020.12.025>

系统护理干预对晚期胃癌化疗患者癌因性疲乏及生活质量的影响

刘晓玲, 田旭

(重庆大学附属肿瘤医院消化内科, 重庆 400030)

[摘要] 目的: 探讨应用系统护理干预晚期胃癌化疗患者对癌因性疲乏及生活质量的影响。方法: 选择2018年1月至2019年2月重庆大学附属肿瘤医院收治的120例晚期胃癌化疗患者, 随机分为观察组(系统护理干预)和对照组(常规护理), 各60例。比较两组癌因性疲乏、生活质量状况。结果: 干预后, 观察组癌因性疲乏程度低于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$); 干预后, 观察组躯体疼痛、生理职能、情感职能、社会功能评分[(72.35±8.41)分、(73.06±9.21)分、(75.40±8.63)分、(74.23±7.06)分]均高于对照组[(65.42±6.97)分、(67.03±8.22)分、(69.53±7.21)分、(63.48±6.39)分], 差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 针对晚期胃癌化疗患者, 应用系统护理干预可有效缓解癌因性疲乏, 提高其生活质量, 利于改善预后。

[关键词] 晚期胃癌; 化疗; 系统护理干预; 癌因性疲乏; 生活质量

Effects of systematic nursing on cancer related fatigue and quality of life among patients with advanced gastric cancer

LIU Xiaoling, TIAN Xu

(Department of Gastroenterology, Chongqing University Cancer Hospital, Chongqing 400030, China)

Abstract **Objective:** To explore the effects of systematic nursing on cancer related fatigue and quality of life among patients with advanced gastric cancer. **Methods:** One hundred and twenty patients with advanced gastric cancer who were referred to our hospital between January 2018 and February 2019 were assigned randomly into study group and control group, with 60 patients for each group. The cancer-related fatigue and quality of life were compared. **Results:** the degree of cancer-related fatigue in study group was lower than that of control group, with statistical significance ($P < 0.05$). The score of physical pain (72.35±8.41 vs 65.42±6.97), physiological function (73.06±9.21 vs 67.03±8.22), emotional function (75.40±8.63 vs 69.53±7.21), and social function (74.23±7.06 vs 63.48±6.39) were all higher than those of control group, with statistical significance. **Conclusion:** Systematic nursing is a promising option to alleviate cancer-related fatigue and improve quality of life in patients with advanced gastric cancer.

Keywords advanced gastric cancer; chemotherapy; systematic nursing; cancer-related fatigue; quality of life

收稿日期 (Date of reception): 2020-01-08

通信作者 (Corresponding author): 田旭, Email: yxtx880919@hotmail.com

胃癌指胃黏膜上皮发生的恶性肿瘤,具有较高的发病率与致死率,且大部分患者确诊时已处于中晚期^[1]。目前,临床上对于晚期胃癌患者一般主张采用化疗,疗效较好,但容易给患者带来负性情绪,引发癌因性疲劳感,降低其生活质量^[2]。故而,及时予以科学有效的护理干预显得十分必要。据相关研究^[3]显示:系统护理干预利于提高患者自我效能,改善其身心状态,进而缓解疲劳感,提高生活质量。基于此,本研究进一步探讨系统护理干预在晚期胃癌化疗患者中的应用价值。

1 对象与方法

1.1 对象

选择2018年1月至2019年2月重庆大学附属肿瘤医院收治的120例晚期胃癌化疗患者作为研究对象,患者及其家属对本研究均知情并签署同意书,本研究经我院医学伦理委员会批准(LY201704)。采用SPSS 22.0生成随机序列,并以此为依据,根据患者入院顺序随机分为干预组和对照组,每组各60例。干预组男41例,女19例;年龄41~72(51.01±9.25)岁;发病部位:胃体10例,贲门24例,胃窦6例,胃底4例,胃角7例,其他9例。对照组男39例,女21例;年龄41~71(51.32±9.11)岁;发病部位:胃体9例,贲门25例,胃窦6例,胃底3例,胃角7例,其他10例。两组一般资料相比,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 入选标准

纳入标准:1)有上腹疼痛、消瘦、食欲缺乏等症状,经病理学诊断确诊为胃癌晚期者;2)年龄>40岁者。排除标准:合并糖尿病、心肝肾等重要器官功能不全、肿瘤淋巴结转移、免疫系统疾病、血液系统疾病及其他恶性肿瘤者。

1.3 方法

对照组行常规护理,如生命体征监测、化疗用药管理、心理干预等。观察组实施系统护理

干预,具体内容如下:1)知识教育与心理疏导。耐心讲解胃癌化疗、护理措施、癌因性疲劳等知识,针对性疏导其化疗过程中存在的焦虑、烦躁、紧张、抑郁等不良情绪。2)强化社会支持系统。护理人员每天定时与患者交流,开展病友交流会、书友会等活动,嘱咐家属多关心患者。3)癌因性疲乏护理。督促患者通过听轻音乐、深呼吸、个体化运动、睡眠治疗、冷热疗法等缓解乏力症状,指导患者记录疲乏日记,并定期进行疲乏感评估。4)不良反应护理。告知患者化疗不良反应,监测生化指标,嘱其多食清淡、易消化食品,进行口腔护理,注意防寒保暖,控制给药速度等。

1.4 评价指标

比较两组癌因性疲乏、生活质量状况。1)癌因性疲乏:分别于干预前、干预3个月后及干预6个月后,通过简易疲乏量表(Brief Fatigue Inventory, BFI)^[4]评价,包括疲劳程度、一般活动、行走能力、社交活动、工作等项目,总分90分,得分愈高则疲乏程度愈严重。2)生活质量:分别于干预前、干预6个月后,通过简易健康量表(36-item Short-Form Health Survey, SF-36)^[5]评价,择躯体疼痛、生理职能、情感职能、社会功能4个维度,各100分,得分愈高则生活质量愈高。

1.5 统计学处理

采用SPSS 20.0统计学软件,计量资料采用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,组间比较配对 t 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 癌因性疲乏

干预后,观察组癌因性疲乏程度低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$,表1)。

2.2 生活质量

干预后,观察组生活质量评分高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$,表2)。

表1 两组干预前后癌因性疲乏程度对比($n=60, \bar{x} \pm s$)Table 1 Comparison of cancer-related fatigue between study and control groups ($n=60, \bar{x} \pm s$)

组别	干预前	干预3个月后	干预6个月后
对照组	75.43 ± 8.12	52.61 ± 12.10	37.15 ± 10.43
观察组	76.01 ± 7.95	39.87 ± 11.35	14.91 ± 5.02
<i>t</i>	0.395	5.948	14.883
<i>P</i>	0.693	<0.001	<0.001

表2 两组干预前后生活质量评分对比($n=60, \bar{x} \pm s$)Table 2 Comparison of scores of quality of life between study and control groups ($n=60, \bar{x} \pm s$)

时间	组别	躯体疼痛	生理职能	情感职能	社会功能
干预前	对照组	44.12 ± 17.93	51.27 ± 15.34	61.32 ± 11.45	57.39 ± 5.26
	观察组	44.06 ± 18.21	51.08 ± 15.43	61.38 ± 11.42	57.41 ± 5.33
	<i>t</i>	0.018	0.068	0.029	0.021
	<i>P</i>	0.986	0.946	0.977	0.984
干预后	对照组	65.42 ± 6.97	67.03 ± 8.22	69.53 ± 7.21	63.48 ± 6.39
	观察组	72.35 ± 8.41	73.06 ± 9.21	75.40 ± 8.63	74.23 ± 7.06
	<i>t</i>	4.914	3.784	4.043	8.745
	<i>P</i>	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

目前, 临床上一致认为手术治疗是胃癌患者首选治疗方案, 同时强调发挥术后化疗的辅助治疗作用。但由于胃癌术后患者通常体质较弱, 并存在消化吸收、营养代谢功能紊乱等问题, 一旦进行化疗药物干预, 就可能出现神经毒性、骨髓抑制、消化系统障碍等诸多不良反应, 影响患者情绪状态, 降低其治疗依从性, 不利于预后^[6]。加之化疗药物虽利于延长晚期胃癌患者生存时间, 但同时也可能给机体重要组织器官功能带来损害, 故晚期胃癌化疗护理模式的选择显得极为重要^[7]。

系统护理干预是一种“以患者为中心”, 强调干预的集成化、系统化, 主张从患者负性情绪出发, 综合实施知识教育、心理干预、社会支持、癌因性疲乏护理、不良反应护理等多项干预措施, 并能结合患者实际情况不断调整, 优化护理方案的现代科学护理管理模式^[8]。本研究结果显示: 干预后, 观察组癌因性疲乏程度低于对照组, 与以往研究^[9-10]结果一致。丁芳^[9]纳入90例胃癌患者探讨系统化护理干预对癌因性疲乏

效果, 发现系统护理干预可缓解胃癌患者癌因性疲乏, 并可提高患者的生活质量。阿依古丽·买买提等^[10]2013年发表了一篇评价系统化护理干预对癌因性疲乏患者影响的Meta分析, 在该研究中作者最终纳入9篇合格文献, 涉及1 042例有癌因性疲乏的患者, 合并结果显示系统化护理干预可改善肿瘤患者疲乏状态及生活质量。此外, 针对直肠癌^[11-12]、乳腺癌^[13-14]及肺癌^[15]等人群的研究亦显示: 系统化护理干预可以有效改善患者的癌因性疲乏状态, 提高其生活质量。由此可见, 相较于常规护理, 采用系统护理可降低癌因性疲乏程度, 提高患者生活质量, 确保化疗效果。分析其原因在于, 系统护理干预可弥补常规护理分散化、碎片化弊端, 从多角度、多层次为患者提供护理服务, 进而满足其各项身心需求。在临床护理过程中, 知识宣教利于让患者对自身疾病做到心中有数, 正确面对疲劳症状及不良反应, 提升化疗与护理干预依从性。有针对性疏导患者不良情绪, 并通过护理人员、病友、患者家属三方面来加强社会支持, 可较好地改善患者情绪状态, 以更为积极乐观的姿态接受治疗^[16]。听音乐、深呼吸、参加集体活动等可通过转移注意

力的方式帮助患者缓解乏力、疲劳症状; 适当进行个体化运动可通过增加肌肉力量, 刺激机体兴奋性来减轻乏力感; 让患者自行记录疲乏日记, 利于增强其自我健康管理能力, 提升自我效能, 主动对抗疲乏感^[17]。监测白细胞、血小板等生化指标利于及时发现骨髓抑制; 饮食指导、口腔护理利于避免或减轻恶心、呕吐情况; 控制给药速度利于抑制神经毒性反应, 避免肢体麻木^[18]。总之, 系统护理干预应用效果较为理想, 利于提高患者生活质量。

综上所述, 针对晚期胃癌化疗患者, 应用系统护理干预可有效缓解癌因性疲乏, 维护健康身心状态, 提高患者生活质量, 提高远期生存率, 利于确保治疗效果, 改善预后。

参考文献

1. 闫磊磊, 彭佳远, 严雪冰, 等. 多发性胃癌和单发性胃癌临床病理特点的Meta分析[J]. 中国现代普通外科进展, 2014, 17(4): 281-285.
YAN Leilei, PENG Jiayuan, YAN Xuebing, et al. Comparison of the clinicopathological characteristics of multiple gastric cancer and solitary gastric cancer: a meta-analysis[J]. Chinese Journal of Current Advances in General Surgery, 2014, 17(4): 281-285.
2. 巴一, 周礼鲲. 晚期胃癌的化疗选择[J]. 中国肿瘤临床, 2016, 43(1): 21-26.
BA Yi, ZHOU Likun. The choices of advanced gastric cancer[J]. Chinese Journal of Clinical Oncology, 2016, 43(1): 21-26.
3. 霍建霞, 丁小花. 系统护理在妊娠合并高血压患者中的临床效果[J]. 当代护士(上旬刊), 2018, 25(9): 103-105.
HUO Jianxia, DING Xiaohua. Effects of systematic nursing intervention on pregnant women complicated with hypertension[J]. Today Nurse, 2018, 25(9): 103-105.
4. Wang XS, Hao XS, Wang Y, et al. Validation study of the Chinese version of the Brief Fatigue Inventory (BFI-C)[J]. J Pain Symptom Manage, 2004, 27(4): 322-332.
5. 王素华, 李立明, 李俊. SF-36健康调查量表的应用[J]. 国外医学: 社会医学分册, 2001, 18(1): 4-8.
WANG Suhua, LI Liming, LI Jun. The Application of the MOS 36-item Short-Form Health Survey (SF-36) Questionnaire[J]. Foreign Medical Sciences, 2001, 18(1): 4-8.
6. 郭艳. 连续性护理干预对胃癌术后患者围化疗期不良反应和生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2014, 33(12): 3319-3321.
GUO Yan. Effect of continuous nursing intervention on postoperative gastric cancer patients with chemotherapy adverse reaction and quality of life[J]. International Journal of Nursing, 2014, 33(12): 3319-3321.
7. 张亮, 王小博, 张磊, 等. 局部进展期胃癌术后放化疗与单纯化疗的临床对比研究[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(23): 139-140, 145.
ZHANG Liang, WANG Xiaobo, ZHANG Lei, et al. Control study of concurrent chemoradiotherapy and chemotherapy after locally advanced gastric cancer operation[J]. Journal of Clinical Medicine in Practice, 2015, 19(23): 139-140, 145.
8. 郭海萍, 洪燕. 系统性护理干预对晚期胃癌化疗患者自我效能与癌因性疲乏改善的意义[J]. 河北医药, 2016, 38(1): 139-141.
GUO Haiping, HONG Yan. Effects of systematic nursing intervention on self-efficacy and cancer-related fatigue in advanced gastric cancer patients undergoing chemotherapy[J]. Hebei Medical Journal, 2016, 38(1): 139-141.
9. 丁芳. 系统护理干预对胃癌病人癌因性疲乏的影响[J]. 护理研究, 2013, 27(17): 1747-1748.
DING Fang. Influence of system nursing intervention on cancer-related fatigue in gastric cancer patients[J]. Chinese Nursing Research, 2013, 27(17): 1747-1748.
10. 阿依古丽·买买提, 佟宛云, 韩记真. 系统化护理干预对癌因性疲乏患者影响的Meta分析[J]. 新疆医科大学学报, 2013, 36(10): 1539-1542, 1545.
AIYIGULI-Maimaiti, TONG Wanyun, HAN Jizhen. Meta-analysis of systematic nursing intervention on patients with cancer related fatigue[J]. Journal of Xinjiang Medical University, 2013, 36(10): 1539-1542.
11. 杜素芝, 杨琳. 系统护理干预对直肠癌病人癌因性疲乏的影响[J]. 护理研究, 2009, 23(19): 1742-1744.
DU Suzhi, YANG Lin. Influence of systemic nursing intervention on cancer-caused fatigue of rectal cancer patients[J]. Chinese Nursing Research, 2009, 23(19): 1742-1744.
12. 宋春艳. 系统性护理干预对直肠癌术后化疗患者癌因性疲乏的影响[J]. 世界华人消化杂志, 2013, 21(32): 3598-3601.
SONG Chunyan. Systemic nursing intervention relieves chemotherapy-related fatigue in patients with colon cancer[J]. World Chinese Journal of Digestology, 2013, 21(32): 3598-3601.
13. 康建华. 系统护理对乳腺癌患者围手术期癌因性疲乏及生活质量的影响[J]. 临床医药文献杂志(电子版), 2016, 3(19): 3846-3846, 3848.
KANG Jianhua. Effect of systemic nursing on perioperative cancer-related fatigue and quality of life in patients with breast cancer[J]. Journal of Clinical Medical Literature. Electronic Edition, 2016, 3(19): 3846-3846, 3848.
14. 陈美华, 欧晓静, 伍乐, 等. 系统护理干预对乳腺癌癌因性疲乏患者的影响[J]. 解放军护理杂志, 2010, 27(2): 85-87.
CHEN Meihua, OU Xiaojing, WU Le, et al. Effects of systematic

- nursing intervention on breast cancer-related fatigue[J]. Nursing Journal of Chinese People's Liberation Army, 2010, 27(2): 85-87.
15. 陈燕萍. 系统性护理干预对改善晚期非小细胞肺癌化疗患者癌因性疲乏的效果观察[J]. 医学理论与实践, 2015, 28(24): 3420-3421.
CHEN Yanping. Systematic nursing intervention to improve the effect of advanced non-small cell lung cancer chemotherapy patients with cancer-induced fatigue[J]. The Journal of Medical Theory and Practice, 2015, 28(24): 3420-3421.
16. 苏慧, 沈燕, 沈学丽, 等. 系统性护理对胃癌化疗患者癌因性疲乏、自我效能及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(8): 1088-1090.
SU Hui, SHEN Yan, SHEN Xueli, et al. Impact of systematic nursing care on cancer-related fatigue, self-efficacy and quality of life in gastric cancer patients receiving chemotherapy[J]. International Journal of Nursing, 2017, 36(8): 1088-1090.
17. 安采华, 杨琴, 李莉. 胃癌术后患者癌因性疲乏与自我效能感的相关性研究[J]. 现代预防医学, 2016, 43(13): 2398-2401.
AN Caihua, YANG Qin, LI Li. Correlation between cancer-related fatigue and general self-efficacy in patients with gastric cancer after operation[J]. Modern Preventive Medicine, 2016, 43(13): 2398-2401.
18. 王婷婷, 沈卫章, 王辉, 等. 胃癌化疗患者营养状况与化疗不良反应及疗效和生活质量的关系[J]. 癌症进展, 2017, 15(8): 973-975.
WANG Tingting, SHEN Weizhang, WANG Hui, et al. Relationship between nutritional status and chemotherapy side effects, efficacy and quality of life in patients with gastric cancer[J]. Oncology Progress, 2017, 15(8): 973-975.

本文引用: 刘晓玲, 田旭. 系统护理干预对晚期胃癌化疗患者癌因性疲乏及生活质量的影响[J]. 临床与病理杂志, 2020, 40(12): 3251-3255. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2020.12.025

Cite this article as: LIU Xiaoling, TIAN Xu. Effects of systematic nursing on cancer related fatigue and quality of life among patients with advanced gastric cancer[J]. Journal of Clinical and Pathological Research, 2020, 40(12): 3251-3255. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2020.12.025