

doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2021.04.003

View this article at: <http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.2095-6959.2021.04.003>

## 乳腺良性肿瘤患者艾森克个性测试的临床分析

雷叶雁, 白爽, 李东梅, 陈青青, 罗旭金

(广东省中医院珠海医院乳腺科, 广东 珠海 519015)

**[摘要]** 目的: 探讨乳腺良性肿瘤患者的心理特征和心理状态。方法: 选取广东省中医院珠海医院乳腺科病房确诊乳腺良性肿瘤的61名患者, 为病例组; 乳腺门诊乳痛症患者58名, 为乳痛症组; 乳腺增生患者59名, 为对照组。采用艾森克个性测试问卷(Eysenck Personality Questionnaire, EPQ)(成人版)进行调查。将病例组、乳痛症组分别与对照组进行对比研究, 分别分析艾森克个性(E——内外向; P——精神质; N——神经质; L——谎造或自身隐蔽)。结果: 病例组的L值较对照组高, 差异有统计学意义( $P<0.05$ ); E、P、N得分接近, 差异无统计学意义( $P>0.05$ )。乳痛症组的E值较对照组低, 差异有统计学意义( $P<0.001$ ); N值较对照组高, 差异有统计学意义( $P<0.05$ ); P值、L值得分接近, 差异无统计学意义( $P>0.05$ )。结论: 病例组患者的艾森克人格特点是造谎和掩饰倾向; 乳痛症组患者具有内向、不稳定型人格特征, 不具有掩饰特征。提示乳腺良性肿瘤患者较乳痛症患者可能更具有恐癌心理, 从而显示出了造谎和掩饰的人格特征。

**[关键词]** 乳腺良性肿瘤; 个性测试; 艾森克; 临床分析

## Clinical analysis for Eysenck personality test in patients with benign breast tumors

LEI Yeyan, BAI Shuang, LI Dongmei, CHEN Qingqing, LUO Xujin

(Department of Breast Surgery, Zhuhai Hospital, Guangdong Hospital of Traditional Chinese Medicine, Zhuhai Guangdong 519015, China)

**Abstract** **Objective:** To investigate the psychological characteristics and psychological status of patients with benign breast tumors. **Methods:** A total of 61 patients diagnosed with benign breast tumor in the Breast Department of Zhuhai Hospital(a Traditional Chinese Medicine Hospital in Guangdong) were selected as a case group. Totally 58 patients with breast pain were selected as a breast pain group, and 59 patients with breast hyperplasia were selected as a control group. The Eysenck personality test questionnaire (EPQ) (adult version) was used. The case group and the breast pain group were compared with the control group, and the Eysenck's personality (E: Extraversion; P: Psychoticism; N: Neuroticism; L: To lie or hide from oneself) was analyzed, respectively. **Results:** The L value of the case group was higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). The scores of E, P and N were close, and the difference was not statistically significant ( $P>0.05$ ). The E value of the breast pain group was lower than that of the control group, and the difference was statistically significant ( $P<0.001$ ).

收稿日期 (Date of reception): 2020-11-24

通信作者 (Corresponding author): 白爽, Email: 30535400@126.com

N value of the breast pain group was higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). P value and L value were close, and the difference was not statistically significant ( $P > 0.05$ ).

**Conclusion:** The Eysenck personality of the patients in the case group was characterized by the tendency to lie and conceal. The patients in the breast pain group had introverted and unstable personality characteristics but did not have the characteristics of concealing. It is suggested that patients with benign breast tumor are more likely to have the psychology of cancer fear than patients with breast pain, thus showing the personality characteristics of lying and concealing.

**Keywords** benign breast tumor; personality test; Eysenck; clinical analysis

乳腺良性肿瘤中最多见的是纤维腺瘤, 多发生于年轻女性, 临床表现多为无痛性肿块、生长缓慢、活动度良好、预后良好且不危及生命。乳腺良性肿瘤还包括乳腺导管内乳头状瘤、良性叶状肿瘤及错构瘤等。乳腺纤维腺瘤发病率在乳腺良性肿瘤中居首位, 约占乳腺良性肿瘤的3/4。在普通人群中的发病率约为2.29%<sup>[1]</sup>。西医认为乳腺纤维腺瘤的发病可能与体内内分泌激素紊乱有关, 心理因素可能是其间接因素。中医认为情志因素在本病的发病和治疗中占重要地位。清·《外科正宗》曰: “乳癖乃乳中结核, 形如丸卵, 或重坠作痛, 或不痛, 皮色不变, 其核随喜怒消长, 多由思虑伤脾, 恼怒伤肝, 郁结而成。”治疗包括疏肝理气、化痰散结、活血化瘀等内治法和手术切除等。随着生物-心理-社会医学模式的发展, 心理因素考量和心理干预在多种疾病诊治方面有了更多的研究和应用。本研究针对乳腺良性肿瘤患者进行艾森克人格测试, 探讨此类人群的心理特征和心理状态, 为临床在诊疗过程中应用心理干预提供理论依据。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

选择2019年5月至12月广东省中医院珠海医院乳腺科住院病理确诊为良性肿瘤61例患者, 为病例组, 年龄16~55(33.31±8.93)岁; 选择同科室2016年3月至2017年6月就诊的117例女性患者, 根据2002年中华中医外科学会乳腺病专业委员会第八次会议通过的乳腺疼痛分级及评分标准<sup>[2]</sup>, 将乳房疼痛3级及以上患者共58例纳入乳痛症组, 年龄21~62(34.72±9.461)岁; 将乳房疼痛2级及以下患者共59例为乳腺增生组, 年龄18~64(35.22±9.81)岁。3组年龄差异无统计学意义( $P=0.2669$ ,  $P=0.4037$ )。病例组中, 乳腺纤维腺瘤

者50例, 其他乳腺良性肿瘤11例。左侧良性肿瘤者11例, 右侧良性肿瘤者17例, 双侧良性肿瘤者33例。本研究已获得广东省中医院医学伦理委员会批准。

### 1.2 方法

采用龚耀先教授<sup>[3]</sup>修订的艾森克个性测试问卷(Eysenck Personality Questionnaire, EPQ)(成人版)进行调查测试, 问卷包括88个题目, 含3个维度4个分量表。其中E量表主要测量受试者内向性格维度; N量表测量情绪的稳定性; P量表测量潜在的精神特质; L量表测量受试者的掩饰程度, 亦可反映测试是否有效。所有题目中, 正向题回答“是”记1分, 回答“否”记0分, 反向题回答“否”记1分, 回答“是”记0分。统计分析时, 由上述原始分折换成标准分后进行。

### 1.3 统计学处理

采用SPSS 17.0统计软件分析数据。计量资料数据用均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示, 组间比较采用 $t$ 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 病例组与对照组患者艾森克人格分析

病例组与对照组的E、P、N值差异无统计学意义( $P > 0.05$ ); 病例组L值得分较对照组高, 差异有统计学意义( $P=0.001$ , 表1)。

### 2.2 乳痛症组与对照组患者艾森克人格分析

乳痛症组E值得分低, 倾向于内向型, 差异有统计学意义( $P=0.002$ ); 病例组N值得分高, 倾向于情绪不稳定型, 差异有统计学意义( $P=0.019$ )。病例组与对照组P值、L值得分接近, 差异无统计学意义(均 $P > 0.05$ , 表2)。

表 1 病例组和对照组的艾森克人格分析

Table 1 Eysenck personality analysis of the case group and the control group

| 组别       | <i>n</i> | E             | P            | N             | L            |
|----------|----------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| 病例组      | 61       | 52.05 ± 9.81  | 46.15 ± 7.04 | 48.61 ± 10.73 | 52.13 ± 7.93 |
| 对照组      | 59       | 53.56 ± 10.67 | 47.20 ± 7.09 | 52.37 ± 12.81 | 46.27 ± 7.58 |
| <i>t</i> |          | 0.8077        | 0.8189       | 1.7483        | 4.1364       |
| <i>P</i> |          | 0.4209        | 0.4145       | 0.0830        | 0.0001       |

表 2 乳痛症组和对照组艾森克人格分析

Table 2 Eysenck personality analysis of the breast pain group and the control group

| 组别       | <i>n</i> | E             | P            | N             | L             |
|----------|----------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| 乳痛症组     | 58       | 46.03 ± 10.67 | 48.97 ± 5.98 | 57.50 ± 10.36 | 47.50 ± 10.81 |
| 对照组      | 59       | 53.56 ± 10.67 | 47.20 ± 7.09 | 52.37 ± 12.81 | 46.27 ± 7.58  |
| <i>t</i> |          | 3.8143        | 1.4523       | 2.3784        | 0.7129        |
| <i>P</i> |          | 0.0002        | 0.1491       | 0.0190        | 0.4773        |

### 3 讨论

乳腺良性肿瘤的确切病因目前尚无一致定论,但在理论上提出了许多可能的相关因素,如西医的内分泌因素、中医方面情志因素等。研究<sup>[4]</sup>发现垂体-卵巢轴激素直接影响乳腺的正常生长发育,乳腺疾病与这个系统的功能障碍密切相关。有些学者<sup>[5-7]</sup>发现乳腺纤维腺瘤患者雌激素水平升高,孕激素水平低或雌孕激素比例失调。内分泌激素能直接影响心理状态与行为,精神情绪亦会影响内分泌系统。有研究<sup>[8]</sup>表明:雌激素分泌与生活事件高度正相关,证实了情绪改变,包括忧郁或急躁、惊恐、应激状态和运动等,均可导致雌激素分泌增高。中医学<sup>[9]</sup>认为:郁怒伤肝,肝气郁结,郁久化火,肝郁伤脾,脾失健运,痰湿内生,以致气郁、火郁、痰湿阻于经络,气血凝滞,结聚成块,形成痰核或引起疼痛。乳腺纤维腺瘤存在一定的癌变风险,文献<sup>[10]</sup>报道乳腺纤维腺瘤癌变率为0.09%~0.13%。有研究<sup>[11]</sup>显示:乳腺纤维腺瘤发病年龄高峰为20~30岁,其平均癌变(carcinomatous change of the fibroadenoma, CCFA)年龄较乳腺纤维腺瘤高发年龄约晚20年,所以围绝经期女性发生乳房肿物更应引起重视并积极处理。乳腺良性肿瘤的治疗措施包括手术切除、长期随访<sup>[12]</sup>;中医有内治和外治法,内治有疏肝理气、化痰散结、祛瘀散结等<sup>[13-15]</sup>;外治有手术、中药外敷

等。随着生物-心理-社会医学模式的发展,心理疏导在乳腺疾病的预防和治疗起重要作用<sup>[16-17]</sup>。艾森克人格问卷是目前心理咨询、医学、司法、教育等领域应用最为广泛的问卷之一。包含3个维度和1个效度量表:E、N和P、L。E维度分数高表示人格外向,分数低表示人格内向。N维度反映的是正常行为,与病症无关。P维度并非暗指精神病,它在所有人身上都存在,只是程度不同。L量表测定被试者的掩饰、假托或自身隐蔽,或者测定其社会性朴实幼稚的水平。L与其他量表的功能有联系,但它本身代表一种稳定的人格功能。

本研究显示:在乳腺良性肿瘤患者中,乳腺纤维腺瘤者占比约为82%;其容易多发,双侧多发者占比约为54%。本研究的艾森克人格分析可见,乳腺良性肿瘤患者E、N、P评分与正常人群无明显差异;但本研究所调研乳腺良性肿瘤患者存在造谎和掩饰倾向。乳痛症组患者内外向(E)结果较对照组低,情绪的稳定性(N)结果较对照组高,精神特质和掩饰程度两组无差别。由此可见,乳房疼痛患者人格特征偏向于内向、情绪不稳定型,不存在造谎和掩饰倾向<sup>[18]</sup>。而乳腺良性肿瘤患者的特征是造谎或掩饰,导致其E、N、P3个人格维度分析可能存在偏差。对此,本研究认为,乳腺良性肿瘤或乳房结节患者,内心对乳房肿物癌变风险心存恐慌,导致其在量表调研时有心理偏差和心理权衡,未能真实反映其人格特征。造谎和掩

饰实质是存在心理负担的一种行为表现, 心理负担和心理压力不利于疾病的治疗和康复, 时间长久, 有可能影响到疾病的进展和恶化。

根据研究结果, 专科医师在对乳房良性肿瘤或乳房结节患者的诊疗活动中, 应当正视患者的恐癌心理, 耐心倾听患者对疾病的恐惧和忧虑, 延长诊治过程中答疑解惑的时间, 增加患者对疾病的认识, 增强患者与瘤共存、既病防变的信心; 此外, 专科医师更要应用专业知识, 结合患者的经济状况、心理需求等, 制订合适的手术方案或结合定期心理疏导的慢病管理方案。后续将研究对乳腺良性肿瘤或乳房结节患者建立与心理疏导结合的慢病管理模式。

### 参考文献

- 孙二虎, 刘小丰, 周茜. 南京地区2 354例女性乳腺疾病的流行病学调查及影响因素研究[J]. 中国妇幼保健, 2015, 30(29): 5042-5044.  
SUN Erhu, LIU Xiaofeng, ZHOU Qian. Epidemiological investigation and influencing factors of 2 354 females with breast disease in Nanjing[J]. China Maternal and Child Health, 2015, 30(29): 5042-5044.
- 林毅, 唐汉均. 现代中医乳房病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 110-110.  
LIN Yi, TANG Hanjun. Modern Chinese Medicine Mammatology[M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2003: 110-110.
- 龚耀先. 修订艾森克个性问卷手册[M]. 长沙: 湖南地图出版社, 1992: 3-7.  
GONG Yaoxian. Revision of Eysenck Personality Questionnaire Manual[M]. Changsha: Hunan Map Publishing House, 1992: 3-7.
- 林淑雯, 李天禹. 乳腺增生症中西医发病机制及治疗的认识[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 41(6): 742-744.  
LIN Shuwen, LI Tianyu. The understanding of pathogenesis and treatment of breast hyperplasia in Chinese and Western medicine[J]. Journal of Qiqihar Medical College, 2020, 41(6): 742-744.
- 朱晓萍, 蔡李芬. 乳腺多发与单发纤维腺瘤患者临床特征和性激素水平比较[J]. 浙江医学, 2019, 41(18): 2003-2004.  
ZHU Xiaoping, CAI Lifan. Clinical characteristics and sex hormone levels in patients with multiple and single breast fibroadenoma[J]. Journal of Anhui Medical Sciences, 2019, 41(18): 2003-2004.
- 张丽媛. 泌乳素及雌二醇与乳腺纤维腺瘤及腺病发病的相关性分析[D]. 郑州: 郑州大学, 2015.  
ZHANG Liyuan. Correlation analysis of prolactin and estradiol with the incidence of breast fibronenoma and adenosis[D]. Zhengzhou: Zhengzhou University, 2015.
- 廖洪叶, 王川. 乳腺纤维腺瘤雌激素受体与孕激素受体的表达分析[J]. 中国临床实用医学, 2015, 6(5): 3-5.  
LIAO Hongye, WANG Chuan. Expression analysis of estrogen receptor and progesterone receptor in breast fibroadenoma[J]. Chinese Journal of Clinical Practical Medicine, 2015, 6(5): 3-5.
- 王晓洁. 乳腺增生症发病的相关因素分析[J]. 实用医技杂志, 2017, 24(3): 308-310.  
WANG Xiaojie. Analysis of related factors in the incidence of breast hyperplasia[J]. Journal of Applied Medical Technology, 2017, 24(3): 308-310.
- 李曰庆. 中医外科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 10.  
LI Yueqing. Traditional Chinese Surgery[M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2007: 10.
- 陈立美, 张丽娜, 张艳琦. 18例乳腺纤维腺瘤癌变患者临床特点与预后分析[J]. 中国肿瘤临床, 2014, 41(24): 1582-1586.  
CHEN Limei, ZHANG Lina, ZHANG Yanqi. Clinical characteristics and prognosis analysis of 18 patients with breast fibronenoma cancerous [J]. Chinese Journal of Oncology, 2014, 41(24): 1582-1586.
- Pick PW, Iossifides IA. Occurrence of breast carcinoma within a fibroadenoma. A review[J]. Arch Pathol Lab Med, 1984, 108(7): 590-594.
- 河南省肿瘤医院乳腺癌诊疗共识专家团队. 河南省肿瘤医院乳腺腺良性疾病诊疗专家共识[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2019, 26(24): 1859-1860.  
Consensus expert team of breast cancer diagnosis and treatment in Henan Tumor Hospital. Henan tumor hospital breast benign disease diagnosis and treatment experts consensus[J]. Chinese Journal of Cancer Prevention and Treatment, 2019, 26(24): 1859-1860.
- 阮华, 刘异, 王跃振. 乳腺纤维腺瘤患者中医体质特征研究[J]. 浙江中西医结合杂志, 2018, 28(9): 760-763.  
RUAN Hua, LIU Yi, WANG Yuezhen. Study on the constitution characteristics of traditional Chinese medicine in patients with breast fibroadenoma[J]. Journal of Zhejiang Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, 2018, 28(9): 760-763.
- 吴晓波. 中药汤剂联合西医常规治疗乳腺纤维腺瘤联合囊性增生的分析[J]. 中国中医药现代远程教育, 2016, 14(13): 62-63.  
WU Xiaobo. Analysis of traditional Chinese medicine decoction combined with western medicine routine treatment of breast fibroadenoma combined with cystic hyperplasia[J]. Chinese Modern Distance Education of Traditional Chinese Medicine, 2016, 14(13): 62-63.
- 陆丽霞, 舒晓燕. 围手术期运用中药治疗乳腺纤维腺瘤并存乳腺囊性增生病的临床观察[J]. 时珍国医国药, 2014, 25(8): 1913.  
LU Lixia, SHU Xiaoyan. Clinical observation of perioperative Chinese medicine in the treatment of breast fibroadenoma complicated with breast cystic hyperplasia[J]. Lishizhen Medicine and Materia Medica Research, 2014, 25(8): 1913.

16. 张飞艳, 宋丽华. 乳腺癌患者的心理状况及其心理干预[J]. 中华肿瘤防治杂志, 2017, 24(3): 212-216.  
ZHANG Feiyan, SONG Lihua. Psychological status and psychological intervention of breast cancer patients[J]. Chinese Journal of Cancer Prevention and Treatment, 2017, 24(3): 212-216.
17. 刘宇, 姜桐桐, 史铁英. 乳腺癌患者心理弹性影响因素及其干预方法的研究进展[J]. 中国医药导报, 2019, 16(25): 49-52.  
LIU Yu, JIANG Tongtong, SHI Tieying. Research progress on influencing factors and intervention methods of mental resilience in breast cancer patients[J]. China Medical Review, 2019, 16(25): 49-52.
18. 雷叶雁, 李东梅, 白爽. 乳痛症患者艾森克个性测试的临床分析[J]. 中国医药导报, 2019, 16(12): 179-181.  
LEI Yeyan, LI Dongmei, BAI Shuang. Clinical analysis of Eysenck personality test in patients with breast pain[J]. China Medical Review, 2019, 16(12): 179-181.

**本文引用:** 雷叶雁, 白爽, 李东梅, 陈青青, 罗旭金. 乳腺良性肿瘤患者艾森克个性测试的临床分析[J]. 临床与病理杂志, 2021, 41(4): 748-752. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2021.04.003

**Cite this article as:** LEI Yeyan, BAI Shuang, LI Dongmei, CHEN Qingqing, LUO Xujin. Clinical analysis for Eysenck personality test in patients with benign breast tumors[J]. Journal of Clinical and Pathological Research, 2021, 41(4): 748-752. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2021.04.003