

doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2022.05.029

View this article at: <https://dx.doi.org/10.3978/j.issn.2095-6959.2022.05.029>

## 无锡市循经推拿手法通乳技术认知现状及培训需求的调查

周春华<sup>1</sup>, 张夏慧<sup>2</sup>, 任祎<sup>2</sup>, 张军<sup>2</sup>, 程静娴<sup>2</sup>, 沈兰芳<sup>2</sup>

(1. 无锡市中医医院护理部, 江苏 无锡 214071; 2. 无锡市中医医院乳腺科, 江苏 无锡 214071)

**[摘要]** 目的: 调查不同级别公立医院妇产科相关护士关于循经推拿手法通乳技术的认知现状及培训需求, 为适宜中医护理技术的推广必要性提供数据。方法: 采用分层配额便利抽样方法, 运用自制无锡市循经推拿手法通乳技术认知现状及培训需求调查表调查无锡市10家不同级别公立医院妇产科相关护士对循经推拿手法通乳技术的认知现状及培训需求, 以问卷星的方式发放电子问卷。结果: 仅1.4%的人员接受过循经推拿手法通乳治疗的学习培训, 44%的人员对该治疗不了解; 有3家公立医院开展循经推拿手法通乳治疗, 但治疗流程及收费欠规范; 有96%的人员认为需要制订循经推拿手法通乳治疗的标准化护理流程来指导临床工作, 同时应制订规范的循经推拿手法通乳治疗的收费项目; 80%的人员认为目前市场上循经推拿手法通乳治疗机构及人员资质参差不齐, 缺乏有效的监督机制及规范的治疗程序, 对其疗效及治疗规范性没有有效的评价指标。结论: 全市公立医院妇产科相关护士对循经推拿手法通乳治疗认知缺乏, 培训需求量大, 因此有必要开展和推广此项目, 通过规范、科学的培训提升无锡地区护士的循经推拿手法通乳水平, 打造专业的中医手法通乳护理队伍。

**[关键词]** 循经推拿手法通乳技术; 认知现状; 培训需求; 调查研究

## Survey on the cognition status and training demand of technique of dredging breast milk by Massage Along Channel in Wuxi city

ZHOU Chunhua<sup>1</sup>, ZHANG Xiahui<sup>2</sup>, REN Yi<sup>2</sup>, ZHANG Jun<sup>2</sup>, CHENG Jingxian<sup>2</sup>, SHEN Lanfang<sup>2</sup>

(1. Department of Nursing, Wuxi Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuxi Jiangsu 214071;

2. Department of Breast, Wuxi Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuxi Jiangsu 214071, China)

**Abstract** **Objective:** To investigate the cognition status and training demand of technique of dredging breast milk by Massage Along Channel of relevant nurses of obstetrics and gynecology in public hospitals of different levels, so as to provide data for the promotion of traditional Chinese medicine (TCM) nursing technology. **Methods:** By using stratified quota convenience sampling method and self-made Questionnaire of Cognition

收稿日期 (Date of reception): 2021-03-05

通信作者 (Corresponding author): 张夏慧, Email: 33647796@qq.com

基金项目 (Foundation item): 无锡市卫生健康委科技成果与适宜技术推广项目 (T201935)。This work was supported by the Promotion Project of Scientific and Technological Achievements and Appropriate Technologies of Wuxi Health Commission, China (T201935).

Status and Training Demand of Technique of Dredging Breast Milk by Massage Along Channel in Wuxi City, the cognition status and training demand of the technique of relevant nurses of obstetrics and gynecology in 10 public hospitals in Wuxi City were investigated. **Results:** Only 1.4% of the staff had received the training of dredging breast milk by Massage Along Channel, 44% of the staff did not understand the treatment; 96% of the staff thought that it was necessary to develop the standardized nursing process of dredging breast milk by Massage Along Channel to guide the clinical work, and at the same time, it was necessary to formulate the standardized charging items of dredging breast milk by Massage Along Channel; 80% of the staff thought that the qualifications of the institutions and staff of dredging breast milk by Massage Along Channel in the current market were different, and there was no effective supervision mechanism and standardized treatment procedures, and no effective evaluation index for its curative effect and treatment standardization. **Conclusion:** There is a lack of cognition and a large demand for training of treatment of dredging breast milk by Massage Along Channel of the relevant nurses of obstetrics and gynecology of public hospitals in Wuxi. Therefore, it is necessary to carry out and promote this project. Through standardized and scientific training, we can improve the nursing level of technique of dredging breast milk by Massage Along Channel in Wuxi and build a professional nursing team of it.

**Keywords** technique of dredging breast milk by Massage Along Channel; cognition status; training demand; investigation and research

《中国护理事业发展规划纲要(2015—2020年)》中明确指出,要提高中医护理水平,积极开展辨证施护和有中医特色的专科护理,发挥中医在预防老年病、慢性病和养生、康复中的中医特色作用<sup>[1]</sup>。无锡市中医医院(以下简称我院)作为无锡地区唯一的综合性三级甲等中医医院及无锡市中医药学会中医护理专业委员会主任委员单位,护理部不仅需要落实好本院的中医护理工作,更有责任去了解其他医疗机构的中医护理技术应用情况并对其进行指导<sup>[2-3]</sup>,制订专业的中医护理技术规范,将中医护理辐射至更多医疗机构,以推动无锡地区中医护理事业的可持续发展<sup>[4]</sup>。乳腺炎因缺乏规范化的诊断标准和治疗流程,常反复发作,甚至进展为乳腺脓肿,给患者身心带来极大的痛苦,同时对患者坚持母乳喂养具有潜在的负面影响<sup>[5]</sup>。我院自2017年开设了从疾病的辨证施治至护理为一体的乳腺病治疗中心,已有超1 500例早期哺乳期乳腺炎患者接受循经推拿手法通乳治疗,经过该手法按摩通乳治疗有效率达95.45%。2019年12月我院将循经推拿手法通乳技术成功申报为无锡市卫生计生委员会科技成果和适宜技术推广项目,为了更好地推广该项技术,2020年5月采用问卷星发放电子问卷,调查无锡市10家不同级别公立医院妇产科相关护士对循经推拿手法通乳技术的认知现状及培训需求,为该技术的推广提供帮助。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

选取215名无锡市10家不同级别公立医院妇产科相关护士。纳入标准:1)具有护士执业资格,在职注册护士;2)在妇产科工作2年以上;3)知情同意、自愿参加。排除标准:1)未取得护士执业资格者;2)在妇产科工作未满2年者;3)进修和调查期间休假者。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 调查工具

自制循经推拿手法通乳技术认知现状与培训需求表,问卷包括护士基本资料、循经推拿手法通乳技术的认知、推广需求及培训形式4部分内容,共13个条目,按照Likert 5分量表对问卷各项内容进行评分,共13个问题。所有语句分为积极态度和消极态度语句两类。积极态度语句:十分同意5分、同意4分、未定3分,不同意2分,十分不同意1分;消极态度语句:十分同意1分,同意2分、未定4分,不同意4分,十分不同意5分。

正式调查前随机选择20名无锡市滨湖区中医医院的护士进行预调查,根据结果对相应选项条目进行修改,测得调查表的Cronbach's  $\alpha$ 值为0.840,表明该表具有较好的结构效度。

### 1.2.2 调查方法

调查前征得无锡市中医医院医学伦理委员会同意, 向调查对象解释本次研究的目的、意义、方法等, 预约调查时间。问卷实施无记名独立填写原则, 问卷设置为单选或多选题, 时间控制在20 min内, 通过问卷网平台发布调查问卷。本次调查共回收问卷215份, 有效问卷215份, 有效率为100%。

### 1.2.3 循经推拿手法通乳

取患者少泽、井肩、膻中、期门、太冲、乳根、天溪、膺窗等穴位, 患侧乳房先予微波治疗仪理疗, 或湿热敷, 再用拇指在乳房肿块周围沿乳络向乳头顺势推动, 由轻至重, 反复多次, 避开硬结部位, 干预人员用手指指腹点、按、抓揉、梳以上穴位, 用力均匀, 以患者出现酸、麻、胀、痛为宜, 每个穴位按摩1~2 min, 1~2次/d。

### 1.3 统计学处理

采用SPSS 22.0统计软件分析数据。计量资料以均数±标准差( $\bar{x}\pm s$ )表示, 采用 $t$ 检验; 计数资料以例(%)表示, 采用 $\chi^2$ 检验。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 妇产科相关护士人员构成

215名调查对象中40岁以下人员居多, 占88.84%(191/215), 年龄结构以中青年为主; 护师以上职称占82.33%(177/215)。职称结构中以护师、主管护师职称为主(表1)。

表1 妇产科相关护士人员年龄分布

Table 1 Age distribution of obstetrics and gynecology related nurses

参数	人数(%)
年龄/岁	
≤22	7 (3.26)
23~30	83 (38.60)
30~40	101 (46.98)
>40	24 (11.16)
职称	
初级师	1 (0.47)
护士	37 (17.20)
护师	87 (40.47)
主管护师	80 (37.21)
副主任护师	10 (4.65)

### 2.2 循经推拿手法通乳治疗相关知识的认知情况

在喂养方式上, 96.74%(208/215)的护士认为母乳喂养好; 在母乳喂养的优点上, 98.14%(211/215)的护士认为母乳喂养的实施可促进母婴健康; 89.77%(193/215)的护士认为循经推拿手法通乳的效果好, 但在认知程度上仅有3.26%(7/215)的护士对循经推拿手法通乳治疗非常了解, 在培训现状上有85.58%(184/215)的人员未接受过循经推拿手法通乳治疗的培训(表2)。

表2 妇产科相关护士对循经推拿手法通乳治疗相关知识的认知情况

Table 2 Cognition of related nurses in obstetrics and gynecology department on knowledge related to massage along meridians

项目	人数(%)
母乳喂养好还是人工喂养好	
母乳喂养好	208 (96.74)
人工喂养好	1 (0.47)
都一样	6 (2.79)
母乳喂养对母亲的好处(可多选)	
促进子宫修复	211 (98.14)
促进产后恢复	211 (98.14)
促进母婴感情联系	214 (99.53)
避孕	145 (67.44)
降低乳腺及卵巢癌的发生危险	214 (99.53)
是否了解循经推拿手法通乳治疗	
非常了解	7 (3.26)
基本了解	113 (52.56)
不了解	95 (44.18)
循经推拿手法通乳治疗的效果	
好	193 (89.77)
一般	22 (10.23)
无效	0 (0.00)
是否学习过循经推拿手法通乳治疗	
是	31 (14.42)
否	184 (85.58)

### 2.3 循经推拿手法通乳治疗推广需求情况

经调研, 10家不同级别的医疗机构只有3家开展了循经推拿手法通乳治疗, 开展此治疗的护理

人员占比为3.72%(8/215);有81.40%(175/215)的妇产科相关护士认为目前市场上通乳治疗机构及人员资质参差不齐,缺乏有效的监督机制及规范的治疗程序,对其疗效及治疗规范性没有有效的评价指标;96.28%(207/215)的妇产科相关护士认为需要规范与设立全市统一的收费项目、需要制定循经推拿手法通乳治疗的标准化护理流程来指导临床工作(表3)。

表3 妇产科相关护士对循经推拿手法通乳治疗推广需求情况

Table 3 Demand of relevant nurses in obstetrics and gynecology department for the promotion of massage along meridians

项目	人数(%)
学习循经推拿手法通乳治疗途径(可多选)	
母婴店介绍	75 (34.88)
朋友讲解	132 (61.40)
买书自学	38 (17.67)
上网学习	102 (47.44)
是否开展循经推拿手法通乳治疗	
是	8 (3.72)
否	207 (96.28)
循经推拿手法通乳治疗收费	
偏贵	174 (80.93)
合理	41 (19.07)
循经推拿手法通乳治疗是否规范	
是	40 (18.60)
否	175 (81.40)
是否需要制订标准化护理流程	
是	207 (96.28)
否	8 (3.72)
是否需要规范与设立收费项目	
是	207 (96.28)
否	8 (3.72)
何种途径得知本次推广活动(可多选)	
身边的亲友/同事告知	107 (49.77)
看到活动推送的广告	25 (11.63)
单位推荐	139 (64.65)
其他	1 (0.47)

## 2.4 循经推拿手法通乳治疗培训需求情况

在培训知识需求上,有97.67%(210/215)的人员需要循经推拿手法知识的培训,另有88.37%及85.88%的人员需要中医基础知识及穴位、中医推拿知识的培训;在实习方式上,有86.98%的人员倾向于驻点实习;在培训时长上,大多数更倾向于 $\geq 1$  d的学习时长(表4)。

表4 妇产科相关护士对循经推拿手法通乳治疗培训的需求情况

Table 4 Training needs of relevant nurses in obstetrics and gynecology department for massage therapy along meridian

项目	人数(%)
希望获得什么样的知识(可多选)	
中医基础知识	163 (75.81)
中医推拿知识	184 (85.58)
穴位、选穴知识	190 (88.37)
循经推拿手法	210 (97.67)
其他	2 (0.93)
接受的集中学习时间/d	
0.5	43 (20.00)
1.0	78 (36.28)
1.5	11 (5.12)
$\geq 2.0$	83 (38.60)
选择的实习方式	
驻点实习	187 (86.98)
走访实习	28 (13.02)

## 3 讨论

循经推拿是我国传统医学中以气血、脏腑学说为理论依据的外治法之一,以经络学为指导思想,通过辨证论治,结合特定的手法技巧,于人体外在之经络进行推拿、穴位点按,起到行气活血化瘀,最终调和脏腑、扶正祛邪、标本兼治的作用<sup>[6-7]</sup>。中医学<sup>[8-9]</sup>认为:“不通则痛”,乳汁排出通畅是治疗哺乳期急性乳腺炎的关键。抓揉排乳手法以“通”为目的,直接作用于患处,按摩既能减轻乳腺管的压力,又在一定程度上缓解了周围血管和淋巴管的压力,符合“通郁闭之

气, 消瘀结之肿”的中医治疗理念, 达到理气散结、宣通乳络、调和气血的目的<sup>[10]</sup>, 可有效地促进乳房肿块消散, 且乳汁顺利排出后, 乳房胀痛症状也明显减轻, 临床疗效显著<sup>[11-12]</sup>。《丹溪心法·卷五·痈疽》提出“乳房阳明所经, 乳头厥阴所属”。在抓揉排乳的基础上再辅以循阳明胃经及厥阴肝经手法推拿, 以疏通经络, 散瘀消肿<sup>[13]</sup>。

哺乳期急性乳腺炎是哺乳期初产妇女常见的急性化脓性感染性病。临床上以乳房肿胀、疼痛、发热、压痛性肿块和腋窝淋巴结肿大等为主要症状。乳腺炎发病急, 化脓快, 对母婴健康有严重影响<sup>[14-15]</sup>。急性乳腺炎初产妇患病占50%, 哺乳期的任何时间均可发生, 但以产后3~4周最为常见, 有效的乳房推拿手法通乳可以排出乳腺淤积的乳汁, 刺激泌乳反射, 保持乳管通畅, 减轻乳房肿胀<sup>[16-17]</sup>。由经过循经推拿手法通乳专科治疗的护士进行通乳治疗, 可阻断哺乳期乳腺炎向其下一阶段发展, 减少乳腺脓肿形成及传囊发生, 用最小的代价取得最好的治疗效果, 最大限度保留母乳喂养功能。此法无刺激性, 能避免药物对哺乳的影响, 患者易接受<sup>[18]</sup>。

在实际工作中, 绝大部分护士认为母乳喂养的实施可促进母婴健康, 提升家庭幸福感, 促进子宫修复、促进产后恢复和降低乳腺及卵巢癌的发生危险, 而乳腺炎是影响母乳喂养的主要因素之一。本研究显示: 有97.67%(210/215)的护理人员希望获得循经推拿手法的培训, 89.77%(193/215)的护理人员认可循经推拿手法通乳在早期哺乳期乳腺炎治疗中的良好效果。目前多家有妇产科的医院没有对产妇通乳催乳的延续护理服务, 大多由月子中心等社会机构来进行护理, 而有些西医院的妇产科医生及护理人员对中医知识缺乏不能及时为患者解决病痛, 而中医妇产科医生虽然有一定的中医知识, 也知道通乳手法可以有效解决乳汁淤积等问题, 但全市缺乏规范统一的循经推拿手法通乳治疗标准化流程来指导临床工作, 全市医疗系统也缺乏循经推拿手法通乳治疗的培训基地。并且在一些西医院及基层医院, 缺乏中医早期介入治疗的理念及意识, 缺乏有资质的医护人员来满足患者的治疗需求。因为缺乏开展循经推拿手法通乳治疗的机构, 多数患者并不知晓在医院可以接受循经推拿手法通乳治疗。本研究发现年轻护士是工作的主力也有较强的培训需求。让护士到有资质的医院进修、进行中医护理技术的准入培训和考核, 将有助于培养中医治未病的概念, 培养中医骨干人才, 而且

在西医院开展此项目, 可以使患者得到中西医结合治疗, 因此有必要尽早开展和推广此项目, 通过规范化、程序化的学习及标准化治疗护理流程来提升优质护理服务水平, 维护母婴健康。

本研究还发现: 在无锡市10家不同级别公立医院中, 61.40%的护理人员的循经推拿手法通乳知识来源于上网查询, 虽然这也是获取医疗信息的手段, 但是缺乏针对性和循证依据, 市内也无规范的培训途径、相关知识与技能的培训基地。我院自开展循经推拿手法通乳技术以来, 采用循经取手厥阴心包经、足太阴脾经、手阳明大肠经等经络走向的天池穴、天溪穴、曲池穴等用点按法、摩法、抓揉法、梳法等进行通乳取得较好的疗效, 并制订了标准化护理流程、收费项目, 供前来学习及推广单位人员参考, 但目前全市缺乏统一的流程, 收费标准也是参考的中医收费项目, 一些西医医院并不能完全适用, 因此就如何制订全市统一的循经推拿手法通乳治疗的标准化护理流程以及可供各级机构参考的收费项目还有待探讨。

中医护理是一门辨证思维的哲学, 驻点学习可以将理论学习阶段无法掌握的知识点在实践过程中得以加深理解。此次推广的培训方式, 因受新型冠状病毒疫情的影响, 计划采用互联网+驻点学习相结合的模式。对于不能驻点学习的学员, 着重利用现代化网络工具进行远程视频指导, 建立微信群, 线上授课, 先学习中医基础、中医外科、推拿学、中医护理技术(循经推拿手法), 并且传送操作视频, 随后结合继续教育学习班、案例分享会、学习成果交流等形式全方位进行培训。再通过工作坊模式, 实行现场带教、示范, 由推广单位老师从旁指导, 从操作流程、关键步骤、推拿手法、辨证取穴等多维度进行质量把控, 确保理论与实际融会贯通。考核合格后, 学员回原单位开展工作, 推广单位老师定期进行现场走访并指导, 对推广项目进行同质化管理, 同时定期推送相关知识链接、操作视频, 利于学员不定期自主学习。若有疑难问题可采用电话、微信沟通及群组讨论咨询, 对个案资料进行收集与管理, 为制订规范与标准提供依据。希望通过此推广项目可制订通乳治疗标准化护理流程, 使循经推拿手法通乳治疗有证可循、有据可依, 进一步完善与规范通乳治疗门诊、收费项目, 将中医护理辐射至更多医疗机构, 提升医院的知名度, 促进哺乳期妇女身心健康, 提升其家庭幸福感, 提高患者满意度。

综上所述,无锡市公立医院妇产科相关护士普遍对循经推拿手法通乳治疗认知缺乏,培训需求量大,因此循经推拿手法通乳技术的推广显得非常重要及必要。目前国内尚无以循证为基础的循经推拿手法通乳技术行为规范,开展循经推拿手法通乳标准化治疗任重而道远。需通过规范、科学的培训,以提升无锡地区护士的循经推拿手法通乳水平,打造专业的中医手法通乳护理队伍。然而本研究尚存在局限性,只调研了10家二级以上设立妇产科的公立医院(包括专科医院),针对性不足;并且未调研目前护理人员的中医护理知信行情况,以致无法根据目前学员的中医护理能力建立起最为科学的专科培训体系,后期可在推广和培训过程中进一步完善。

## 参考文献

- 祝妍. 中医情志与按摩护理应用于初产妇产后母乳喂养中的效果分析[J]. 中医临床研究, 2018, 10(13): 128-130.  
ZHU Yan. Effect analysis of emotion and massage nursing of traditional Chinese medicine applied to breast feeding of primipara after childbirth [J]. Clinical Research of Traditional Chinese Medicine, 2018, 10(13): 128-130.
- Luo Q, Hu Y, Zhang H. Effects of point massage of liver and stomach channel combined with pith and trotter soup on postpartum lactation start time[J]. J Obstet Gynaecol, 2017, 37(7): 872-876.
- 苗晓霞, 才海燕, 陈宁, 等. 母乳喂养自信心量表的引入及母乳喂养自信心影响因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2019, 34(3): 655-657.  
MIAO Xiaoxia, CAI Haiyan, CHEN Ning, et al. Introduction of breastfeeding self-confidence scale and analysis of influencing factors of breastfeeding self-confidence[J]. China Maternal and Child Health Care, 2019, 34(3): 655-657.
- 郇琳, 李丽, 梁玉贤. 阶段性改变理论的整体干预对初产妇产后心理状态、角色转变及母乳喂养率的影响[J]. 中国健康心理学杂志, 2019, 27(3): 377-381.  
GAO Lin, LI Li, LIANG Yuxian. Effects of overall intervention of phased change theory on postnatal psychological state, role change and breastfeeding rate of primiparas[J]. Chinese Journal of Health Psychology, 2019, 27(3): 377-381.
- 黄琪, 葛菲, 杨巧云, 等. 早期急性乳房炎患者哺乳期乳房管理促进母乳喂养的相关性研究[J]. 昆明医科大学学报, 2020, 41(2): 49-53.  
HUANG Qi, GE Fei, YANG Qiaoyun, et al. Study on the correlation between breast management and breast feeding in patients with early acute mastitis[J]. Journal of Kunming Medical University, 2020, 41(2): 49-53.
- 陈小英, 薛丽娟, 刘亚波. 母婴健康管理护理站随访对母婴家庭护理效果的影响[J]. 中国护理管理, 2019, 19(2): 240-244.  
CHEN Xiaoying, XUE Lijuan, LIU Yabo. Effect of follow-up in maternal and infant health management nursing station on the effect of maternal and infant family nursing[J]. China Nursing Management, 2019, 19(2): 240-244.
- Adams J, Frawley J, Steel A, et al. Use of pharmacological and non-pharmacological labour pain management techniques and their relationship to maternal and infant birth outcomes: examination of a nationally representative sample of 1835 pregnant women[J]. Midwifery, 2015, 31(4): 458-463.
- 康凤英, 贺建霞, 石惠, 等. 基于行为分阶段转变理论的护理干预在初产妇产后母乳喂养指导中的应用[J]. 中国实用护理杂志, 2019, 35(6): 430-435.  
KANG Fengying, HE Jianxia, SHI Hui, et al. Application of nursing intervention based on behavior phased transformation theory in breast feeding guidance for primipara [J]. Chinese Journal of Practical Nursing, 2019, 35(6): 430-435.
- 李丹丹, 阮迪, 沈明珠. 经络推拿结合穴位点按治疗肝郁气滞型乳腺增生症的疗效研究[J]. 新疆医科大学学报, 2019, 42(6): 813-816.  
LI Dandan, RUAN Di, SHEN Mingqiu. Study on the efficacy of meridian massage combined with acupoint pressing in the treatment of breast hyperplasia of liver depression and qi stagnation[J]. Journal of Xinjiang Medical University, 2019, 42(6): 813-816.
- Al-Nuaimi N, Katende G, Arulappan J. Breastfeeding trends and determinants: implications and recommendations for gulf cooperation council countries[J]. Sultan Qaboos Univ Med J, 2017, 17(2): e155-e161.
- 蒋燕红, 傅根莲, 马小琴, 等. 手法通乳配合平衡火罐治疗哺乳期急性乳腺炎临床研究[J]. 浙江中西医结合杂志, 2019, 29(5): 414-415.  
JIANG Yanhong, FU Genlian, MA Xiaoqin, et al. Clinical study on the treatment of acute mastitis during lactation by manual breast dredging combined with balanced cupping [J]. Zhejiang Journal of integrated traditional Chinese and Western medicine, 2019, 29(5): 414-415.
- 常丹, 郑彩霞, 陈久霞, 等. 短期强化管理对初产妇产后自我效能及育儿技能的影响[J]. 中国临床研究, 2018, 31(8): 1146-1149.  
CHANG Dan, ZHENG Caixia, CHEN Jiuxia, et al. Effect of short-term intensive management on primipara's parenting self-efficacy and parenting skills[J]. Chinese Clinical Research, 2018, 31(8): 1146-1149.
- St John AM, Kao K, Liederman J, et al. Maternal cortisol slope at 6 months predicts infant cortisol slope and EEG power at 12 months[J]. Dev Psychobiol, 2017, 59(6): 787-801.
- 苗晓霞, 才海燕, 陈宁, 等. 初产妇产后母乳喂养自我效能行为的影响

- 响[J]. 中国妇幼保健, 2019, 34(12): 2834-2836.
- MIAO Xiaoxia, CAI Haiyan, CHEN Ning, et al. Effect of breastfeeding on self-efficacy behavior of primipara[J]. China Maternal and Child Health Care, 2019, 34(12): 2834-2836.
15. 余咏宜, 张家榕, 陈秀娟, 等. 母乳喂养现状调查及乳房按摩对母乳喂养的影响研究[J]. 江西医药, 2018, 53(8): 854-856.
- YU Yongyi, ZHANG Jiarong, CHEN Xiujuan, et al. Investigation on the current situation of breastfeeding and the impact of breast massage on breastfeeding[J]. Jiangxi Medicine, 2018, 53(8): 854-856.
16. 吴江平, 柳家梅, 黄欢, 等. 产后康复仪配合手法按摩乳房应用于提升初产妇自我效能感[J]. 江苏预防医学, 2018, 29(6): 703-704.
- WU Jiangping, LIU Jiamei, HUANG Huan, et al. Application of postpartum rehabilitation instrument combined with manual breast massage to improve primipara's self-efficacy[J]. Jiangsu Preventive Medicine, 2018, 29(6): 703-704.
17. Karbandi S, Hosseini SM, Hosseini SA, et al. Evaluating the effectiveness of using a progressive muscle relaxation technique on the self-efficacy of breastfeeding in mothers with preterm infants[J]. J Nurs Res, 2017, 25(4): 283-288.
18. 支会建, 张玉芬. 妇产康复治疗仪联合盆底训练对初产妇剖宫产术后泌乳、自护能力及生活质量的影响[J]. 新疆医科大学学报, 2019, 42(2): 207-210.
- ZHI Huijian, ZHANG Yufen. Effects of maternity rehabilitation therapeutic instrument combined with pelvic floor training on lactation, self-care ability and quality of life of primiparous women after cesarean section[J]. Journal of Xinjiang Medical University, 2019, 42(2): 207-210.

**本文引用:** 周春华, 张夏慧, 任祎, 张军, 程静娴, 沈兰芳. 无锡市循经推拿手法通乳技术认知现状及培训需求的调查[J]. 临床与病理杂志, 2022, 42(5): 1194-1200. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2022.05.029

**Cite this article as:** ZHOU Chunhua, ZHANG Xiahui, REN Yi, ZHANG Jun, CHENG Jingxian, SHEN Lanfang. Survey on the cognition status and training demand of technique of dredging breast milk by Massage Along Channel in Wuxi city[J]. Journal of Clinical and Pathological Research, 2022, 42(5): 1194-1200. doi: 10.3978/j.issn.2095-6959.2022.05.029