

doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2020.11.03

View this article at: <https://dx.doi.org/10.3978/j.issn.1000-4432.2020.11.03>

· 发明与创新 ·

一种基于眼科日间病房的玻璃体手术体位护理座椅

张宇, 肖惠明, 连玉

(中山大学中山眼科中心, 中山大学眼科学国家重点实验室, 广州 510060)

[摘要] 为在眼科日间手术模式下既能满足玻璃体视网膜术后体位需求, 又能合理利用有限空间, 本研究团队在原有的眼科日间病房座椅的基础上, 增加玻璃体手术后体位护理等功能, 发明了一种护理座椅[专利号: 国家实用新型专利(ZL 2017 2 0942404. 1)]。该座椅采用钢喷塑(或不锈钢)、木板、海绵和人造革皮等材料, 其结构主要包括座椅的主体部分、俯卧台、杂物篮、收纳架、输液杆套筒等部分。其制作材料简单, 操作方便, 安全使用, 既能保证临床体位护理需求, 又能节省空间, 便于病房环境管理。

[关键词] 日间病房; 体位护理; 座椅

A seat for position nursing after pars plana vitrectomy in an ophthalmic day ward

ZHANG Yu, XIAO Huiming, LIAN Yu

(State Key Laboratory of Ophthalmology, Zhongshan Ophthalmic Center, Sun Yat-sen University, Guangzhou 510060, China)

Abstract To meet the needs of the postoperative position nursing after pars plana vitrectomy in the day surgery mode, this research team has designed a nursing chair [patent number: National Utility Model Patent (ZL 2017 2 0942404. 1)] based on the original chair of ophthalmic day ward, adding the functions of postvitreous nursing and so on. The seat is made from steel spray plastic (or stainless steel), wood, sponge and artificial leather, and the structure mainly consists of the main body, the countertop for prone position, the junk basket, the storage rack, and the infusion rod sleeve. The seat can be made by simple materials. The seat is easy to operate and safe to use, which can not only meet the needs of clinical body position nursing care, but also save the ward's space and facilitate the environmental management of the ward.

Keywords day ward; position nursing; seat

收稿日期 (Date of reception): 2020-06-28

通信作者 (Corresponding author): 连玉, Email: lianyu@gzzoc.com

基金项目 (Foundation item): 广东省医学科学技术研究基金项目 (A2019365); 中山大学护理青年人才培养基金项目 (N2018Y08)。This work was supported by the Medical Science and Technology Foundation of Guangdong Province (A2019365) and the Nurturing Funds for Nursing Young Talents of Sun Yat-sen University (N2018Y08), China.

日间手术是指患者在24 h内入院、出院完成的手术或操作^[1]。随着眼科日间病房的开展,住院时间缩短、手术节奏加快、手术患者增多等问题对病房环境管理和护理工作带来了巨大挑战。同时,随着医学的发展,玻璃体手术已由简单切除或抽吸置换,发展到气体交换及硅油填充等手术方法,成为复杂性视网膜脱离的综合治疗手段之一,其目的是使注入的气体或硅油从玻璃体腔向眼球壁推压,利用气体和液体较水轻、向上浮的原理,直接垫压于裂孔处的液流,使视网膜复位^[2]。目前,玻璃体手术术后采取常见特殊体位包括俯卧位和侧卧位,常用卧位辅助工具包括枕类、支架类和床类^[3-4],已经不能满足日间病房模式下的体位护理。笔者团队通过科学有效地对传统眼科日间病房座椅进行功能一体化的改进和重组,旨在适应眼科日间手术模式下合理利用有限空间的基础上提高体位护理质量和优化病房管理。

1 材料与制作

1.1 材料

材料包括钢喷塑(或不锈钢)、木板、海绵和人造革皮。

1.2 结构与制作

如图1所示,该新型眼科日间座椅由椅脚架、扶手垫、坐垫、靠垫、支撑柱筒、支撑柱、俯卧台、收纳架、杂物篮、侧边架、输液杆套筒、螺杆、挂钩等13部分组成。椅脚架、扶手垫、坐垫、靠垫等形成眼科日间座椅的主体部分,由钢喷塑或者不锈钢焊接而成,扶手垫、坐垫、靠垫采用海绵加人造革皮进行包裹,座椅外形尺寸为1 000 mm(长)×(650+140) mm(宽)×(400+700) mm(高),承载重量 ≥ 130 kg;靠垫倾斜角度活动范围为0~90°。

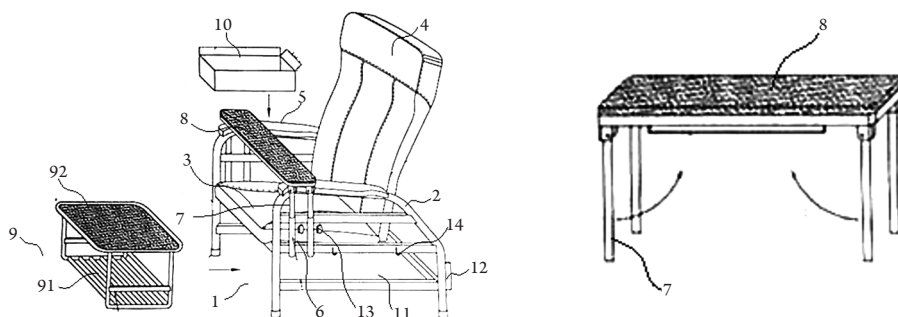


图1 一种眼科日间座椅结果示意图

Figure 1 Schematic diagram of a seat for a position nursing after pars plana vitrectomy in an ophthalmic day ward

1: 椅脚架; 2: 扶手; 3: 坐垫; 4: 靠垫; 5: 扶手垫; 6: 支撑柱筒; 7: 支撑柱; 8: 俯卧台; 9: 收纳架; 91: 收纳架体; 92: 坐板; 10: 杂物篮; 11: 侧边架; 12: 输液杆套筒; 13: 螺杆; 14: 挂钩。

1: seat frame; 2: armchair; 3: cushion for seat; 4: cushion for backrest; 5: cushion for armrest; 6: support column tube; 7: support column; 8: flat-slab for posture nursing; 9: storage rack; 91: storage frame support body; 92: sit board; 10: debris basket; 11: side frame; 12: infusion rod sleeve; 13: screw; 14: hook.

2 使用方法

座椅的两侧为倒“U”字型椅架,各有2个挂钩,左边的挂扣为俯卧台收起并挂靠用,右边的挂钩为杂物篮挂靠用,可以安放水杯、纸巾等用物。俯卧台两端的支撑柱可以插入支撑柱筒,可通过螺杆对俯卧板的高低进行调节,并可取出,将两脚收起挂于椅子左侧扶手底下的挂钩上。座椅底的收纳架与椅分离,可取

出当板凳坐,底下架子可放行李包。座椅靠垫的倾斜度可根据需要进行调节,满足个人舒适度。座椅的后边有输液杆套筒,可以插入输液杆,悬挂输液袋,并可根据需要调节输液杆的高度。

3 优点

在传统日间座椅上增加可调节高度和可拆卸

的俯卧台, 对于玻璃体视网膜术后有特殊体位要求的患者, 可以根据自身坐高个性化调节俯卧台的高度, 达到舒适的目的; 在患者不需要俯卧台时, 只需要将四角反折悬挂在座椅左边的挂钩上即可, 节约病房收纳空间。

在传统日间座椅下增加可移动的收纳盒, 一方面可以存放患者的大件行李, 另一方面可供患者家属短暂休息, 解决家属无座休息、行李无处安放的问题, 达到节省空间, 便于病房环境管理的目的。

座椅的输液杆套筒内可以配套插入病房现有的输液杆, 并可根据需求调节输液杆的高度, 即可与现有的临床资源进行对接使用, 又能满足临床工作。

该座椅整体制作材料简单、坚实稳固、操作方便、安全使用, 可为每个玻璃体视网膜术后有特殊体位要求的患者提供保证, 有利于病房空间管理, 提高护理工作效率。

开放获取声明

本文适用于知识共享许可协议(Creative Commons), 允许第三方用户按照署名(BY)-非商业性使用(NC)-禁止演绎(ND)(CC BY-NC-ND)的方式共享, 即允许第三方对本刊发表的文章进行复制、发行、展览、表演、放映、广播或通过信息网络向公众传播, 但在这些过程中必须保留作者署名、仅限于非商业性目的、不得进行演绎创作。详情请访问: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>。

参考文献

- 戴燕, 张雨晨. 日间手术护理的发展及启示[J]. 中华现代护理杂志, 2016, 22(32): 4589-4591.
DAI Yan, ZHANG Yuchen. Development of nursing in day surgery and its enlightenment[J]. Chinese Journal of Modern Nursing, 2016, 22(32): 4589-4591.
- 谢祝斌, 谢巧庆, 李丽萍. 复杂性视网膜脱离术后被动体位的护理[J]. 护士进修杂志, 2006, 21(7): 615-616.
XIE Zhubin, XIE Qiaoping, LI Liping. Nursing of passive postural position after complicated retinal detachment[J]. Journal of Nursing Training, 2006, 21(7): 615-616.
- 吴培瑜, 陈燕燕, 黄小琼, 等. 玻璃体手术体位桌的研发及应用[J]. 中华护理杂志, 2018, 53(6): 744-746.
WU Peiyu, CHEN Yanyan, HUANG Xiaoqiong, et al. Development and application of vitreous surgery position table[J]. Chinese Journal of Nursing, 2018, 53(6): 744-746.
- 汤福静, 薛阳阳, 陈赛男. 多功能桌板在眼手术后的应用效果[J]. 护士进修杂志, 2018, 33(16): 1532-1533.
TANG Fuming, XUE Yangyang, CHEN Sainan. Application effect of multifunctional table after eye surgery[J]. Journal of Nursing Training, 2018, 33(16): 1532-1533.

本文引用: 张宇, 肖惠明, 连玉. 一种基于眼科日间病房的玻璃体手术体位护理座椅[J]. 眼科学报, 2021, 36(10): 840-842. doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2020.11.03

Cite this article as: ZHANG Yu, XIAO Huiming, LIAN Yu. A seat for position nursing after pars plana vitrectomy in an ophthalmic day ward[J]. Yan Ke Xue Bao, 2021, 36(10): 840-842. doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2020.11.03