

doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2020.10.09

View this article at: <http://dx.doi.org/10.3978/j.issn.1000-4432.2020.10.09>

## 微信平台在有晶体眼人工晶体植入术后并发性白内障患者 延续性护理的应用

何青冬, 叶秀芳, 黄莉琦, 卢素芬

(中山大学中山眼科中心白内障科, 广州 510060)

**[摘要]** 目的: 探讨利用微信平台在有晶体眼人工晶体(implantable collamer lens, ICL)植入术后并发性白内障患者延续性护理的应用效果。方法: 对13例(16眼)ICL植入术后并发性白内障患者利用微信平台随访和延续性护理, 观察患者术前和术后1个月的护理满意度的自身对照。结果: 13例患者(16眼)手术均顺利完成, 术后均无出现并发症, 术后视力均较术前有所提高, 术后患者的护理满意度评分高于术前, 差异有统计学意义( $P<0.05$ )。结论: 利用微信平台进行随访和延续性护理, 可以提高患者护理满意度, 是应用于ICL植入术后并发性白内障患者的有效护理方法。

**[关键词]** 有晶体眼人工晶体植入术; 并发性白内障; 微信平台; 延续性护理

## Application of WeChat platform in continuous care of patients with complicated cataract after implantable collamer lens implantation

HE Qingdong, YE Xiufang, HUANG Liqi, LU Sufen

(Department of Cataract, Zhongshan Ophthalmic Center, Sun Yat-sen University, Guangzhou 510060, China)

**Abstract** **Objective:** To explore the application effect of WeChat platform in continuous nursing care for patients with complicated cataract after implantable collamer lens (ICL) implantation. **Methods:** Thirteen patients (16 eyes) with complicated cataracts after ICL implantation were followed up and continued nursing on the WeChat platform, then the self-control of the patients' satisfaction on nursing before and one month after surgery was observed. **Results:** A total of 13 patients' operation (16 eyes) went well, and they had no postoperative complications. The visual acuity of the patients was improved after operation compared with that of before operation, and the nursing satisfaction score of patients after operation was higher than that of before operation; the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** Using WeChat platform for follow-up and continuous nursing can improve patients' nursing satisfaction, which was an effective nursing method for patients with complicated cataract after ICL implantation.

**Keywords** implantable collamer lens implantation; complicated cataract; WeChat platform; continuous nursing

收稿日期 (Date of reception): 2020-07-27

通信作者 (Corresponding author): 卢素芬, Email: wshlsf@126.com

有晶体眼人工晶体(implantable collamer lens, ICL)植入术可用于矫正大范围的近视、远视和散光,而无需去除或破坏角膜组织,手术后无需缝合,部分近视患者由于度数太高、角膜太薄而不能做准分子激光手术,会选择ICL植入术,医生为患者度身定制的一片凹透镜植入眼球内,改变光线的聚焦点,使其准确聚焦在视网膜上,达到矫正近视的目的,减少了术后不可逆并发症的发生<sup>[1-3]</sup>,人工晶体在眼内可能由于调节、快速眼球运动等各种原因改变拱高<sup>[4]</sup>,长时间的接触和摩擦会形成白内障或加速白内障的进展。如果是中央孔后房型的人工晶体,可以明显增加晶体前囊表面的房水灌注,减少白内障的发生率。房水可以自然流动,无需行虹膜造孔,避免了瞳孔阻滞引起的眼压增高<sup>[5]</sup>。目前针对近视的治疗方式主要还是传统的采用镜、角膜接触镜、角膜屈光手术等<sup>[6]</sup>,因此ICL术后继发性白内障的患者在临床中较为罕见,超高度近视由于巩膜变薄和玻璃体液化,使合并超高度近视眼的白内障手术变得更加复杂<sup>[7]</sup>。现将13例16眼超高度近视患者ICL植入术后继发性白内障的护理过程报告如下。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

选择中山大学中山眼科中心白内障科收治的ICL术后继发性白内障患者13例16眼,均为超高度近视,其中男5例6眼,女8例10眼,年龄29~60(44.15±9.27)岁;患者ICL植入术的时间为5~10(8.07±1.66)年;麻醉方式为表面麻醉或神经阻滞麻醉,手术方式均为ICL取出+白内障超声乳化抽吸术+人工晶体植入术。

纳入标准:1)知情同意;2)有晶体眼人工晶体植入术后者;3)超高度近视者。

排除标准:1)合并严重躯体性疾病者;2)存在认知障碍者;3)年龄>60岁者。

### 1.2 方法

患者术前均进行护理满意度的问卷调查,接受常规的健康教育及出院指导,派发健康教育处方;责任护士添加患者的微信,通过图片、语音及视频等多种形式对患者进行术后指导,跟进日间手术患者离院后疼痛情况和病情观察,定期回访了解出院后1周及1个月的视力和眼压的情况,

术后1个月通过微信再次进行护理满意度的问卷调查,观察患者术前和术后1个月的护理满意度的自身对照。

#### 1.2.1 心理护理

ICL植入术的价格较高,手术费用为3.5~4.5万,此类患者往往心理期望值比较高,加上已多次手术,容易焦虑,且迄今为止,屈光性晶体取出术较为罕见,白内障手术需要将原来昂贵的屈光性晶体取出,随后再行白内障超声乳化抽吸术+人工晶体植入术,在护理过程中,应该关注患者的情绪变化,给予人文关怀<sup>[8]</sup>。研究<sup>[8]</sup>显示:在术前一般自我效能感调查中,患者普遍自信心偏低,对手术方式和术后效果的信心不足,存在焦虑、敏感、怀疑的心理,护理过程中需要给予相应的心理护理和护理干预,增加交流频次,鼓励患者表达内心感受,缓解患者术前紧张焦虑的情绪。

#### 1.2.2 社会支持护理

患者均为中年人,生活中离不开智能手机,责任护士通过建立病友微信群,利用群聊模式跟进患者术前、手术当天及术后的情况,为患者创造更多的机会与同病种患者交流和沟通,术后每隔1周进行语音回访,观察患者术后的眼部恢复情况及用药、复诊情况,通过提问的方式评估患者是否接受和掌握了健康宣教的内容。通过社会支持干预,增强患者术后康复的信心,从而积极配合治疗。社会支持主要指个体于他人或者社会网络上获得特定关怀、支持,强调个人的主观心理支持,且注重外界客观物质支持及支持利用度<sup>[9]</sup>,提高其自我管理认知水平与能力<sup>[10]</sup>。ICL植入的患者多为中年人,是家庭的主要经济支柱,社会压力比较大,且低视力导致的严重精神负担让其承受的心理压力也更大,临床护理应充分利用患者的社会支持,与患者家属进行有效沟通,鼓励家属理解患者,给予患者经济支持和心理支持。

#### 1.2.3 疼痛护理

利用数字疼痛评分法(Numerical Rating Scale, NRS)评估患者术后的疼痛程度,用0~10分代表疼痛程度,分值越大疼痛程度越高。本研究中有4例患者疼痛评分>3的患者,其中1例前房型患者术前伴眼压偏高,术前使用降眼压药物控制,术后眼压在正常范围;术后眼痛的患者需报告医生,鉴别患者疼痛的症状,区分是手术伤口引起的疼痛还是眼压高导致的疼痛,遵医嘱必要时给予相应

的药物治疔, 延长术后留观时间, 鼓励患者听音乐转移注意力<sup>[11]</sup>, 注意休息防止用眼疲劳, 并且针对性地进行术后健康宣教。

#### 1.2.4 延续性护理

87.5%的ICL术后并发性白内障患者术前是属于低视力患者, 应提醒患者留陪人, 注意防止跌倒及撞伤, 尤其是患者术后包封术眼, 应做好术后安全指导和居家安全指导。对于生活部分自理或者不能自理的患者, 应该注意房间的光线和照明充足, 走廊和过道不要摆放障碍物, 家属需掌握安全防范措施, 提高患者的自理能力。延续性护理利用微信随时跟踪患者病情变化, 关注患者视力和眼压的情况, 指导患者注意个人卫生, 遵医嘱按时使用抗生素滴眼液及眼膏; 高度近视患者一般建议术后预留200~300°近视, 正确指导患者术后配镜的时间及配镜的注意事项; 患者术后1周、1个月及3个月按时复诊, 指导患者如有出现眼痛伴同侧头痛、恶心、呕吐或者视物变形应随时就诊。

### 1.3 评价指标

#### 1.3.1 NRS 法

用NRS法评估术后眼睛的疼痛程度, 0分为无痛, 1~3分为轻度疼痛, 4~6分为中度疼痛, 7~10分为重度疼痛, 分值越大表示疼痛程度越高。

#### 1.3.2 护理满意度调查表

本研究采用自行设计的患者护理满意度调查

表, 内容包括6个项目: 1)您对护士责任心的满意程度; 2)您对护士服务态度的满意程度; 3)您对护士心理护理的满意程度; 4)您对护士健康教育的满意程度; 5)您对护士沟通技巧的满意程度; 6)您对手术效果的满意程度。每个条目均为5等级计分, 1~5分分别表示非常不满意、不满意、一般、满意、非常满意, 总分6~30分, 分值越高代表患者对护理的满意度越高。

### 1.4 统计学处理

采用SPSS 21.0统计学软件进行数据分析, 疼痛评分、视力恢复情况、护理满意度评分等计量资料以均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示, 行 $t$ 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

患者的眼轴长度平均值为32.27 mm, 前房深度平均值为3.13 mm, 内皮细胞密度平均值为2 216.39个/mm<sup>2</sup>; 其中1例患者伴弱视、眼球震颤; 拱高约1 CT; 1例患者伴右眼斜视, 3例患者曾经做过视网膜脱离手术; 4例患者术后出现眼痛症状。

13例(16眼)ICL植入术后并发性白内障患者均在局部麻醉下顺利完成ICL取出+白内障超声乳化抽吸术+人工晶体植入术。患者术前及术后第1天的裸眼视力比较见表1; 患者术前及术后1个月的自身对照护理满意度评分见表2。

表1 13例(16眼)ICL植入术后并发性白内障患者术前及术后裸眼视力比较

Table 1 Comparison of uncorrected visual acuity of 13 patients (16 eyes) with complicated cataract after ICL implantation before and after operation

时间	患眼	视力<0.05/[眼(%)]	视力0.05~0.3/[眼(%)]	视力>0.3/[眼(%)]
术前	16	4 (25.00)	10 (62.50)	2 (12.50)
术后	16	1 (6.25)	8 (50.00)	7 (43.75)

表2 13例(16眼)ICL植入术后并发性白内障患者自身对照护理满意度得分比较( $n=13$ )

Table 2 Comparison of self-control in nursing satisfaction scores of 13 cases (16 eyes) with complicated cataract after ICL implantation ( $n=13$ )

组别	护理满意度评分	$t$	$P$
术前	24.77 ± 1.88	23.33	0.001
术后	29.69 ± 0.63		

### 3 讨论

本研究结果显示: 建立病友微信群跟进患者术前、术后的情况, 为患者与同病种患者多交流和沟通创造了更多的机会, 让自我护理能力较强的人分享经验, 介绍自我管理和自我护理的方法<sup>[12]</sup>。在护理过程中, 对于曾经做过多次眼部手术的患者, 应该关注患者是否情绪波动, 在沟通的过程中利用同理心缓解患者紧张的情绪, 获取患者的信任感, 通过心理护理干预, 增强患者术后康复的信心, 主动配合医护人员进行治疗<sup>[13]</sup>。利用微信进行随访的模式时间较为灵活, 在不影响患者工作和生活的前提下, 也有利于我们护理工作的有序开展。

在眼科临床护理过程中, 应重视超高度近视的患者人群, 该人群普遍自信心偏低, 应该鼓励患者家属多关心患者心理动态, 给予患者经济支持和心理支持。超高度近视严重影响了患者的工作和生活, 社会支持护理和针对性的心理护理有助于患者端正心态, 重新审视和接纳自己, 重新树立坚定的信心。研究<sup>[14]</sup>显示: 83.33%的患者术后生活可以完全自理, 为患者提高了生活质量和工作效率。同时, 并发性白内障的患者可以将屈光性晶体取出后再行人工晶体植入术, 也证实了ICL手术的可逆性<sup>[15]</sup>, 屈光性晶体取出术后眼压均在正常范围, 突显了ICL手术方式的安全性和优越性。

综上所述, 微信平台为日间病房手术的患者提供了更加简便、有效的网络信息交流平台, 能够高效地向患者输送眼科的相关疾病知识和护理知识, 准确、有效地跟进患者的病情。随着互联网技术在医学上的广泛应用, 基于网络的延续性护理不断开展<sup>[16]</sup>, 利用智能手机进行延续性护理可以及时解答患者的疑惑<sup>[17-19]</sup>, 通过有效的网络信息交流平台, 提高患者复诊、用药的依从性, 减少患者来院诊治的时间、次数。关注和关怀超高度近视患者, 实施针对性的护理措施是有效的护理方法, 可以提高患者对临床护理的满意度。

### 参考文献

1. 宫巧娥, 刘玉璞, 刘佩佩, 等. ICL植入术对高度近视眼对比敏感

度影响的研究[J]. 国际眼科杂志, 2013, 13(1): 69-71.

GONG Qiao'e, LIU Yupu, LIU Peipei, et al. Change of contrast sensitivity after implantation of implantable contact lens in high myopia[J]. International Eye Science, 2013, 13(1): 69-71.

2. 王红霞, 周奇志, 高阳. 有晶状体眼后房型人工晶状体V4c植入术矫正高度近视的临床效果[J]. 中华眼视光学与视觉科学杂志, 2017, 19(8): 476-481.

WANG Hongxia, ZHOU Qizhi, GAO Yang. Clinical effect of posterior chamber intraocular lens implantation for high myopia[J]. Chinese Journal of Optometry Ophthalmology and Visual Science, 2017, 19(8): 476-481.

3. Wang J, Yang H, Refraction DO. Correction effect of phakic posterior chamber implantable contact lens implantation on high myopia[J]. Int Eye Sci, 2018, 18(3): 547-549.

4. Lee H, Kang DS, Ha BJ, et al. Effect of accommodation on vaulting and movement of posterior chamber phakic lenses in eyes with implantable collamer lenses[J]. Am J Ophthalmol, 2015, 160(4): 710-716.

5. Gonzalez-Lopez F, Bilbao-Calabuig R, Mompean B, et al. Intraocular pressure during the early postoperative period after 100 consecutive implantations of posterior chamber phakic intraocular lenses with a central hole[J]. J Cataract Refract Surg, 2013, 39(12): 1859-1863.

6. 王筱云, 元静, 王静, 等. 中央孔型后房型人工晶状体植入治疗高度近视的围术期护理[J]. 护士进修杂志, 2017, 32(11): 1021-1023.

WANG Xiaoyun, YUAN Jing, WANG Jing, et al. Perioperative nursing care of patients with high myopia treated with central foramen posterior chamber intraocular lens implantation[J]. Journal of Nurses Training, 2017, 32(11): 1021-1023.

7. 杨兴华, 王育良, 高卫平, 等. 高度近视合并白内障的超声乳化术疗效分析[J]. 临床眼科杂志, 2009, 17(4): 311-313.

YANG Xinghua, WANG Yuliang, GAO Weiping, et al. Clinical effects of phacoemulsification and IOL implantation for cataract with high myopia[J]. Journal of Clinical Ophthalmology, 2009, 17(4): 311-313.

8. 赖旺英, 成江梅, 肖霞, 等. 人文关怀在眼底病专科日间病房优质服务中的实践与体会[J]. 中国实用医药, 2015, 3(23): 288-289.

LAI Wangying, CHENG Jiangmei, XIAO Xia, et al. Practice and experience of humanistic care in high-quality nursing care of patients with ocular fundus diseases[J]. China Practical Medical, 2015, 3(23): 288-289.

9. 刘慧敏. 社会支持对老年 2 型糖尿病患者自我感受负担与健康状况的影响研究[J]. 中国当代医药, 2018, 25(7): 153-156.

LIU Huimin. Effects of social support on self-perceived burden and

- health status in elderly Type 2 diabetic patients[J]. *China Modern Medicine*, 2018, 25(7): 153-156.
10. 章毅, 谢文, 麦梨芳, 等. 老年糖尿病患者糖尿病痛苦与社会支持现状及其相关性[J]. *现代临床护理*, 2018, 17(3): 10-15.  
ZHANG Yi, XIE Wen, MAI Lifang, et al. The relationship between diabetic distress and social support in elderly patients with diabetes mellitus[J]. *Modern Clinical Nursing*, 2018, 17(3): 10-15.
  11. 赵燕华, 潘兰香, 王艳丽, 等. 优质护理在晶体眼人工晶体植入术治疗高度近视病人中的应用[J]. *全科护理*, 2019, 17(14): 1731-1734.  
ZHAO Yanhua, PAN Lanxiang, WANG Yanli, et al. Application of high quality nursing care in implantation of lens and intraocular lens for high myopia patients[J]. *Chinese General Practice Nursing*, 2019, 17(14): 1731-1734
  12. 罗小雪. 微信在延续性护理领域的应用现状[J]. *医药前沿*, 2017, 7(22): 302-303.  
LUO Xiaoxue. Application of WeChat in continuing care[J]. *Clinical Nursing*, 2017, 7(22): 302-303.
  13. 宋媛媛, 李晓玲. 探讨中央孔型ICL/TICL植入治疗高度近视的围手术期护理[J]. *解放军预防医学杂志*, 2016, 33(1): 26-27.  
SONG Yuanyuan, LI Xiaoling. Perioperative nursing care of patients with high myopia treated by central pass ICL/TICL implantation[J]. *Journal of Preventive Medicine of Chinese People's Liberation Army*, 2016, 33(1): 26-27.
  14. 聂洁, 李光焰, 周红娟, 等. 基于微信平台的延续性护理在肠造口患者院外自我护理中的应用[J]. *齐鲁护理杂志*, 2017, 23(4): 35-37.  
NIE Jie, LI Guangyan, ZHOU Hongjuan, et al. Application of continuous nursing based on WeChat platform in self-care of patients undergoing enterostomy outside hospital[J]. *Journal of Qilu Nursing*, 2017, 23(4): 35-37.
  15. 瞿世莉, 杨安怀. TICL植入术治疗高度近视及散光患者的疗效及安全性观察[J]. *国际眼科杂志*, 2017, 17(7): 1317-1319.  
ZI Shili, YANG Anhuai. Efficacy and safety observation after implantation of TICL in the treatment of high myopia with astigmatism[J]. *International Eye Science*, 2017, 17(7): 1317-1319.
  16. 郑妍, 庞冬, 高铸焯, 等. 延续护理模式结合中医健康教育对高血压病人慢性疾病管理自我效能的影响[J]. *护理研究*, 2016, 30(8): 972-974.  
ZHENG Yan, PANG Dong, GAO Zhuyue, et al. Influence of continuity of care combined with health education of TCM on self-efficacy of chronic disease management in patients with hypertension[J]. *Chinese Nursing Research*, 2016, 30(8): 972-974.
  17. Aase K, Laugaland KA, Dyrstad DN, et al. Quality and safety in transitional care of the elderly: the study protocol of a case study research design[J]. *BMJ Open*, 2013, 3(8): e003506.
  18. 朱礼霞, 姜小琴, 丁晔. 医疗联合体助推压疮延伸服务模式的构建及实施[J]. *护理学报*, 2016, 23(17): 36-38.  
ZHU Lixia, JIANG Xiaoqin, DING Ye. Medical consortium promotes the construction and implementation of pressure ulcer extension service mode[J]. *Journal of Nursing*, 2016, 23(17): 36-38.
  19. 赵延慧, 唐楠, 韩琳, 等. 国内外日间手术患者延续性护理研究进展[J]. *护理学报*, 2018, 25(6): 24-27.  
ZHAO Yanhui, TANG Nan, HAN Lin, et al. Research progress on continuous nursing care of patients undergoing daytime surgery at home and abroad[J]. *Journal of Nursing*, 2018, 25(6): 24-27.

本文引用: 何青冬, 叶秀芳, 黄莉琦, 卢素芬. 微信平台在有晶体眼人工晶体植入术后并发性白内障患者延续性护理的应用[J]. *眼科学报*, 2021, 36(2): 139-143. doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2020.10.09

**Cite this article as:** HE Qingdong, YE Xiufang, HUANG Liqi, LU Sufen. Application of WeChat platform in continuous care of patients with complicated cataract after implantable collamer lens implantation[J]. *Yan Ke Xue Bao*, 2021, 36(2): 139-143. doi: 10.3978/j.issn.1000-4432.2020.10.09