

附 录

亲爱的护理同仁：

您好！感谢您在百忙之中填写此问卷，这是一项关于临床护士死亡态度与主观幸福感相关的调查研究，希望能为临床护士提供帮助，调查包括三个部分：

（一）、一般情况问卷 （二）、死亡态度调查量表 （三）主观幸福感调查量表。

所有问卷采用匿名填写，您填写的资料我将严格保密，所得数据仅用于此研究。

您回答的真实性对于我的研究准确性十分重要，请您根据自己的情况如实填写，

对您给予的支持与合作再次表示衷心的感谢！

附表一、一般情况问卷

填表说明：请您在相应的选项打勾√

您的科室：①内科 ②外科 ③危急重症科 ④门诊医技 ⑤肿瘤系统

年龄：①<25岁 ②25~29岁 ③30~40岁 ④>40岁

性别：①男 ②女

参加工作年限：①不到1年 ②1~3年 ③3~5年 ④5~10年 ⑤10年以上

是否独身子女：①是 ②否

本人有无宗教信仰：①有 ②无

民族：①汉族 ②其他民族

婚姻状况：①未婚 ②已婚 ③离异/丧偶

您是否育有孩子：①有 ②无

您的初学历：①中专 ②大专 ③本科 ④研究生及以上

最高学历：①中专 ②大专 ③本科 ④研究生及以上

职称：①护士 ②护师 ③主管护师 ④副主任护师及以上

职务：①护士 ②护士长及以上

您平均每月的夜班数：①0次 ②1~2次 ③3~4次 ④≥5次

用工形式：①事业编制 ②合同制

是否为科室带教老师：①是 ②否

是否轮转过科室：①是 ②否

是否参加过死亡教育的培训或学习情况：①是 ②否

是否参与患者或亲人的临终处置情况：①是 ②否

是否亲眼目睹过严重事故或威胁生命事件的情况：①是 ②否

您过去是否罹患过重病（包括急、慢性疾病）：①是 ②否

目前家中是否有亲人罹患重病（包括急、慢性疾病）：①是 ②否

是否参加过葬礼：①是 ②否

附表二、死亡态度描绘量表

题号	条目	非常同意	同意	无意见	不同意	非常不同意
1	死亡是一种可怕的经验					
2	想到我自己的死亡，就会引起我的焦虑不安					
3	我尽可能避免去想到死亡					
4	我相信我死后会升天或到极乐世界					
5	死亡将结束我所有的烦恼					
6	死亡是自然的、而且是不可避免的					
7	人终将会死的定局让我感到困扰					
8	死亡是通往极乐之地的入口					
9	死亡可让我从这个可怕的世界逃脱					
10	每当死亡的想法进入我的脑海中，我都试着将它赶走					
11	死亡是悲痛与苦难的解脱					
12	我总是试着不要去想到死亡					
13	我相信死后是一个比现世更好的地方					
14	死亡是生命过程中自然的一部分					
15	死亡是与上帝（神、佛）及永恒极乐的结合					
16	死亡肯定会带来一个崭新辉煌的生命					
17	对于死亡我既不害怕也不欢迎					
18	我对死亡有强烈的恐惧感					
19	我完全避免去想到死亡					

20	死后是否有生命，这个问题让我感到非常困扰					
21	死亡意味着一切的结束，这个事实令我害怕					
22	我认为死后能和我所爱的人团聚					
23	我视死亡为现世痛苦的解脱					
24	死亡只是生命过程的一部分					
25	我视死亡为一个通往永生幸福之地的通道					
26	我尽量避开与死亡相关的食物					
27	死亡为灵魂提供了美好的解脱					
28	我相信死后仍有生命					
29	我将死亡视为今生重担的解除					
30	我觉得死亡既不是好事，也不是坏事					
31	我对死后的生命怀有期待					
32	不知死后会发生什么事的不确定性让我担忧					

附表三、总体幸福感量表（GWB）（中国版）

以下问卷涉及到您近期对生活的感受与看法，无好坏之分，根据自己的现实情况和切身体验回答，并请您仔细阅读每道题目，在相应的答案代码上打√即可。

※一、你的总体感觉怎样(在过去的一个月里)?

好极了	精神很好	精神不错	精神时好时坏	精神不好	精神很不好
1	2	3	4	5	6

※二、你是否为自己的神经质或“神经病”感到烦恼(在过去的一个月里)?

极端烦恼	相当烦恼	有些烦恼	很少烦恼	一点也不烦恼
1	2	3	4	5

※三、你是否一直牢牢地控制着自己的行为、思维、情感或感觉(在过去的一个月里)?

绝对的	大部分是的	一般来说是的	控制得不太好	有些混乱	非常混乱
1	2	3	4	5	6

四、你是否由于悲哀、失去信心、失望或有许多麻烦而怀疑还有任何事情值得去做(在过去的一月里)?

极端怀疑	非常怀疑	相当怀疑	有些怀疑	略微怀疑	一点也不怀疑
1	2	3	4	5	6

五、你是否正在受到或曾经受到任何约束、刺激或压力(在过去的一个月里)?

相当多	不少	有些	不多	没有
1	2	3	4	5

※六、你的生活是否幸福、满足或愉快(在过去的一个月里)?

非常幸福	相当幸福	满足	略有些不满足	非常不满足
1	2	3	4	5

※七、你是否有理由怀疑自己曾经失去理智、或对行为、谈话、思维或记忆失去控制(在过去的一个月里)?

一点也没有	只有一点点	不严重	有些严重	非常严重
1	2	3	4	5

八、你是否感到焦虑、担心或不安(在过去的一个月里)?

极端严重	非常严重	相当严重	有些	很少	无
1	2	3	4	5	6

※九、你睡醒之后是否感到头脑清晰和精力充沛(在过去的一个月里)?

天天如此	几乎天天	相当频繁	不多	很少	无
1	2	3	4	5	6

十、你是否因为疾病、身体的不适、疼痛或对患病的恐惧而烦恼(在过去一个月里)?

所有的时间	大部分时间	很多时间	有时	偶尔	无
1	2	3	4	5	6

※十一、你每天的生活中是否充满了让你感兴趣的事情(在过去的一个月里)?

所有的时间	大部分时间	很多时间	有时	偶尔	无
1	2	3	4	5	6

十二、你是否感到沮丧和忧郁(在过去的一个月里)?

所有的时间	大部分时间	很多时间	有时	偶尔	无
1	2	3	4	5	6

※十三、你是否情绪稳定并能把握住自己(在过去的一个月里)?

所有的时间	大部分时间	很多时间	有时	偶尔	无
1	2	3	4	5	6

十四、你是否感到疲劳、过累、无力或筋疲力竭(在过去的一个月里)?

所有的时间	大部分时间	很多时间	有时	偶尔	无
1	2	3	4	5	6

※十五、你对自己健康关心或担忧的程度如何(在过去的一个月里)?

不关心 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 非常关心

※十六、你感到放松或紧张的程度如何(在过去的一个月里)?

松弛 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 紧张

十七、你感觉自己的精力、精神和活力如何(在过去的一个月里)?

无精打采 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 精力充沛

十八、你忧郁或快乐的程度如何(在过去的一个月里)?

非常忧郁 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 非常快乐