

Table S1 Bias risk assessment of literature included in the study

Author	Year	Risk of bias arising from the randomization process				Risk of bias due to deviations from the intended interventions								Risk of bias due to missing outcome data				Risk of bias in measurement of the outcome					Risk of bias in selection of the reported result					
		Sequence random	Allocation concealed	Imbalance suggest problem	Risk-of-bias judgement	Participants aware	Personnel aware	Any deviations	Affecting outcomes	Balanced deviations	Appropriate analysis	Potential impact on result due to switching groups in analysis	Risk-of-bias judgement	Complete data	Evidence of N bias	Could depend on true	Likely depend on true	Risk-of-bias judgement	Inappropriate	Differed between groups	Aware	Could be influenced	Likely to be influenced	Risk-of-bias judgement	In accordance with plan	Selected from multiple outcomes	Selected from multiple analyses	Risk-of-bias judgement
Harris	2000	Y	Y	N	Low	Y	Y	PN	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low
Aichelmann-Reidy	2001	Y	Y	PN	Low	Y	Y	N	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low
Henderson	2001	Y	Y	N	Low	Y	Y	N	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	PY	N	N	Low
Nvaes	2001	Y	Y	N	Low	Y	Y	PN	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	NI	N	N	Some concerns
Paolantonio	2002	Y	PY	PN	Low	Y	Y	N	NA	NA	PY	NA	Low	PY	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	PY	N	N	Low
Hirsch	2005	Y	Y	N	Low	Y	Y	N	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	PY	N	N	Low
Rahmani	2006	Y	Y	N	Low	Y	Y	PN	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low
Joly	2007	Y	Y	N	Low	Y	Y	N	NA	NA	Y	NA	Low	PY	NA	NA	NA	Low	PN	N	Y	N	NA	Low	NI	N	N	Some concerns
Haghighati	2009	Y	Y	PN	Low	Y	Y	N	NA	NA	Y	NA	Low	PY	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low
Sadat Mansouri	2010	Y	PY	N	Low	Y	Y	N	NA	NA	PY	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	PN	N	Y	N	NA	Low	NI	N	N	Some concerns
Moslemi	2011	Y	Y	N	Low	Y	Y	N	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low
Koudale	2012	Y	Y	PN	Low	Y	Y	NI	NI	NI	Y	NA	Some concerns	PY	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low
Gholami	2013	Y	N	PN	Some concerns	Y	Y	N	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low
Shori	2013	Y	Y	PN	Low	Y	Y	N	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	PN	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low
Thomas	2013	Y	Y	PN	Low	Y	Y	N	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	NI	N	N	Some concerns
Goyal	2014	Y	N	PN	Some concerns	Y	Y	NI	NI	NI	Y	NA	Some concerns	Y	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low
Barros	2015	Y	Y	N	Low	Y	Y	PN	NA	NA	Y	NA	Low	PY	NA	NA	NA	Low	PN	N	Y	N	NA	Low	PY	N	N	Low
Taiyeb Ali	2015	Y	Y	PN	Low	Y	Y	N	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low
Thakare	2015	Y	Y	N	Low	Y	Y	N	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	PN	N	Y	N	NA	Low	NI	N	N	Some concerns
Hutton	2018	Y	PY	N	Low	Y	Y	N	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low
Vreeburg	2018	Y	Y	N	Low	Y	Y	NI	NI	NI	Y	NA	Some concerns	Y	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low
Gürlek	2020	Y	Y	N	Low	Y	Y	N	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	PN	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low
Kroiss	2019	Y	Y	N	Low	Y	Y	PN	NA	NA	Y	NA	Low	PY	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low
Suzuki	2020	Y	PY	N	Low	Y	Y	N	NA	NA	Y	NA	Low	Y	NA	NA	NA	Low	N	N	Y	N	NA	Low	Y	N	N	Low

Y/PY, 'Yes' or 'Probably yes'; N/PN, 'N' or 'Probably N'; NI, 'N information'; NA, not applicable.