

Table S1 Risk of bias assessment according to the Cochrane method

Author, year	Random sequence generation	Allocation concealment	Blinding of participants and personnel	Blinding of outcome assessment	Incomplete outcome data	Selective reporting	Other bias
Miller, 2001	+	?	-	-	+	+	+
Deguchi, 2020	-	-	-	-	+	+	-
Allen, 2004	+	?	?	-	+	+	+
D'Andrilli, 2009	+	?	-	-	+	+	+
Tan, 2011	+	+	-	-	+	+	+
Lequaglie, 2012	+	?	?	-	?	+	+
Klijian, 2012	-	-	-	-	+	?	+
Petrella, 2016	+	?	?	-	?	+	-
Gologorsky, 2019	-	-	?	-	?	+	+
Porrello, 2019	+	?	?	-	+	+	+
Kawashima, 2020	-	-	-	-	+	-	?
Anegg, 2006	+	?	-	-	+	+	+
Rena, 2009	+	?	-	-	+	+	+
Marta, 2010	+	?	?	-	+	+	-
De Leyn, 2011	+	+	?	-	-	+	+
Ueda, 2010	-	-	-	-	-	?	?
Yano, 2012	-	-	-	-	-	?	-
Yoshimura, 2002	+	?	?	-	+	+	?
Shintani, 2015	-	-	-	-	+	-	+
Stamenovic, 2015	-	-	-	-	+	?	-
Murakami, 2021	-	-	-	-	+	?	-
Brunelli, 2002	+	?	?	-	+	?	?
Allama, 2010	+	?	?	-	+	-	?
Okur, 2015	+	?	-	-	+	-	?
Marulli, 2013	+	?	-	-	+	+	?
Pan, 2017	+	?	?	-	+	+	?
Decaluwe, 2015	-	-	?	-	+	-	-
Shackclot, 2006	+	+	?	-	+	?	?
Andreetti, 2007	+	-	-	-	?	+	+
Campisi, 2021	-	-	-	-	+	-	+
Hasan, 2021	-	-	?	-	+	-	?
Jabłoński, 2018	+	?	?	-	+	+	+
Chaarí, 2021	+	-	-	-	+	?	?
Liberman, 2010	-	?	-	-	-	+	?
Brunelli, 2004	+	-	-	-	+	+	+
Brunelli, 2005	+	-	-	-	+	?	+
Brunelli, 2013	+	?	?	-	+	+	?
Alphonso, 2005	+	?	?	-	?	+	+
Holbek, 2018	+	?	-	-	+	+	?
Mitsui, 2021	-	-	-	-	?	?	+
Filosso, 2015	+	?	?	-	+	?	+
Gilbert, 2015	+	+	?	-	-	+	?
Mendogni, 2021	+	?	-	-	+	+	?