

老年人社区痴呆筛查参与及防治知识知晓情况调查

尊敬的市民：

随着我国社会老龄化的进展，老年期痴呆已经成为当前及未来几十年严重威胁我国居民健康和死亡的主要原因之一。为更好地开展《应对老年期痴呆国家行动计划（2024-2030年）》工作，本问卷调查旨在了解我国普通市民对老年痴呆防治知识的了解情况。

问卷问题旨在了解您对老年痴呆这个疾病的了解情况，问题均为选择题，并非考试，答案无所谓对错，请您根据自己的实际情况填写，问卷填写不需要实名。

感谢您对此项工作的大力支持！

武汉市精神卫生中心

2025年12月21日

您的性别：

男

女

您的年龄段：

65-74岁

75-84岁

85岁及以上

您的文化程度

小学及以下

初中、高中或中专

大专及以上

当前婚姻状况

未婚

已婚

离异

丧偶

同居

再婚

有

无

近一年以来您有看过有关痴呆的宣传片吗?

有

无

近 12 个月以来您有参加过痴呆筛查或认知功能检查吗?

有

无

您是否担心自己会得老年痴呆?

从不

偶尔

有时

经常

一直

像糖尿病和高血压一样，痴呆也是老年人常见的一种慢性病

同意

不知道

不同意

痴呆是衰老过程中的正常现象，人老了就应该糊涂

同意

不知道

不同意

导致痴呆的原因有很多，最常见的是阿尔茨海默病，脑血管疾病也是一个重要原因

同意

不知道

不同意

一旦被诊断为痴呆，尤其是阿尔茨海默病，目前还很难完全治愈

同意

不知道

不同意

痴呆早期患者可能表现为对周围环境兴趣降低、对周围人态度冷淡，甚至对亲人也缺乏关心

同意 不知道 不同意

容易遗忘近期发生的事情，但对远期记忆相对保留，这是痴呆早期的临床特征之一

同意 不知道 不同意

中期痴呆患者往往难以完成诸如处理财务、烹制饭菜等复杂任务

同意 不知道 不同意

随着病情发展，痴呆患者可能出现片段性的幻觉、妄想，严重时还会有攻击行为

同意 不知道 不同意

随着病情加重，痴呆患者可能会混淆时间和地点，比如白天里想睡觉，后半夜却想出门逛街，甚至在熟悉的地方也会迷路

同意 不知道 不同意

晚期痴呆患者通常会丧失语言沟通能力，甚至不认识亲近的家人

同意 不知道 不同意

痴呆患者确诊后若未得到针对性干预，平均会在 3 - 10 年内死亡

同意 不知道 不同意

痴呆患者会逐渐丧失工作、社交和生活自理能力，如中期患者可能需要亲属 24 小时监护，到晚期则完全无法自理

同意

不知道

不同意

吸烟、饮酒、缺乏运动、社交活动少以及高糖、高脂饮食等不良生活方式均会增加痴呆的患病风险

同意

不知道

不同意

患有心脑血管疾病、糖尿病或抑郁症的老人更容易患上痴呆

同意

不知道

不同意

积极参与体育锻炼、社交活动并注重健康饮食对老年痴呆预防是没有帮助的

同意

不知道

不同意

经常参与娱乐活动，保持心情愉悦，对预防老年痴呆有积极作用

同意

不知道

不同意

适度参与如阅读、下棋、打字等用脑活动，能够起到预防老年痴呆的作用

同意

不知道

不同意

积极预防或控制高血压、心脑血管疾病、糖尿病等慢性病，对预防痴呆具有重要意义

同意

不知道

不同意

在出现轻度认知障碍的阶段就进行干预，可以显著降低发展成痴呆的可能性

同意

不知道

不同意

定期进行认知功能评估或接受痴呆筛查是发现早期痴呆及轻度认知障碍阶段的重要手段

同意 不知道 不同意

痴呆确诊后，积极采取药物和非药物干预措施（如感官刺激训练、认知训练、适度体育锻炼等），可以帮助减慢病情恶化

同意 不知道 不同意

通过干预和控制痴呆的常见可干预危险因素（如高血压、肥胖、心脑血管病、酗酒、不健康饮食等），可延缓或减少人群约 40%的痴呆病例发生

同意 不知道 不同意

早期发现痴呆可以让家人和患者提前做好准备，包括制定未来的生活照料计划和处理财务事宜

同意
不知道
不同意

每个人都是自己大脑健康的第一责任人，应积极采取健康的生活方式和行为习惯，以预防老年痴呆

同意 不知道 不同意

对此问卷调查，您有什么特别的建议吗？ [填空题]
