**SPREAD AWARENESS, STOP RESISTANCE**

**WORLD ANTIMICROBIAL AWARENESS WEEK 2021**

Quick Quiz Questions

PRE \_TEST

|  |  |
| --- | --- |
| नं :  उमेरः | लैङ्गिक पहिचान महिला  पुरुष  अन्य |

Can you answer the following questions, answers will by kept anonymous? Don’t worry if you don’t know the answer or think you have got it wrong. It doesn’t matter how many questions you can get right or wrong we are just interested to know your current knowledge on medicines and causes of illnesses.

निम्न प्रश्नहरुको उत्तर दिनुहोस् । यस सर्वेक्षणमा तपाईको व्यत्तिगत जानकारीहरु गोप्य राखिनेछ। यदि तपाईलाई कुनै प्रश्नको उत्तर थाहा छैन वा कुनै प्रश्नको उत्तर गलत दिनुभयो जस्तो लाग्यो भने निराश हुनुपर्देन। तपाईले कति वटा सहि वा गलत उत्तर दिनुभयो भनेर केहि फरक पर्दैन, हामिले केवल तपाईहरुलाई औषधि र संक्रमणको कारणहरुको बारेमा के-कस्तो जानकारी छ भनेर मात्र थाहा पाउन खोजेका हौं । हामि यसका बारेमा सँगै छलफल पनि गर्ने छौं।

* + 1. What can cause infections in humans and animals? Tick all that apply

**मानिस र जीवजन्तुमा के कारणले संक्रमण हुन सक्छ? (**सबै **सहि उत्तरमा चिन्ह (√) लगाउनुहोस्)**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. Poor hygiene   (सरसफाइको कमी हुनाले) |  |
| * 1. A build-up of harmful microbes (germs) in the body   (शरीरमा हानिकारक शूक्ष्मजीवहरुले गर्दा) |  |
| * 1. Curse of God   (भगवानको श्रापले) |  |

1. What do you know of antimicrobials? True(T)/False (F)

**तपाईलाई प्रतिजैवीक (antimicrobials) को बारेमा के थाहा छ? (T/F)**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. They are a group of medicines   (यो औषधिको समुह हो) | **T F** |
| * 1. They can be used to treat any illness   (यो जुनसुकै संक्रमण\रोग निको पार्न प्रयोग गर्न सकिन्छ) | **T F** |
| * 1. They should be used with proper dose and time   (यसलाई सहि मात्रा र समयको लागि प्रयोग गर्नुपर्छ) | **T F** |
| * 1. They are mostly sold as capsule/tablets   (यो प्राय चक्कि र ट्याबलेटको रुपमा उपलब्ध हुन्छन्) | **T F** |

1. What do you know of microbes (germs)? True (T)/False (F)

**तपाईलाई शूक्ष्मजीवको बारेमा के थाहा छ? (T/F)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. They are tiny living things   (यिनीहरु धेरै साना जीवित वस्तुहरु हुन्) | **T F** |
| 1. They can cause infections which can make humans ill   (यिनीहरुले मानिसमा संक्रमण बनाई बिरामि बनाउन सक्दछ) | **T F** |
| 1. They can cause infections which make animals ill   (यिनीहरुले जीवजन्तुलाई संक्रमित बनाई बिरामि बनाउन सक्छन्) | **T F** |
| 1. They can live in the soil and water   (यिनीहरुल माटो र पानीमा बस्दछन्) | **T F** |
| 1. All microbes are bad for health   (सबै शूक्ष्मजीवहरु स्वस्थ्यको लागि हानिकारक हुन्छन्) | **T F** |

1. What are the common microbes?

**यी मद्य के-के सामन्य शूक्ष्मजीवहरु हुन्? (सबै सहि उत्तर चिन्ह (√) लगाउनुहोस्)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Fungi   (फङ्गि) |  |
| 1. Bacteria   (व्याक्टेरीया) |  |
| 1. Parasites   (प्यारासाईट) |  |
| 1. Virus   (भाइरस) |  |
| 1. None   (कुनै पनि होईनन्) |  |

1. Different types of antimicrobials treat different types of microbes (germs). Can you match the antimicrobial to the type of microbe (germ) it can treat? (Draw lines to match the correct answer)

**विभिन्न किसिमका प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिले विभिन्न प्रकारका संक्रमण निम्त्याउने शूक्ष्मजीवहरु बिरुद्ध काम गर्दछ । तल दिइएको प्रतिजैवीक औषधिहरुले (antimicrobials) कुन शूक्ष्मजीवको उपचार गर्दछ जोडा मिलाउनुहोस्। (धर्का तानेर सहि उत्तर मिलाउनुहोस्)**

* 1. Antibiotic (एन्टिबायोटिक) Fungal (फङ्गल)
  2. Antiviral (एन्टिभाइरस) Virus (भाइरस)
  3. Antiparasitic (एन्टिप्यारासाईट) Bacteria (बयाकटेरीया)
  4. Antifungal (एन्टिफङ्गल) Parasite (प्यारासाईट)

1. What does antimicrobial resistance mean? (Tick the right answer)

**प्रतिजैवीक प्रतिरोधको (antimicrobial resistance) बारेमा के थाहा छ (सहि उत्तरमा चिन्ह (√) लगाउनुहोस्)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Microbes have stopped responding to antimicrobial medicines   (शूक्ष्मजीवहरुले प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिहरु प्रति प्रतिक्रिया नदेखाउनु) |  |
| 1. People or animals have stopped responding to antimicrobial medicines   (मानिस\जीवजन्तुहरुको शरीरले प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिहरु प्रति प्रतिक्रिया नदेखाउनु) |  |

1. What can happen when the microbes which causes infections no longer respond to antimicrobial medicines? Tick all that apply.

**हाल संक्रमण गराएको शूक्ष्मजीवहरु बलियो भई, यदि प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिहरुले काम गर्न नसक्दा के हुन सक्छ? (सबै सहि उत्तरमा चिन्ह (√) लगाउनुहोस्)**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. The sick person or animal may be sick for longer   (संक्रमित मानिस\जीवजन्तुहरु धेरै लामो समयको लागि बिरामि हुन सक्छन्) |  |
| * 1. The sick person or animal may have to visit the doctor/vet more often to be treated in hospital/veterinary clinic   (संक्रमित मानिस\जीवजन्तुहरु धेरै पटक स्वास्थ्यकर्मीसँग जचाउन अस्पताल\भेटेरिनरी जानुपर्दछ |  |
| * 1. The sick person or animal may need another antimicrobial which could be more expensive   (संक्रमित मानिस\जीवजन्तुहरुलाई निको पार्न महङ्गा प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिहरुको प्रयोग गर्नुपर्दछ। |  |

1. What can I do to make sure antimicrobials keep working? True (T)/False (F)

**तपाईले प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिहरुले काम गरी राखोस भन्नका लागि के गर्न सकिन्छ? (सहि उत्तर सबैमा चिन्ह लगाउनुहोस्) (T/F)**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. Only take antimicrobials as instructed by a health professional   स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाहमा मात्र प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधि प्रयोग गर्ने | **T F** |
| * 1. Take a full course of antimicrobials even if I feel better   तपाईलाई ठिक महसुस भएतापनि प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिको पुरा मत्रा खाने | **T F** |
| * 1. Save some antimicrobials for next time there is an illness in my family or animals   आफुले अहिले प्रयोग गरिरहेको ठषधि पुरा डोज नखाई, अर्को पटक आपु वा अन्य परीवारका सद्स्य वा जीवजन्तुको लागि सम्हालेर राख्ने। | **T F** |
| * 1. Vaccinate my animals and children against common infections   सामान्य संक्रमण बिरुद्ध जीवजन्तु र बालबालिकाहरुलाई खोप लगाउने | **T F** |
| * 1. Maintain good personal, home and animal hygiene   व्यात्तिगत सरसफाई, आफू वरिपरिका वातावरण, घर तथा जीवजन्तुको सरसफई तथा स्वच्छता कायम राख्ने | **T F** |
| * 1. Use antimicrobials as soon as I feel unwell   अलि अलि बिरामि हुने बित्तिक्कै प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधि खाई हाल्ने | **T F** |
| * 1. Use antimicrobials to increase the growth of my animals   जीवजन्तुलाई चाडो बृद्धि गर्न प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिको प्रयोग गर्ने | **T F** |

**SPREAD AWARENESS, STOP RESISTANCE**

**WORLD ANTIMICROBIAL AWARENESS WEEK 2021**

Quick Quiz Questions

POST \_TEST

|  |  |
| --- | --- |
| नं :  उमेरः | लैङ्गिक पहिचान महिला  पुरुष  अन्य |

Can you answer the following questions, answers will by kept anonymous? Don’t worry if you don’t know the answer or think you have got it wrong. It doesn’t matter how many questions you can get right or wrong we are just interested to know your current knowledge on medicines and causes of illnesses.

निम्न प्रश्नहरुको उत्तर दिनुहोस् । यस सर्वेक्षणमा तपाईको व्यत्तिगत जानकारीहरु गोप्य राखिनेछ। यदि तपाईलाई कुनै प्रश्नको उत्तर थाहा छैन वा कुनै प्रश्नको उत्तर गलत दिनुभयो जस्तो लाग्यो भने निराश हुनुपर्देन। तपाईले कति वटा सहि वा गलत उत्तर दिनुभयो भनेर केहि फरक पर्दैन, हामिले केवल तपाईहरुलाई औषधि र संक्रमणको कारणहरुको बारेमा के-कस्तो जानकारी छ भनेर मात्र थाहा पाउन खोजेका हौं । हामि यसका बारेमा सँगै छलफल पनि गर्ने छौं।

* + 1. What can cause infections in humans and animals? Tick all that apply

**मानिस र जीवजन्तुमा के कारणले संक्रमण हुन सक्छ? (**सबै **सहि उत्तरमा चिन्ह (√) लगाउनुहोस्)**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. Poor hygiene   (सरसफाइको कमी हुनाले) |  |
| * 1. A build-up of harmful microbes (germs) in the body   (शरीरमा हानिकारक शूक्ष्मजीवहरुले गर्दा) |  |
| * 1. Curse of God   (भगवानको श्रापले) |  |

1. What do you know of antimicrobials? True(T)/False (F)

**तपाईलाई प्रतिजैवीक (antimicrobials) को बारेमा के थाहा छ? (T/F)**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. They are a group of medicines   (यो औषधिको समुह हो) | **T F** |
| * 1. They can be used to treat any illness   (यो जुनसुकै संक्रमण\रोग निको पार्न प्रयोग गर्न सकिन्छ) | **T F** |
| * 1. They should be used with proper dose and time   (यसलाई सहि मात्रा र समयको लागि प्रयोग गर्नुपर्छ) | **T F** |
| * 1. They are mostly sold as capsule/tablets   (यो प्राय चक्कि र ट्याबलेटको रुपमा उपलब्ध हुन्छन्) | **T F** |

1. What do you know of microbes (germs)? True (T)/False (F)

**तपाईलाई शूक्ष्मजीवको बारेमा के थाहा छ? (T/F)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. They are tiny living things   (यिनीहरु धेरै साना जीवित वस्तुहरु हुन्) | **T F** |
| 1. They can cause infections which can make humans ill   (यिनीहरुले मानिसमा संक्रमण बनाई बिरामि बनाउन सक्दछ) | **T F** |
| 1. They can cause infections which make animals ill   (यिनीहरुले जीवजन्तुलाई संक्रमित बनाई बिरामि बनाउन सक्छन्) | **T F** |
| 1. They can live in the soil and water   (यिनीहरुल माटो र पानीमा बस्दछन्) | **T F** |
| 1. All microbes are bad for health   (सबै शूक्ष्मजीवहरु स्वस्थ्यको लागि हानिकारक हुन्छन्) | **T F** |

1. What are the common microbes?

**यी मद्य के-के सामन्य शूक्ष्मजीवहरु हुन्? (सबै सहि उत्तर चिन्ह (√) लगाउनुहोस्)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Fungi   (फङ्गि) |  |
| 1. Bacteria   (व्याक्टेरीया) |  |
| 1. Parasites   (प्यारासाईट) |  |
| 1. Virus   (भाइरस) |  |
| 1. None   (कुनै पनि होईनन्) |  |

1. Different types of antimicrobials treat different types of microbes (germs). Can you match the antimicrobial to the type of microbe (germ) it can treat? (Draw lines to match the correct answer)

**विभिन्न किसिमका प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिले विभिन्न प्रकारका संक्रमण निम्त्याउने शूक्ष्मजीवहरु बिरुद्ध काम गर्दछ । तल दिइएको प्रतिजैवीक औषधिहरुले (antimicrobials) कुन शूक्ष्मजीवको उपचार गर्दछ जोडा मिलाउनुहोस्। (धर्का तानेर सहि उत्तर मिलाउनुहोस्)**

* 1. Antibiotic (एन्टिबायोटिक) Fungal (फङ्गल)
  2. Antiviral (एन्टिभाइरस) Virus (भाइरस)
  3. Antiparasitic (एन्टिप्यारासाईट) Bacteria (व्याक्टेरीया)
  4. Antifungal (एन्टिफङ्गल) Parasite (प्यारासाईट)

1. What does antimicrobial resistance mean? (Tick the right answer)

**प्रतिजैवीक प्रतिरोधको (antimicrobial resistance) बारेमा के थाहा छ (सहि उत्तरमा चिन्ह (√) लगाउनुहोस्)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Microbes have stopped responding to antimicrobial medicines   (शूक्ष्मजीवहरुले प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिहरु प्रति प्रतिक्रिया नदेखाउनु) |  |
| 1. People or animals have stopped responding to antimicrobial medicines   (मानिस\जीवजन्तुहरुको शरीरले प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिहरु प्रति प्रतिक्रिया नदेखाउनु) |  |

1. What can happen when the microbes which causes infections no longer respond to antimicrobial medicines? Tick all that apply.

**हाल संक्रमण गराएको शूक्ष्मजीवहरु बलियो भई, यदि प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिहरुले काम गर्न नसक्दा के हुन सक्छ? (सबै सहि उत्तरमा चिन्ह (√) लगाउनुहोस्)**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. The sick person or animal may be sick for longer   (संक्रमित मानिस\जीवजन्तुहरु धेरै लामो समयको लागि बिरामि हुन सक्छन्) |  |
| * 1. The sick person or animal may have to visit the doctor/vet more often to be treated in hospital/veterinary clinic   (संक्रमित मानिस\जीवजन्तुहरु धेरै पटक स्वास्थ्यकर्मीसँग जचाउन अस्पताल\भेटेरिनरी जानुपर्दछ |  |
| * 1. The sick person or animal may need another antimicrobial which could be more expensive   (संक्रमित मानिस\जीवजन्तुहरुलाई निको पार्न महङ्गा प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिहरुको प्रयोग गर्नुपर्दछ। |  |

1. What can I do to make sure antimicrobials keep working? True (T)/False (F)

**तपाईले प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिहरुले काम गरी राखोस भन्नका लागि के गर्न सकिन्छ? (सहि उत्तर सबैमा चिन्ह लगाउनुहोस्) (T/F)**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. Only take antimicrobials as instructed by a health professional   स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाहमा मात्र प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधि प्रयोग गर्ने | **T F** |
| * 1. Take a full course of antimicrobials even if I feel better   तपाईलाई ठिक महसुस भएतापनि प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिको पुरा मत्रा खाने | **T F** |
| * 1. Save some antimicrobials for next time there is an illness in my family or animals   आफुले अहिले प्रयोग गरिरहेको ठषधि पुरा डोज नखाई, अर्को पटक आपु वा अन्य परीवारका सद्स्य वा जीवजन्तुको लागि सम्हालेर राख्ने। | **T F** |
| * 1. Vaccinate my animals and children against common infections   सामान्य संक्रमण बिरुद्ध जीवजन्तु र बालबालिकाहरुलाई खोप लगाउने | **T F** |
| * 1. Maintain good personal, home and animal hygiene   व्यात्तिगत सरसफाई, आफू वरिपरिका वातावरण, घर तथा जीवजन्तुको सरसफई तथा स्वच्छता कायम राख्ने | **T F** |
| * 1. Use antimicrobials as soon as I feel unwell   अलि अलि बिरामि हुने बित्तिक्कै प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधि खाई हाल्ने | **T F** |
| * 1. Use antimicrobials to increase the growth of my animals   जीवजन्तुलाई चाडो बृद्धि गर्न प्रतिजैवीक (antimicrobials) औषधिको प्रयोग गर्ने | **T F** |

**Which method do you prefer to understand Antimicrobial resistance information more effectively?**

तपाईलाई एन्टिमाइक्रोबियल सम्बन्धि यस्तो जानकारीहरु अझ राम्ररी बुझ्नको लागि कुन बिधि बाट सिकाउँदा अझ प्रभावकारि हुन्छ जस्तो लाग्छ ?